



Ziua Internațională de Luptă Împotriva Cancerului la Sâni

1 octombrie



Trebuie să știi...

- ▶ În Republica Moldova, cancerul glandei mamare este principala cauză de mortalitate prin tumori maligne la femei.
- ▶ Anual se înregistrează cca 895 de cazuri noi de cancer la glanda mamară.
- ▶ Vârsta medie de îmbolnăvire este de 58 de ani. Însă, sub incidența acestei boli pot fi femeile cu vârsta cuprinsă între 20-70 de ani.

▶ 1 octombrie – Ziua Mondială de Luptă Împotriva Cancerului la Sân

Cum poate fi depistat cancerul la sân?

Prin trei acțiuni simple:

▶ *Examinarea clinică a sânilor*

Cel puțin o dată la 3 ani, iar de la 35 de ani – o dată pe an.

▶ *Mamografia*

O dată la 2 ani pentru femeile cu vârsta între 35-50 de ani și o dată pe an pentru doamnele după 50 de ani.

▶ *Autoexaminarea sânilor*

Lunar pe parcursul întregii vieți.



▶ 1 octombrie – Ziua Mondială de Luptă Împotriva Cancerului la Sân



Ce trebuie să faci?

- ▶ **Informează!** Să sensibilizăm împreună populația vorbind despre problema cancerului la sân.
- ▶ **Solidarizează-te!** Poartă, în această săptămână, fundița roz – simbol al luptei împotriva cancerului la sân.
- ▶ **Acționează!** Mergi cu regularitate la medic și îndeamnă și persoanele apropiate să o facă.



-
- ▶ 1 octombrie – Ziua Mondială de Luptă Împotriva Cancerului la Sân