

**H O T Ă R Î R E**

**cu privire la aprobarea cerinţelor minime**

**de securitate şi sănătate la locul de muncă**

**nr. 353  din  05.05.2010**

*Monitorul Oficial nr.91-93/525 din 08.06.2010*

\* \* \*

În temeiul articolului 6 din [Legea securităţii şi sănătăţii în muncă nr.186-XVI din 10 iulie 2008](lex:LPLP20080710186) (Monitorul Oficial al Republicii Moldova, 2008, nr.143-144, art.587) şi în scopul transpunerii Directivei Consiliului Comunităţilor Europene 89/654/CEE din 30 noiembrie 1989 privind cerinţele minime de securitate şi sănătate la locul de muncă (Jurnalul Oficial al Comunităţilor Europene, seria L, nr.393/1989), Guvernul

**HOTĂRĂŞTE:**

**1.** Se aprobă Cerinţele minime de securitate şi sănătate la locul de muncă, conform anexei.

**2.** Prezenta hotărîre nu se aplică pentru:

mijloacele de transport utilizate în afara unităţii şi locurile de muncă din interiorul mijloacelor de transport;

şantierele temporare sau mobile;

industriile extractive;

vasele de pescuit;

cîmpurile, pădurile şi alte terenuri care aparţin unei unităţi agricole sau forestiere, dar sînt situate departe de clădirile unităţii.

**3.** Locurile de muncă folosite pentru prima oară după 31 decembrie 2012 trebuie să îndeplinească cerinţele minime prevăzute în anexă.

**4.** Locurile de muncă aflate deja în folosinţă pînă la 1 ianuarie 2013 trebuie să îndeplinească cerinţele minime prevăzute în anexă, în termen de cel mult 4 ani de la această dată.

**5.** Dacă locurile de muncă suferă modificări, extinderi sau transformări după 31 decembrie 2012, angajatorii trebuie să întreprindă măsurile necesare pentru a asigura ca aceste modificări, extinderi şi transformări să fie în concordanţă cu cerinţele minime prevăzute în anexă.

**6.** Angajatorii trebuie să întreprindă toate măsurile pentru ca:

locurile de muncă să îndeplinească cerinţele minime prevăzute în anexă;

căile de acces ce conduc spre ieşiri, inclusiv spre ieşirile de urgenţă, să fie păstrate în permanenţă libere;

întreţinerea tehnică a locului de muncă, echipamentelor şi dispozitivelor să fie realizată, iar orice deficienţe constatate, care pot afecta securitatea şi sănătatea lucrătorilor, să fie corectate cît mai curînd posibil;

locurile de muncă, echipamentele şi dispozitivele să fie curăţate cu regularitate pentru a asigura un nivel de igienă corespunzător;

echipamentele şi dispozitivele de securitate destinate prevenirii sau eliminării pericolelor să fie întreţinute şi controlate.

**7.** Lucrătorii şi/sau reprezentanţii lucrătorilor cu răspunderi specifice în domeniul securităţii şi sănătăţii în muncă trebuie să fie informaţi cu privire la măsurile ce trebuie luate în domeniul securităţii şi sănătăţii la locul de muncă.

**8.** Lucrătorii care lucrează în condiţii de izolare (care nu au contact vizual şi comunicare verbală directă cu alţi lucrători şi nu este posibil să li se acorde ajutor imediat în caz de accident în muncă) trebuie să fie informaţi cu privire la:

manevrarea echipamentului de lucru, starea acestuia (fiabilitate şi accesibilitate);

riscurile de accidentare şi modul de acţiune în caz de apariţie a acestora;

comportamentul adecvat în caz de producere a unei avarii sau de apariţie a unei situaţii critice;

utilizarea echipamentului individual de protecţie;

acordarea primului ajutor în caz de accident în muncă;

utilizarea sistemului de supraveghere şi de legătură cu exteriorul.

**9.** Lucrătorii şi/sau reprezentanţii lucrătorilor cu răspunderi specifice în domeniul securităţii şi sănătăţii în muncă vor participa şi vor fi consultaţi de către angajatori referitor la implementarea prezentei hotărîri.

|  |  |
| --- | --- |
| **PRIM-MINISTRU** | **Vladimir FILAT** |
| **Contrasemnează:** |  |
| **Ministrul muncii, protecţiei sociale şi familiei** | **Valentina Buliga** |
| **Chişinău, 5 mai 2010.** |  |
| **Nr.353.** |  |

Aprobate

prin Hotărîrea Guvernului

nr.353 din 5 mai 2010

**CERINŢE MINIME**

**de securitate şi sănătate la locul de muncă**

**Secţiunea 1**

**Observaţie preliminară**

**1.** Cerinţele de securitate şi sănătate la locul de muncă se aplică ori de cîte ori caracteristicile locului de muncă, activitatea, împrejurările sau un risc profesional impun acest lucru.

**Secţiunea a 2-a**

**Stabilitate şi rezistenţă**

**2.** Clădirile în care sînt amplasate locuri de muncă trebuie să aibă o structură şi o rezistenţă corespunzătoare naturii utilizării lor.

**Secţiunea a 3-a**

**Instalaţii electrice**

**3.** Instalaţiile electrice trebuie să fie proiectate şi construite astfel încît să nu prezinte pericol de electrocutare, incendiu sau explozie.

**4.** Lucrătorii trebuie să fie protejaţi împotriva riscului de accidentare prin atingere directă şi/sau indirectă.

**5.** Proiectarea, construcţia şi alegerea materialului şi dispozitivelor de protecţie trebuie să ţină seama de tensiunea nominală, influenţa condiţiilor externe şi de calificarea lucrătorilor care au acces la părţile componente ale instalaţiei.

**Secţiunea a 4-a**

**Căi şi ieşiri de urgenţă**

**6.** Căile şi ieşirile de urgenţă trebuie să rămînă în permanenţă libere şi să conducă în mod cît mai direct posibil afară sau în spaţii sigure.

**7.** În caz de pericol, trebuie să fie posibilă evacuarea rapidă şi în condiţii cît mai sigure a lucrătorilor de la toate posturile de lucru.

**8.** Numărul, distribuţia şi dimensiunile căilor şi ieşirilor de urgenţă depind de utilizare, de echipamentul de lucru şi de dimensiunile locurilor de muncă, precum şi de numărul maxim de persoane care pot fi prezente. Calcularea căilor şi ieşirilor de urgenţă se efectuează în conformitate cu anexa nr.1.

**9.** Uşile cu ieşire de urgenţă trebuie să se deschidă spre exterior.

**10.** Uşile glisante sau turnante nu sînt permise pentru ieşirile de urgenţă.

**11.** Uşile cu ieşire de urgenţă nu trebuie să fie încuiate sau zăvorîte astfel încît să nu poată fi deschise imediat şi cu uşurinţă de către orice persoană care ar avea nevoie să le utilizeze în caz de urgenţă.

**12.** Căile şi ieşirile de urgenţă specifice trebuie să fie semnalizate. Semnalizările căilor şi ieşirilor de urgenţă trebuie amplasate în locuri corespunzătoare şi trebuie să fie durabile.

**13.** Căile şi ieşirile de urgenţă, precum şi căile de circulaţie şi uşile de acces spre acestea trebuie să fie eliberate de orice obstacole, astfel încît să poată fi utilizate în orice moment fără dificultate.

**14.** Căile şi ieşirile de urgenţă care necesită iluminare trebuie prevăzute cu iluminare de securitate de intensitate suficientă de minimum 20 lx, în cazul în care se întrerupe alimentarea cu energie electrică.

**Secţiunea a 5-a**

**Detectarea şi prevenirea incendiilor**

**15.** În funcţie de dimensiunile şi destinaţia clădirilor, echipamentele de lucru pe care acestea le conţin, proprietăţile fizice şi chimice ale substanţelor prezente şi numărul maxim potenţial de persoane prezente, locurile de muncă trebuie prevăzute cu dispozitive corespunzătoare pentru stingerea incendiilor, detectoare de incendii şi sisteme de alarmă.

**16.** Dispozitivele neautomatizate de stingere a incendiilor trebuie să fie uşor accesibile şi uşor de manipulat.

**17.** Dispozitivele neautomatizate de stingere a incendiilor trebuie să fie semnalizate. Semnalizările dispozitivelor neautomatizate de stingere a incendiilor trebuie amplasate în locuri corespunzătoare şi trebuie să fie durabile.

**Secţiunea a 6-a**

**Ventilaţia locurilor de muncă în spaţii închise**

**18.** Avînd în vedere metodele de lucru utilizate şi cerinţele fizice impuse lucrătorilor, trebuie luate măsuri pentru a asigura suficient aer proaspăt la locurile de muncă în spaţii închise.

**19.** În cazul utilizării unui sistem de ventilare forţată, acesta trebuie să fie menţinut în stare de funcţionare.

**20.** Orice avarie în funcţionarea instalaţiei de ventilare forţată trebuie semnalizată de un sistem de control.

**21.** Dacă se utilizează instalaţii de ventilare mecanică sau de aer condiţionat, acestea trebuie să funcţioneze astfel încît să nu creeze disconfort prin expunerea lucrătorilor la curenţi de aer.

**22.** Orice depunere sau impuritate care poate crea un pericol imediat pentru sănătatea lucrătorilor prin poluarea atmosferei trebuie eliminată rapid.

**Secţiunea a 7-a**

**Temperatura în încăperi**

**23.** În timpul programului de lucru temperatura din încăperile cu locuri de muncă trebuie să fie adecvată organismului uman, ţinînd seama de metodele de lucru utilizate şi de cerinţele fizice impuse lucrătorilor, conform tabelelor nr.1–3 din anexa nr.2.

**24.** Temperatura în zonele de odihnă, încăperile pentru personalul de serviciu, grupurile sanitare, cantine şi încăperile pentru acordarea primului ajutor în caz de accidentare în muncă trebuie să corespundă destinaţiei specifice a acestor încăperi, conform tabelului nr.4 din anexa nr.2.

**25.** Ferestrele, luminatoarele şi glasvandurile trebuie să permită evitarea luminii solare excesive deasupra locurilor de muncă, în funcţie de natura muncii şi de locul de muncă.

**Secţiunea a 8-a**

**Iluminatul natural şi artificial**

**26.** În măsura în care este posibil, locurile de muncă trebuie să dispună de iluminat natural suficient şi să fie echipate cu dispozitive care să permită un iluminat artificial adecvat pentru protecţia sănătăţii şi securităţii lucrătorilor, conform anexei nr.3.

**27.** Instalaţiile de iluminat din încăperile cu locuri de muncă şi din căile de comunicaţie trebuie amplasate astfel încît să nu existe riscul de accidentare a lucrătorilor ca rezultat al tipului de iluminare prevăzut.

**28.** Locurile de muncă în care lucrătorii sînt în mod deosebit expuşi riscurilor profesionale în caz de întrerupere a iluminării artificiale, trebuie să fie prevăzute cu iluminat de urgenţă de o intensitate suficientă, conform anexei nr.3.

**Secţiunea a 9-a**

**Pardoseli, pereţi, plafoane şi acoperişuri ale încăperilor**

**29.** Pardoselile locurilor de muncă trebuie să fie lipsite de proeminenţe, de găuri sau de planuri înclinate periculoase şi trebuie să fie fixe, stabile şi nealunecoase.

**30.** Locurile de muncă care conţin posturi de lucru trebuie să fie izolate în mod corespunzător, ţinînd seama de tipul unităţii şi de activitatea fizică a lucrătorilor.

**31.** Suprafeţele pardoselilor, pereţilor şi plafoanelor din încăperi trebuie să fie curăţate şi retencuite, după necesitate, pentru a se obţine condiţii de igienă corespunzătoare.

**32.** Pereţii transparenţi sau translucizi, în special pereţii despărţitori din sticlă ai încăperilor cu locuri de muncă sau din vecinătatea acestora şi a căilor de circulaţie trebuie să fie semnalizaţi clar şi trebuie construiţi din materiale securizate sau să fie separaţi de aceste locuri de muncă şi căi de circulaţie, astfel încît lucrătorii să nu poată intra în contact cu pereţii şi să nu fie răniţi prin spargerea lor în bucăţi.

**33.** Accesul pe acoperişurile construite din materiale cu rezistenţă insuficientă nu se permite dacă nu există echipamente care să asigure executarea lucrării în condiţii de securitate.

**Secţiunea a 10-a**

**Ferestre şi luminatoare**

**34.** Lucrătorii trebuie să aibă posibilitatea să deschidă, să închidă, să regleze sau să fixeze ferestrele, luminatoarele şi ventilatoarele în condiţii de securitate. Cînd sînt deschise, acestea trebuie poziţionate astfel încît să nu constituie un pericol pentru lucrători.

**35.** Ferestrele şi luminatoarele trebuie să fie concepute în raport cu echipamentul sau trebuie prevăzute cu dispozitive care să permită curăţarea lor fără riscuri profesionale pentru lucrătorii care execută această muncă sau pentru lucrătorii prezenţi în clădire sau în jurul acesteia.

**Secţiunea a 11-a**

**Uşi şi porţi**

**36.** Poziţia, numărul şi dimensiunile uşilor şi porţilor, precum şi materialele care se folosesc la construcţia acestora, sînt determinate de natura şi utilizarea încăperilor sau incintelor.

**37.** Uşile transparente trebuie să fie marcate corespunzător, la înălţimea ochilor.

**38.** Uşile şi porţile batante trebuie să fie transparente sau să aibă un panou transparent.

**39.** Dacă suprafeţele transparente sau translucide ale uşilor şi porţilor nu sînt construite dintr-un material securizat şi dacă există pericolul rănirii lucrătorilor în caz de spargere a unei uşi sau porţi, suprafeţele lor trebuie să fie protejate împotriva spargerii.

**40.** Uşile şi porţile glisante trebuie să fie prevăzute cu un dispozitiv de securitate care să împiedice ieşirea de pe şine şi căderea lor.

**41.** Uşile şi porţile care se deschid în sus trebuie să fie prevăzute cu un mecanism de securitate care să împiedice căderea lor.

**42.** Uşile şi porţile situate de-a lungul căilor de salvare trebuie să fie marcate corespunzător.

**43.** Trebuie să fie posibilă deschiderea şi fixarea uşilor şi porţilor din interior în orice moment, fără ajutor special.

**44.** În vecinătatea imediată a oricăror porţi destinate în principal circulaţiei vehiculelor trebuie să existe uşi pentru pietoni, cu excepţia cazului în care utilizarea de către pietoni a acestor porţi nu prezintă pericol de accidentare.

**45.** Uşile pentru pietoni trebuie să fie marcate clar şi să fie degajate în permanenţă.

**46.** Uşile şi porţile mecanice trebuie să funcţioneze astfel încît să nu prezinte nici un risc de accidentare pentru lucrători.

**47.** Uşile şi porţile mecanice trebuie să fie prevăzute cu dispozitive de oprire de urgenţă accesibile şi uşor de identificat şi să poată fi deschise manual, dacă nu sînt prevăzute cu dispozitive de deschidere automată în cazul întreruperii alimentării cu energie electrică.

**Secţiunea a 12-a**

**Căile de circulaţie – zone periculoase**

**48.** Căile de circulaţie, inclusiv scările, scările fixe, cheiurile şi rampele de încărcare trebuie să fie amplasate şi dimensionate astfel încît să poată fi utilizate uşor, în condiţii de securitate şi în conformitate cu destinaţia lor de către pietoni sau vehicule, în aşa mod ca lucrătorii care îşi desfăşoară activitatea în vecinătatea acestor căi de circulaţie să nu fie ameninţaţi de nici un pericol.

**49.** Căile utilizate pentru circulaţia pietonală sau a mărfurilor trebuie să fie dimensionate în conformitate cu numărul potenţial de utilizatori şi tipul unităţii.

**50.** Dacă pe căile de circulaţie sînt utilizate mijloace de transport, trebuie prevăzută o distanţă de securitate minimă pentru pietoni de cel puţin 1 m.

**51.** Căile de circulaţie destinate vehiculelor trebuie amplasate la o distanţă suficientă, de cel puţin 1,5 m, faţă de uşi, porţi, treceri de pietoni, culoare şi scări, ca să asigure securitatea pietonilor.

**52.** Dacă echipamentele de lucru din încăperi şi utilizarea acestora impun protecţia lucrătorilor, căile de circulaţie trebuie să fie marcate clar.

**53.** Dacă locurile de muncă includ zone periculoase în care, dată fiind natura activităţii, există riscul căderii lucrătorului sau a unor obiecte, aceste zone trebuie să fie prevăzute cu dispozitive care să împiedice pătrunderea lucrătorilor neautorizaţi în aceste zone.

**54.** Trebuie luate măsuri corespunzătoare pentru a proteja lucrătorii care sînt autorizaţi să pătrundă în zonele periculoase.

**55.** Zonele periculoase trebuie marcate clar.

**Secţiunea a 13-a**

**Măsuri specifice pentru scările rulante şi transportoare**

**56.** Scările rulante şi transportoarele trebuie să funcţioneze în condiţii de securitate.

**57.** Scările rulante şi transportoarele trebuie prevăzute cu dispozitive de securitate necesare şi dotate cu dispozitive de oprire de urgenţă, accesibile şi uşor de identificat.

**Secţiunea a 14-a**

**Cheiuri şi rampe de încărcare**

**58.** Cheiurile şi rampele de încărcare trebuie să corespundă dimensiunilor încărcăturilor care se transportă.

**59.** Cheiurile de încărcare trebuie să aibă cîte un punct de ieşire la fiecare capăt.

**60.** Rampele de încărcare trebuie să fie suficient de sigure pentru a preveni căderea lucrătorilor.

**Secţiunea a 15-a**

**Dimensiunile încăperilor şi volumul de aer în**

**încăperi – libertatea de mişcare la postul de lucru**

**61.** Încăperile de lucru trebuie să aibă suprafaţa, înălţimea şi volumul de aer suficiente, care să permită lucrătorilor să-şi îndeplinească sarcinile de lucru fără riscuri pentru securitatea, sănătatea sau confortul acestora. Calcularea dimensiunilor încăperilor şi a volumului de aer în încăperi se efectuează în conformitate cu anexa nr.4.

**62.** Dimensiunile zonei neocupate a postului de lucru trebuie să fie calculate astfel încît să asigure lucrătorilor o suficientă libertate de mişcare pentru a-şi îndeplini sarcinile de lucru. Dacă aceasta nu este posibil din motive specifice locului de muncă, lucrătorul trebuie să aibă suficientă libertate de mişcare în apropierea postului său de lucru.

**Secţiunea a 16-a**

**Încăperi pentru odihnă**

**63.** Lucrătorilor trebuie să li se pună la dispoziţie încăperi pentru odihnă uşor accesibile. Această cerinţă nu se aplică dacă lucrătorii îşi desfăşoară activitatea în birouri sau în încăperi de lucru similare, care oferă posibilităţi echivalente de relaxare în timpul pauzelor.

**64.** Încăperile pentru odihnă trebuie să fie suficient de mari şi să fie prevăzute cu un număr de mese şi scaune cu spătar, corespunzător numărului de lucrători.

**65.** În încăperile pentru odihnă trebuie luate măsuri corespunzătoare pentru protecţia nefumătorilor împotriva disconfortului cauzat de fumul de tutun.

**66.** Atunci cînd programul de lucru este întrerupt frecvent şi în mod regulat şi nu există încăperi pentru odihnă, trebuie prevăzute alte încăperi în care lucrătorii să poată sta pe durata acestor întreruperi.

**Secţiunea a 17-a**

**Femei gravide şi mame care alăptează**

**67.** Femeile gravide şi mamele care alăptează trebuie să aibă posibilitatea de a se odihni în poziţie culcată, în condiţii corespunzătoare.

**Secţiunea a 18-a**

**Instalaţii sanitare**

**1. Vestiare şi dulapuri individuale pentru** **îmbrăcăminte**

**68.** Lucrătorilor trebuie să li se pună la dispoziţie vestiare corespunzătoare dacă aceştia trebuie să poarte îmbrăcăminte de lucru specială şi dacă, din motive de sănătate sau de decenţă, nu li se poate cere să se schimbe într-un alt spaţiu.

**69.** Vestiarele trebuie să fie uşor accesibile, să aibă o capacitate suficientă şi să fie prevăzute cu scaune.

**70.** Vestiarele trebuie să aibă dimensiuni suficiente şi să fie dotate cu echipamente care să permită fiecărui lucrător să-şi încuie vestimentaţia şi accesoriile personale în timpul programului de lucru.

**71.** Dacă este cazul (de exemplu, prezenţa substanţelor periculoase, umidităţii, murdăriei), dulapurile individuale pentru îmbrăcămintea de lucru trebuie să fie separate de dulapurile individuale pentru vestimentaţia şi accesoriile personale.

**72.** Trebuie prevăzute vestiare separate sau o utilizare separată a acestora pentru femei şi pentru bărbaţi.

**73.** Dacă vestiarele nu sînt necesare în sensul punctului 68, pentru fiecare lucrător trebuie prevăzut un loc în care să-şi ţină sub cheie vestimentaţia şi accesoriile personale.

**2. Duşuri şi chiuvete**

**74.** Pentru lucrători trebuie prevăzut un număr suficient de duşuri corespunzătoare, dacă acest lucru este impus de natura activităţii sau din motive de sănătate, conform tabelului nr.1 din anexa nr.5.

**75.** Trebuie prevăzute săli de duşuri separate sau o utilizare separată a sălilor de duşuri pentru bărbaţi şi pentru femei.

**76.** Sălile de duşuri trebuie să fie suficient de încăpătoare pentru a permite fiecărui lucrător să-şi facă toaleta fără să fie deranjat şi în condiţii de igienă corespunzătoare.

**77.** Duşurile trebuie prevăzute cu apă curentă rece şi caldă.

**78.** Dacă duşurile nu sînt necesare în sensul punctului 74, atunci trebuie să fie prevăzute, în număr suficient, chiuvete cu apă curentă rece şi caldă şi care să fie amplasate în apropierea posturilor de lucru şi a vestiarelor (o chiuvetă pentru 25 de lucrători).

**79.** Din motive de decenţă, trebuie să existe chiuvete separate sau să fie asigurată utilizarea separată a acestora pentru femei şi pentru bărbaţi.

**80.** Dacă încăperile cu duşuri sau chiuvete sînt separate de vestiare, trebuie să existe o cale uşoară de comunicare între ele.

**3. Cabine de WC-uri şi chiuvete**

**81.** Lucrătorii trebuie să dispună, în apropierea posturilor de lucru, de încăperi de odihnă, vestiare şi săli de duşuri sau chiuvete, încăperi speciale dotate cu un număr suficient de WC-uri şi chiuvete, conform tabelului nr.2 din anexa nr.5.

**82.** Trebuie prevăzute cabine de WC-uri separate sau o utilizare separată a acestora pentru femei şi pentru bărbaţi.

**Secţiunea a 19-a**

**Încăperi pentru acordarea primului ajutor**

**83.** În funcţie de dimensiunile spaţiilor de lucru, tipul de activitate desfăşurată şi frecvenţa accidentelor, trebuie să fie asigurate una sau mai multe încăperi de prim ajutor.

**84.** Încăperile de prim ajutor trebuie echipate cu instalaţii şi dispozitive indispensabile pentru primul ajutor şi trebuie să permită accesul cu brancarde.

**85.** Încăperile de prim ajutor trebuie să fie semnalizate.

**86.** Echipamentul de prim ajutor trebuie să fie disponibil în toate locurile unde condiţiile de lucru o cer. Echipamentul de prim ajutor trebuie să fie marcat corespunzător şi să fie uşor accesibil.

**Secţiunea a 20-a**

**Lucrători cu capacităţi funcţionale limitate**

**87.** La organizarea locurilor de muncă trebuie să se ţină seama de lucrătorii cu capacităţi funcţionale limitate, dacă aceasta este necesar. Cerinţa se aplică, în special, uşilor, căilor de comunicaţie, scărilor, duşurilor, chiuvetelor, WC-urilor şi posturilor de lucru utilizate sau ocupate direct de persoanele cu capacităţi funcţionale limitate.

**Secţiunea a 21-a**

**Locuri de muncă în aer liber (cerinţe speciale)**

**88.** Posturile de lucru, căile de circulaţie şi alte zone sau instalaţii în aer liber, utilizate sau ocupate de lucrători în cursul activităţii lor, trebuie să fie organizate astfel încît pietonii sau vehiculele să circule în condiţii de securitate.

**89.** Cerinţele secţiunilor a 12-a – 14-a se aplică, de asemenea, căilor principale de transport intern, aflate în perimetrul unităţii (căi de transport spre posturi de lucru fixe), căilor de transport utilizate pentru întreţinerea curentă şi supravegherea instalaţiilor unităţii şi spaţiilor de încărcare. Cerinţele secţiunii a 12-a se aplică, de asemenea, locurilor de muncă în aer liber.

**90.** Posturile de lucru în aer liber (în afara clădirii) trebuie să fie iluminate corespunzător, conform tabelului nr.2 din anexa nr.3, cu un sistem de iluminare artificială, dacă lumina naturală nu este adecvată.

**91.** Posturile de lucru în aer liber trebuie să fie amenajate, pe cît posibil, astfel încît lucrătorii:

să fie protejaţi împotriva condiţiilor meteorologice nefavorabile şi, dacă este necesar, împotriva căderii obiectelor;

să nu fie expuşi unui nivel de zgomot dăunător, nici unor influenţe exterioare vătămătoare, cum ar fi gaze, vapori sau praf;

să-şi poată părăsi posturile de lucru rapid, în eventualitatea vreunui pericol, sau să poată primi rapid asistenţă;

să nu poată aluneca sau cădea.

**Secţiunea a 22-a**

**Locuri de muncă în condiţii de izolare**

**92.** Angajatorul va numi, prin decizie scrisă, o persoană cu atribuţii concrete pentru supravegherea lucrătorilor care lucrează în condiţii de izolare.

**93.** Pentru a putea interveni în timp util, în caz de accident sau avarie, la locurile de muncă în condiţii de izolare, acestea vor fi dotate cu mijloace tehnice care permit legătura cu persoana care asigură supravegherea:

constant automatizat (centrale de supraveghere, dispozitive de alarmare prin unde radio);

periodic automatizat (radiotelefon, telefon);

periodic, prin intermediul unei persoane (apeluri telefonice, radiotelefon, cameră de luat vederi şi monitor).

**Secţiunea a 23-a**

**Principii ergonomice**

**94.** Dimensiunea postului de lucru se stabileşte în funcţie de particularităţile anatomice, fiziologice, psihologice ale organismului uman, precum şi de dimensiunile şi caracteristicile echipamentului de lucru, ale mobilierului de lucru, de mişcările şi deplasările lucrătorului în timpul activităţii, distanţele de securitate, dispozitivele ajutătoare pentru manipularea maselor, ca şi de necesitatea asigurării confortului psihofizic.

**95.** Eliminarea poziţiilor forţate şi nenaturale ale corpului lucrătorului şi asigurarea posibilităţilor de modificare a poziţiei în timpul lucrului se realizează prin amenajarea postului de lucru, prin optimizarea fluxului tehnologic şi prin utilizarea corectă a echipamentelor de lucru.

**96.** Postul de lucru la care se lucrează în poziţie aşezat se dotează cu scaune concepute corespunzător caracteristicilor antropometrice şi funcţionale ale organismului uman, precum şi activităţii care se desfăşoară, corelîndu-se înălţimea scaunului cu înălţimea planului de lucru.

**97.** Posturile de lucru unde se lucrează în poziţie ortostatică trebuie asigurate, de regulă, cu mobilier de lucru pentru aşezarea lucrătorului cel puţin pentru perioade scurte de timp (de exemplu: scaune, bănci).

**98.** Echipamentele de lucru, mesele şi băncile de lucru trebuie să asigure spaţiu suficient pentru sprijinirea comodă şi stabilă a membrelor inferioare în timpul activităţii, cu posibilitatea mişcării acestora.

**99.** Înălţimea planului de lucru pentru poziţia aşezat sau ortostatică se stabileşte în funcţie de distanţa optimă de vedere, de precizia lucrării, de caracteristicile antropometrice ale lucrătorului şi de mărimea efortului membrelor superioare.

**100.** Pentru evitarea mişcărilor de răsucire şi aplecare ale corpului, precum şi a mişcărilor foarte ample ale braţelor, trebuie luate măsuri de organizare corespunzătoare a fluxului tehnologic, de manipulare corectă a materiilor prime şi a produselor la echipamentele de lucru, la care lucrătorul intervine direct.

Anexa nr.1

la Cerinţele minime de securitate

şi sănătate la locul de muncă

**CALCULAREA**

**căilor şi ieşirilor de urgenţă**

**1.** Lăţimea căilor de urgenţă se va calcula în aşa fel încît densitatea torentului de lucrători evacuaţi să nu depăşească 5 persoane pe 1 m2, însă nu va fi mai mică de 1,2 m.

**2.** O singură ieşire de urgenţă se va calcula după cum urmează:

de pe orice etaj al clădirii, unde sînt prezenţi cel mult 50 de lucrători, dacă distanţa de la cel mai îndepărtat punct de pe pardoseala încăperii pînă la ieşirea de urgenţă nu depăşeşte 25 m;

din clădirea fără etaj cu o suprafaţă ce nu depăşeşte 300 m2, în care sînt prezenţi cel mult 50 de lucrători.

Anexa nr.2

la Cerinţele minime de securitate

şi sănătate la locul de muncă

**NORMAREA**

**componentelor microclimatului la posturile de lucru**

**1.** Microclimatul la posturile de lucru este determinat de temperatura şi umiditatea aerului, de viteza curenţilor de aer şi de radiaţiile calorice emise în zona de lucru.

**2.** Condiţiile de microclimat la posturile de lucru trebuie să asigure menţinerea echilibrului termic al organismului uman, corespunzător cu nivelul activităţii desfăşurate.

**3.** Componentele microclimatului la posturile de lucru se normează în raport cu metabolismul organismului uman.

**4.** Limitele termice minime admise la posturile de lucru sînt prevăzute în tabelul nr.1.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tabelul nr.1 | | |
| **Metabolismul, (M)** W | **Temperatura  aerului, °C** | **Viteza curenţilor  de aer, m/s** |
| M ≤ 117 | 18 | ≤ 0,2 |
| 117 < M ≤ 234 | 16 | ≤ 0,3 |
| 234 < M ≤ 360 | 15 | ≤ 0,4 |
| M > 360 | 12 | ≤ 0,5 |

**5.** Limitele termice maxime admise la posturile de lucru sînt prevăzute în tabelul nr.2.

|  |  |
| --- | --- |
| Tabelul nr.2 | |
| **Metabolismul, (M) W** | **Temperatura aerului, °C** |
| M ≤ 117 | 32 |
| 117 < M ≤ 234 | 29 |
| 234 < M ≤ 360 | 26 |
| 360 < M ≤ 468 | 22 |
| M > 468 | 18 |

**6.** Limitele minime şi maxime ale temperaturii şi vitezei curenţilor de aer, admise la posturile de lucru dotate cu duşuri de aer, sînt prevăzute în tabelul nr.3.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tabelul nr.3 | | | | | |
| **Nivelul radiaţiilor calorice, cal/cm²/min** | **Metabolismul, W** | **Limite minime** | | **Limite maxime** | |
| **Temperatura aerului, °C** | **Viteza  curenţilor  de aer, m/s** | **Temperatura  aerului, °C** | **Viteza  curenţilor  de aer, m/s** |
| 1 | M ≤ 117 | 25,0 | 0,5 | 30,0 | 1,0 |
| 117 < M ≤ 234 | 23,0 | 0,5 | 28,0 | 1,0 |
| 234 < M ≤ 360 | 21,5 | 1,0 | 27,0 | 1,3 |
| M > 360 | 20,0 | 1,3 | 26,0 | 1,5 |
| 2 | M ≤ 117 | 22,0 | 0,5 | 28,0 | 1,0 |
| 117 < M ≤ 234 | 20,0 | 1,0 | 26,0 | 1,5 |
| 234 < M ≤ 360 | 18,5 | 1,5 | 25,0 | 2,0 |
| M > 360 | 17,0 | 2,0 | 24,0 | 2,5 |
| ≤ 3 | M ≤ 117 | 20,0 | 1,0 | 25,0 | 1,5 |
| 117 < M ≤ 234 | 18,0 | 1,5 | 24,0 | 2,0 |
| 234 < M ≤ 360 | 16,5 | 2,0 | 23,0 | 2,5 |
| M > 360 | 15,0 | 2,5 | 22,0 | 3,0 |

**7.** Umiditatea relativă a aerului nu va depăşi 60%.

**8.** Valorile temperaturilor şi vitezelor curenţilor de aer reprezintă valori medii în secţiunea transversală a fluxului de aer la nivelul jumătăţii superioare a corpului lucrătorului.

**9.** Nivelul radiaţiilor calorice (cal/cm2/min) se estimează după cum urmează:

nivelul 1 – dacă timpul de suportare a expunerii lucrătorului este de 240 s;

nivelul 2 – dacă timpul de suportare a expunerii lucrătorului este de 50 s;

nivelul 3 – dacă timpul de suportare a expunerii lucrătorului este de 20 s.

**10.** Normarea temperaturii în încăperile social-sanitare, în perioada 16 octombrie – 15 aprilie, se efectuează în conformitate cu tabelul nr.4.

|  |  |
| --- | --- |
| Tabelul nr.4 | |
| **Denumirea încăperilor social-sanitare** | **Temperatura  aerului, °C** |
| Vestiare comune pentru păstrarea îmbrăcămintei stradale | 18 |
| Vestiare pentru îmbrăcare – dezbrăcare | 23 |
| Încăperea duşurilor | 25 |
| Încăperea spălătoarelor | 23 |
| WC-uri | 16 |
| Camera intimă pentru femei | 23 |
| Încăperi pentru uscarea echipamentului de protecţie | 25–33 |
| Camere de fumat | 16 |
| Zone sau încăperi pentru odihnă, încăperi pentru încălzirea lucrătorilor, încăperi pentru personalul de serviciu, săli pentru servirea mesei, încăperi pentru acordarea primului ajutor | 22 |

**11.** La unele posturi de lucru (birouri, camere de comandă, încăperi cu videoterminale, încăperi social-culturale etc.), unde desfăşurarea activităţii profesionale necesită confort termic, trebuie asigurate următoarele condiţii:

1) în perioada 16 aprilie – 15 octombrie:

temperatura între 23 – 26°C;

diferenţa pe verticală a valorilor temperaturii aerului la 1,1 m şi 0,1 m deasupra pardoselii (nivelului capului şi al gleznelor) mai mică de 3°C;

umiditatea relativă a aerului între 30 – 70%;

viteza medie a curenţilor de aer între 0,1 – 0,3 m/s;

2) în perioada 16 octombrie – 15 aprilie:

temperatura între 20 – 24°C;

diferenţa pe verticală a valorilor temperaturii aerului la 1,1 m şi 0,1 m deasupra pardoselii (nivelului capului şi al gleznelor) mai mică de 3°C;

umiditatea relativă a aerului între 30 – 70%;

viteza medie a curenţilor de aer între 0,1 – 0,3 m/s;

diferenţe mai mici de 10°C între temperatura de radiaţie a ferestrelor sau a altor suprafeţe verticale şi temperatura de radiaţie a obiectelor din încăpere.

Anexa nr.3

la Cerinţele minime de securitate

şi sănătate la locul de muncă

**NORMAREA**

**nivelurilor de iluminare**

**1.** Nivelul de iluminare se normează în funcţie de categoria lucrării şi subcategoria în care se încadrează sarcinile vizuale, respectiv în funcţie de mărimea detaliului reprezentativ, de contrastul dintre detaliul reprezentativ şi fond şi luminozitatea fondului sau numai de categoria sarcinii vizuale.

**2.** Valorile minime normate ale nivelurilor de iluminare pentru lucrările executate în spaţii interioare sînt prevăzute în tabelul nr.1.

**3.** Nivelul de iluminare se ridică cu o treaptă în scara de valori a nivelurilor de iluminare în următoarele cazuri:

dacă efortul vizual este continuu pe o perioadă mai mare de 4 ore, pentru categoriile de lucrări I, II şi III;

dacă detaliile urmărite sînt în mişcare, pentru categoriile de lucrări I, II, III şi IV;

în încăperile destinate instruirii profesionale.

**4.** Detaliul reprezentativ se defineşte ca fiind obiectul sau anumite părţi ale obiectului care trebuie privit în procesul muncii.

**5.** Valorile din tabelul nr.1 sînt valabile, indiferent de poziţia planului de lucru (orizontal, vertical, înclinat) şi de sursa de lumină folosită (artificială, naturală, mixtă).

**6.** Contrastul dintre detaliu şi fond (K) se calculează cu relaţia:

K = (Ld – Lf)Ld dacă Ld > Lf,

sau

K = (Lf – Ld)Lf dacă Lf > Ld,

unde:

Lf este luminanţa fondului, cd/m2;

Ld este luminanţa detaliului, cd/m.

**7.** Se consideră:

contrast mic atunci cînd K ≤ 0,2;

contrast mediu atunci cînd 0,2 < K ≤ 0,5;

contrast mare atunci cînd K > 0,5.

**8.** Fondul se caracterizează cu ajutorul factorului de reflexie (raportul dintre fluxul reflectat de suprafaţa fondului şi fluxul incident pe suprafaţa fondului), ρ.

**9.** Se consideră:

fond întunecat atunci cînd ρ ≤ 0,2;

fond mediu atunci cînd 0,2 < ρ ≤ 0,4;

fond luminos atunci cînd ρ > 0,4.

**10.** În punctele în care se fac citiri la aparate, acţionări de dispozitive, nivelul de iluminare corespunzător dificultăţii vizuale (conform tabelului nr.1) se asigură prin iluminat local sau localizat.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tabelul nr.1 | | | | | |
| **Categoria lucrării vizuale** | **Caracteristicile lucrărilor vizuale** | **Subca- tegoria  lucrării  vizuale** | **Contrastul dintre detaliul reprezentativ şi fond** | **Caracteristica fondului** | **Nivelul normat de iluminare, lx** |
| **I** | Lucrări de precizie deosebită cu detalii a căror dimensiune unghiulară este sub 1' (detalii sub 0,1 mm pentru distanţa de privire de 344 mm) | a | mic | întunecat | 3000 |
| b | mic mic mediu | luminos mediu întunecat | 2000 |
| c | mediu mediu mare | luminos mediu întunecat | 1500 |
| d | mare mare | luminos mediu | 750 |
| **II** | Lucrări de precizie foarte mare cu detalii a căror dimensiune unghiulară este între 1' şi 3' (detalii între 0,1 mm şi 0,3 mm pentru distanţa de privire de 344 mm) | a | mic | întunecat | 2000 |
| b | mic mic mediu | luminos mediu întunecat | 1000 |
| c | mediu mediu mare | luminos mediu întunecat | 750 |
| d | mare mare | luminos mediu | 500 |
| **III** | Lucrări de precizie mare cu detalii a căror dimensiune unghiulară este între 3' şi 5' (detalii între 0,3 mm şi 0,5 mm pentru distanţa de privire de 344 mm) | a | mic | întunecat | 1000 |
| b | mic mic mediu | luminos mediu întunecat | 750 |
| c | mediu mediu mare | luminos mediu întunecat | 500 |
| d | mare mare | luminos mediu | 300 |
| **IV** | Lucrări de precizie medie cu detalii a căror dimensiune unghiulară este între 5' şi 8' (detalii între 0,5 mm şi 0,8 mm pentru distanţa de privire de 344 mm) | a | mic | întunecat | 500 |
| b | mic mic mediu | luminos mediu întunecat | 400 |
| c | mediu mediu mare | luminos mediu întunecat | 300 |
| d | mare mare | luminos mediu | 200 |
| **V** | Lucrări de precizie mică cu detalii a căror dimensiune unghiulară este între 8' şi 12' (detalii între 0,8 mm şi 1,2 mm pentru distanţa de privire de 344 mm) | a | mic | întunecat | 300 |
| b | mic mic mediu | luminos mediu întunecat | 250 |
| c | mediu mediu mare | luminos mediu întunecat | 200 |
| d | mare mare | luminos mediu | 150 |
| **VI** | Lucrări grosiere cu detalii a căror dimensiune unghiulară este peste 12' (detalii peste 1,2 mm pentru distanţa de privire de 344 mm) | Indiferent de contrast şi luminozitatea fondului | | | 100 |
| **VII** | Lucrări grosiere efectuate cu intermitenţă în timpul unui schimb | Indiferent de contrast şi luminozitatea fondului | | | 75 |
| **VIII** | Supravegherea liniilor robotizate de producţie | Se prevede iluminat local, localizat sau portabil ori portabil în punctele în care există aparate de măsurat, ori dispozitive de intervenţie şi reglaj al instalaţiilor, precum şi pentru reparaţii | | | 150 |
| **IX** | Supravegherea generală a funcţionării unor utilaje şi instalaţii | Se prevede iluminat local, localizat sau portabil ori portabil în punctele în care există aparate de măsurat, ori dispozitive de intervenţie şi reglaj al instalaţiilor, precum şi pentru reparaţii | | | 50 |
| **X** | Spaţii de circulaţie la puncte de manevră, citire de aparate, cu vizitare periodică | Se prevede iluminat local, localizat sau portabil ori portabil în punctele în care există aparate de măsurat, ori dispozitive de intervenţie şi reglaj al instalaţiilor, precum şi pentru reparaţii | | | 20 |
| **XI** | Spaţii de circulaţie de-a lungul instalaţiilor de transport pe bandă, fără personal de supraveghere permanentă | Se prevede iluminat local, localizat sau portabil ori portabil în punctele în care există aparate de măsurat, ori dispozitive de intervenţie şi reglaj al instalaţiilor, precum şi pentru reparaţii | | | 10 |

**11.** Dimensiunea unghiulară a detaliului reprezentativ constituie raportul dintre mărimea acestuia în milimetri şi distanţa de privire de 344 mm.

**12.** Valorile minime normate ale nivelurilor de iluminare pentru lucrările executate în aer liber sînt prevăzute în tabelul nr.2.

**13.** Poziţia orizontală a planului de referinţă se consideră la înălţimea de 0,85 – 1 m faţă de sol.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tabelul nr.2 | | | |
| **Categoria lucrării  vizuale** | **Caracteristicile lucrărilor vizuale** | **Nivelul  normat  de iluminare, lx** | **Poziţia planului de referinţă** |
| **XII** | Lucrări la care raportul dintre mărimea minimă a obiectului care trebuie distins (m) şi distanţa faţă de ochi (l) este: m/l ≤ 0,005 | 50 | orizontală |
| **XIII** | Lucrări la care raportul m/l este cuprins între 0,005 şi 0,02 | 30 | orizontală |
| **XIV** | Lucrări la care raportul m/l este cuprins între 0,02 şi 0,05 | 20 | orizontală |
| **XV** | Lucrări cu sau fără utilaje, care necesită urmărirea generală atentă a procesului de producţie | 10 | verticală |
| **XVI** | Lucrări grosiere care necesită distingerea obiectelor mari aflate în zona de lucru | 5 | verticală |

**14.** Valorile minime normate ale nivelurilor de iluminare pentru spaţiile de circulaţie industriale exterioare sînt prevăzute în tabelul nr.3.

|  |  |
| --- | --- |
| Tabelul nr.3 | |
| **Localizarea spaţiilor** | **Nivelul  normat de iluminare  medie, lx** |
| Treceri de pietoni peste căile de circulaţie destinate mijloacelor de transport | 3 |
| Treceri de vehicule peste calea ferată | 5 |
| Porţi | 10 |
| Iluminat de pază şi perimetral | 3 |

**15.** Valorile din tabelul nr.3 sînt pentru planul aflat la înălţimea de 0,2 m faţă de sol.

**16.** În cazul iluminatului perimetral, lăţimea zonei de iluminat se consideră de 10 m.

Anexa nr.4

la Cerinţele minime de securitate

şi sănătate la locul de muncă

**CALCULAREA**

**dimensiunilor încăperilor şi a volumului de aer în încăperi**

**1.** Pentru spaţiile în care au loc procese tehnologice ce degajă căldură, umiditate, pulberi, gaze, vapori etc., înălţimea minimă a încăperilor de lucru trebuie să fie de cel puţin 3 m, iar volumul minim de aer pentru fiecare lucrător – de cel puţin 12 m3.

**2.** Pentru spaţiile în care se desfăşoară activităţi administrative sau comerciale, înălţimea minimă a încăperilor de lucru trebuie să fie de cel puţin 2,6 m, iar volumul minim de aer pentru fiecare lucrător – de cel puţin 10 m3.

Anexa nr.5

la Cerinţele minime de securitate

şi sănătate la locul de muncă

**CALCULAREA**

**dotărilor social-sanitare**

**1.** Suprafaţa unei încăperi pentru odihnă se calculează în aşa fel încît să se asigure cel puţin 1 m2 pentru fiecare lucrător, iar pentru fiecare lucrător cu capacităţi funcţionale limitate care se deplasează în scaun cu rotile – 1,65 m2, luîndu-se în calcul schimbul cel mai numeros, dar să nu fie mai mică de 12 m2.

**2.** Dimensiunile minime, în plan orizontal, ale dulapurilor individuale din dotarea vestiarelor vor fi de cel puţin 0,4 × 0,5 m.

**3.** În cazul organizării vestiarelor comune pentru îmbrăcămintea stradală, suprafaţa acestora se calculează în aşa fel încît să se asigure cel puţin 0,1 m2 pentru fiecare lucrător, luîndu-se în calcul schimbul cel mai numeros, dar să nu fie mai mică de 4 m2.

**4.** Normarea duşurilor şi chiuvetelor se efectuează în conformitate cu tabelul nr.1, luîndu-se în calcul schimbul cel mai numeros.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tabelul nr.1 | | | |
| **Grupele  proceselor tehnologice** | **Caracteristicile proceselor tehnologice** | **Numărul maxim de lucrători pentru:** | |
| **o cabină  de duş** | **o chiuvetă** |
| **I** | Procese tehnologice fără degajare de substanţe chimice care produc murdărirea: |  |  |
| a | numai a mîinilor; | 25 | 7 |
| b | corpului şi îmbrăcămintei de lucru; | 15 | 10 |
| **II** | Procese tehnologice: |  |  |
| a | care degajă căldură prin convecţie; | 7 | 20 |
| b | care degajă căldură prin raze termice; | 3 | 20 |
| c | care degajă umiditate; | 5 | 20 |
| d | cu temperatură de pînă la 10°C | 5 | 20 |
| **III** | Procese tehnologice ce au loc în condiţii de contact cu substanţe toxice care produc murdărirea: |  |  |
| a | numai a mîinilor; | 7 | 10 |
| b | corpului şi îmbrăcămintei de lucru | 3 | 10 |
| **IV** | Procese tehnologice care necesită un regim special pentru asigurarea calităţii produsului: |  |  |
| a | legate de producţia şi prelucrarea produselor alimentare; | 20 | 15 |
| b | legate de producţia medicamentelor etc. | 20 | 15 |

**5.** Normarea cabinelor de WC-uri şi a chiuvetelor se efectuează în conformitate cu tabelul nr.2, luîndu-se în calcul schimbul cel mai numeros.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tabelul nr.2 | | | |
| **Numărul maxim de lucrători de acelaşi sex** | **Numărul cabinelor de WC  şi chiuvetelor** | | **Pisoare** |
| **Bărbaţi** | **Femei** |
| 25 | 1 | 2 | 1 |
| 50 | 2 | 3 | 2 |
| 75 | 3 | 4 | 2 |
| 100 | 4 | 5 | 3 |
| 150 | 5 | 6 | 5 |
| 200 | 6 | 8 | 6 |
| 300 | 8 | 10 | 7 |
| 400 | 9 | 12 | 8 |
| 500 | 11 | 14 | 9 |
| 650 | 13 | 14 | 10 |
| 800 | 14 | 18 | 12 |
| 1000 | 16 | 20 | 13 |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
Hotărîrile Guvernului  
353/05.05.2010 Hotărîre cu privire la aprobarea cerinţelor minime de securitate şi sănătate la locul de muncă *//Monitorul Oficial 91-93/525, 08.06.2010*