

# Împarteț o carte - Împarteț sănătate!



## Împarte o carte - Împarte sănătate!



Între 2-23 decembrie, donează cărți pentru copiii care petrec o perioadă mai îndelungată în spital.

Poveștile, poeziile și povestirile sunt cele care pot aduce culoare în viața celor mici, și-i pot ajuta să se facă bine într-un timp mai scurt.

Puteți oferi cărți de povești, de poezii, de colorat (noi sau din biblioteca personală), potrivite pentru copii de diferite vârste (3-16 ani).

# Donează o carte!

Cărțile pentru copii pot fi aduse la următoarele puncte de colectare:

## 1. Centru - Blocul didactic central, et. I (bd. Ștefan cel Mare și Sfânt, 165)

- Serviciul comunicare și relații publice, bir. 117;
- Centrul de Informare Infomedica nr. 1, bir. 112.

## 2. Mălina Mică - Biblioteca Științifică Medicală

- Centrul de Informare Infomedica nr. 2, Blocul de studii nr. 2, et. III (str. Mălina Mică, 66)
- Centrul de Informare Infomedica nr. 3, Spitalul Clinic Republican, et. III (str. N. Testemițanu, 27)

Cărțile donate vor ajunge la copiii internați în Spitalul Clinic Municipal pentru Copii "Valentin Ignatenco" din Chișinău.

Îndemnăm toți doritorii să se alăture campaniei de donare a cărților, pentru că, în așa fel, putem contribui la dezvoltarea micuților, iar lectura îi poate ajuta să se însănătoșească cât mai curând.





# Știați că...

- De peste 30 de ani, cărților li s-a redescoperit o veche virtute: aceea de a vindeca.
- Studiile științifice au arătat că, după primele 15-20 de minute de lectură, ritmul cardiac încetinește și devine mai regulat. Apoi, treptat, tensiunea arterială scade, iar valorile sale rămân mult mai stabile. Așadar, dacă vrem să prevenim sau să combatem bolile cardiace, care sunt prima cauză de mortalitate la nivel mondial, nu avem decât să citim o carte bună.
- Lectura conferă optimism, încredere în vindecare, iar pacienții (în special cei mici) sunt mai dispuși să spere și să colaboreze cu medicii.

