



Medicus

Admitere-2024

„Medicina este cea mai nobilă artă.”

APRILIE 2024. EDIȚIE SPECIALĂ

Fondator: Instituția Publică Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova



Rector Emil CEBAN,
profesor universitar,
dr. hab. șt. med.

Dragi tineri, viitori studenți,

Iată că ați ajuns la etapa când trebuie să luați o decizie importantă în viața voastră – alegerea viitoarei profesii – ce poate fi determinată de visurile din copilărie, de aspirațiile înnăscute pe băncile școlii, liceului sau colegiului de medicină, de o experiență trăită, sau ideea poate fi insuflată de părinți, profesori sau alți oameni care vă motivează să perseverați într-un anumit domeniu.

Pentru cei care sunteți hotărâți să vă construiți o carieră în domeniul medicinei sau farmaciei, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova vă așteaptă, cu mare drag! Aici veți acumula toate cunoștințele teoretice necesare și veți dobândi un set de abilități practice, fiind ghidați de cadre didactice profesioniste și experimentate, și vă veți dezvolta calitățile personale, precum: disciplina, curajul, punctualitatea, responsabilitatea, abnegația...

Profesia de medic, farmacist sau specialist într-un segment al domeniului sănătate, presupune învățarea pe tot parcursul vieții și perfecționarea

continuă, necesități ce reies din progresul științific și cel tehnologic. Studenții noștri au o pregătire teoretică și practică avansată și se manifestă și excelează în echipele în care activează, atunci când merg în mobilități academice în afara țării. Mulți dintre absolvenții universității noastre reprezintă astăzi diaspora medicală. Periodic, ei revin acasă pentru a-și împărtăși experiența vastă dobândită în clinicile medicale din străinătate.

USMF „Nicolae Testemițanu” se ghidează de valorile instituționale, respectând individualitatea fiecărui student și oferindu-i diverse oportunități pentru dezvoltare personală și profesională, afirmare multilaterală și avansare, integrare în comunitate și angajare în câmpul muncii.

Universitatea a diversificat programele de studii în conformitate cu tendințele din domeniul medicinei, astfel încât să corespundă cu necesitățile sistemului național de sănătate și să satisfacă cererea de specialiști de pe piața muncii.

O dovadă a excelenței în educația și cercetarea medicală reprezintă clasamentele internaționale, în care universitatea noastră avansează constant,

fiind lider național în 4 topuri ale instituțiilor de învățământ superior.

Studiile la USMF „Nicolae Testemițanu” implică multă muncă, autodepășire, responsabilitate, tenacitate. Totodată, aici veți trăi cei mai frumoși ani din viață, perioada studenției fiind una autentică și bogată în evenimente frumoase. De la experiența academică intensă până la nelipsitele escapade ale tinereții, aici veți reuși să le realizați și să le îmbinați armonios pe toate. Iar cel mai important reper din cariera voastră, ce va contribui la dezvoltarea emoțională și a sentimentului de empatie pentru pacienți, este voluntariatul – o poveste pe care oricine o poate scrie în stil propriu și original, având nevoie doar de voință și motivația de a se schimba pe sine și, concomitent, de a contribui la schimbarea comportamentelor membrilor comunității și la bunăstarea societății.

Vă dorim mult succes la examenele ce se apropie și sperăm să obțineți rezultatele așteptate. Aveți încredere în forțele proprii și luați decizia corectă, întrucât sunteți făuritorii propriului destin. Sunteți capabili de lucruri extraordinare!

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova în cifre



În cei aproape 79 de ani de activitate, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova a reușit să creeze o istorie de excelență nu doar în țară, ci și peste hotare. Aici au fost puse bazele învățământului superior medical și farmaceutic și a fost consolidată medicina autohtonă, instituția oferind cel mai prietenos mediu de studiu pentru tinerii ambițioși, curajoși, curioși și pasionați pentru cercetare.

DAȚĂ AM PREZENTA UNIVERSITATEA ÎN CIFRE, ACEASTA AR ARĂTA ASTFEL:

- ✓ 5 programe de studii superioare medicale de licență: Optometrie, Asistență medicală generală, Sănătate publică, Tehnologie radiologică, Fiziokinetoterapie și reabilitare;
- ✓ 3 programe de studii superioare medicale integrate: Medicină, Stomatologie, Farmacie;
- ✓ 7 programe de studii superioare de master: Management în sănătate publică, Tehnologii moleculare în sănătate, Nutriție umană, Optometrie clinică, Sănătate mintală publică, Nursing avansat, Intervenția timpurie în copilărie.
- ✓ 46 de programe de studii superioare de doctorat;
- ✓ 50 de specialități la studii postuniversitare în rezidențiat;
- ✓ 428 de programe de educație medicală continuă;
- ✓ 6500 de studenți din Republica Moldova și alte 40 de țări, 350 de studenți-doctoranzi,

cca 1400 de medici rezidenți și peste 5000 de medici și farmaciști beneficiază anual de cursuri de educație medicală continuă;

- ✓ 4 limbi de instruire: română, rusă, engleză și franceză;
- ✓ calitatea predării este apreciată înalt în proporție de 93%, reușita academică – 93%, iar gradul de absolvire a Universității este de 99%.
- ✓ 1289 de cadre științifico-didactice, didactice și științifice, dintre care: 527 de doctori în științe, 156 de doctori habilitați în științe, 14 academicieni și membri corespondenți ai Academiei de Științe a Moldovei, 32 de deținători ai titlului onorific Om Emerit;
- ✓ 5 facultăți, 4 departamente didactice cu 13 discipline, 55 de catedre, 2 cursuri, 5 centre universitare; două clinici universitare, 95 de baze clinice amplasate în instituțiile medico-sanitare republicane și municipale, unde se desfășoară activitatea didactică, clinică și științifică; un institut de cercetare, ce include Departamentul Cercetare și 7 centre științifice; 3 școli: Școala de Management în Sănătate Publică, Școala Doctorală în domeniul Științe Medicale și Școala Auto;
- ✓ peste 900 de mii de exemplare de cărți și reviste cuprinde colecția Bibliotecii Științifice Medicale, inclusiv resurse electronice de profil medical și farmaceutic.
- ✓ 108 acorduri de colaborare cu instituții de profil din 27 de țări, ce asigură mobilitatea academică a studenților, a medicilor rezidenți, a cadrelor științifico-didactice și a cercetătorilor;
- ✓ cca 2500 de articole anatomice cuprinde colecția Muzeului de anatomie a omului;
- ✓ peste 49 de mii de absolvenți – medici, farmaciști și specialiști în medicină preventivă, sănătate publică, optometrie și asistență medicală generală.

Zina 18 mai

UȘILOR DESCHISE

1. Clinica Stomatologică Universitară
2. Centrul Universitar de Simulare în Instruirea Medicală
3. Centrul Universitar de Reabilitare Medicală
4. Facultatea de Farmacie și Centrul Farmaceutic Universitar Vasile Procopișin
5. Campusul studentesc (cămine, Școala Auto)
6. Complexul Sportiv Universitar
7. Blocul didactic nr. 1 (aule, Centrul de Evaluare Academică)
8. Biblioteca Științifică Medicală
9. Centrul de autogovernare studentescă
10. Aleea savanților și medicilor iluștri

COMISIA DE ADMITERE

Call centru

+373 22 205 153
+373 22 242 391
@admiterea@usmf.md
http://admiterea.usmf.md

060 483 333
060 295 555
062 025 555

* Transportul pentru deplasarea în Campusul universitar de la Mălina Mică va fi asigurat.
* Ușile Universității vor fi deschise pentru vizitatori între orele 09:00-16:00.





Gheorghe Plăcintă,
decanul Facultății de Medicină nr. 1,
doctor habilitat în științe medicale,
conferențiar universitar

Facultatea de Medicină nr. 1

Domeniul de formare profesională	Programul de studii/ Specialitatea	Nr. total de credite	Durata studiilor	Titlul conferit/ Calificarea
Medicină	Medicină	360	6 ani	Medic
Asistență medicală și moașe	Asistență medicală generală	240	4 ani	Licențiat în asistență medicală generală
Diagnostic medical și tehnologii de tratament	Optometrie	240	4 ani	Licențiat în diagnostic medical și tehnologii de tratament
Diagnostic medical și tehnologii de tratament	Tehnologie radiologică	240	4 ani	Licențiat în diagnostic medical și tehnologii de tratament
Sănătate publică	Sănătate publică	240	4 ani	Licențiat în sănătate publică
Terapie și reabilitare	Fiziokinetoterapie și reabilitare	240	4 ani	Licențiat în terapie și reabilitare

Medicina înseamnă viață! Fii și tu unul dintre promotorii vieții!

În cei aproape 79 de ani de activitate, Facultatea de Medicină nr. 1 a Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova (prima facultate deschisă în anul 1945) s-a evidențiat prin tradiție, inovație și dezvoltare continuă, demonstrând calitate și excelență în formarea medicilor specialiști – competitivi atât pentru sistemul național de sănătate, cât și pentru alte state.

Facultatea de Medicină nr. 1 oferă condiții optime pentru obținerea performanțelor academice, procesul de studii fiind asigurat de cca 500 de cadre științifico-didactice, preponderent deținători ai titlurilor științifice de doctor și doctor habilitat în științe medicale. Un rol deosebit în sporirea calității și în eficientizarea învățământului superior medical îl au metodele și tehnicile moderne



relații de colaborare în domeniul științific cu cercetători din București, Cluj-Napoca, Timișoara și Iași (România), Kiev (Ucraina), Nantes, Rennes (Franța), Moscova și Sankt

Pentru anul universitar 2024-2025, Facultatea de Medicină nr. 1 oferă șase programe de studii atractive: *Medicină, Optometrie, Asistență medicală generală, Tehnologie radiologică, Sănătate publică și Fiziokinetoterapie și reabilitare.*

Programul de studii integrate **Medicină** are misiunea de a forma specialiști de înaltă calificare, de a susține cercetările științifice în conformitate cu exigențele contemporane și realizările în domeniul profesional, de a pregăti medici pentru sistemul național de sănătate și alte țări.

Programul *Medicină* se axează pe transmiterea de cunoștințe și pe formarea de competențe. Instruirea studenților din anii I-III se realizează la catedrele Universității, unde au posibilitatea de a aplica medicina experimentală și tehnicile virtuale de studiu, grație utilajului modern

Lecțiile practice pentru studenții din anii III-VI se desfășoară la bazele clinice universitare, amplasate în spitalele republicane și municipale din capitală, în instituțiile medico-sanitare și de cercetări științifice de profil.

Medicinistii interacționează cu *pacienții standardizați*, utilizează echipament performant și aplică tehnologii informaționale moderne la Centrul Universitar de Simulare în Instruirea Medicală (CUSIM), fapt ce facilitează procesul de studii. Programul curricular include cursuri la toate nivelurile de formare și educație continuă a medicilor și a paramedicilor, prin care se pot ob-

ține: competențe de comunicare cu pacienții, deprinderi practice medicale și chirurgicale de bază, dexterități individuale avansate, capacități de lucru și comunicare în echipă, abilități de leadership, cunoștințe

interview oral. O componentă indispensabilă a educației medicale reprezintă stagiile practice, organizate atât în spitalele din țară, cât și în cele de peste hotare. După absolvirea Facultății, tinerii trec la etapa următoare de formare profesională – studii prin rezidențiat la una dintre specialitățile selectate prin concurs: profil chirurgical, medicină internă, pediatrie ș.a. Ulterior, tinerii specialiști pot activa în calitate de clinicieni în diferite instituții medicale din țară.

Cei mai mulți dintre absolvenții Facultății de Medicină nr. 1 își desfășoară activitatea în structurile sistemului național de sănă-



tate. Cetățenii străini, dar și unii conaționali profesează în România, Ucraina, Belarus, Rusia, Iordania, Palestina, Israel, Canada, SUA, Spania, Portugalia, Italia, Sudan, Turcia, India ș.a. Formarea profesională la diferite niveluri, realizată în conformitate cu standardele internaționale, le permite multor absolvenți să devină personalități notorii în domeniul medicinei, inclusiv demnitari de stat, manageri ai instituțiilor medico-sanitare publice și private ș.a.

Programul de studii superioare de licență **Optometrie** pregătește specialiști care asigură asistența oftalmologică. Domeniul se axează pe promovarea și utilizarea tehnologiilor moderne, preponderent în managementul eficient al viciilor de refracție oculară, screeningul afecțiunilor oculare, precum și pe prevenirea acestora.

Programul de studii de licență **Optometrie** a fost acreditat de către ANACEC în anul 2022. Optometrul este cel care descifrează, în fază inițială, primele aspecte ale deficiențelor și afecțiunilor de vedere, le evaluează și le poate corecta, iar în caz de necesitate, re-



de instruire, programele virtuale fiind utilizate pe larg la disciplinele fundamentale, preclinice și clinice de profil. Pentru dezvoltarea unor abilități suplimentare, studenții pot alege dintr-o gamă largă de cursuri opționale, cum ar fi: medicina regenerativă, chirurgia reconstructivă, tratamentul durerii, îngrijiri paliative ș.a.

De asemenea, medicinistii au posibilitatea de a-și aprofunda cunoștințele, participând la diverse cercuri științifice organizate de catedre, iar rezultatele obținute sunt prezentate la Conferința științifică anuală, precum și la diverse forumuri naționale și internaționale, inclusiv la Congresul studenților și tinerilor medici *MedEspera*.

Grație acordurilor de cooperare cu instituții de profil de peste hotare, studenții și profesorii beneficiază de schimb de experiență prin mobilitate academică. Facultatea menține

Petersburg (Federația Rusă), SUA ș.a.

Facultatea de Medicină nr. 1 a fost evaluată și acreditată de către Consiliul de Evaluare al Conferinței Internaționale a Decanilor de Medicină de Expresie Franceză, organizație ce include peste 130 de universități din 40 de țări din întreaga lume. Membrii Consiliului de experți din Canada, Franța, Belgia, România și Tunisia au apreciat profesionalismul cadrelor științifico-didactice și pregătirea multilaterală a studenților, conformitatea programelor de studii cu standardele internaționale pentru învățământul superior medical. Totodată, în anul 2018, programul *Medicină* a fost acreditat de către Agenția Națională de Asigurare a Calității în Educație și Cercetare (ANACEC), iar în 2022 a fost evaluat la nivel internațional, conform standardelor Federației Mondiale de Educație Medicală, pentru o perioadă de 5 ani.



din dotare. Orele de anatomie prezintă un interes deosebit pentru studenți, desfășurându-se inclusiv la Muzeul de anatomie a omului, unde sunt expuse peste 2500 de articole anatomice.

privind managementul resurselor și gestionarea situațiilor de criză.

La examenele de promovare, sistemul de evaluare a cunoștințelor constă din trei etape: partea practică, examenul prin test-control și

comandă consultarea medicului oftalmolog. Specialistul în optometrie efectuează screeningul patologiilor oculare ce țin de: prescrierea, ajustarea, confecționarea, adaptarea, reparația și vânzarea echipamentului optometric (ochelari, lentile de contact). Activitatea optometristului se înscrie în asistența oftalmologică primară acordată populației de-a lungul întregii vieți.

Licențiatul în diagnostic medical și tehnologii de tratament poate deține un cabinet optometric, o unitate de comerț sau un atelier propriu de prelucrare și de montare a ochelarilor. Optometristul poate activa în unități producătoare de echipament optic și medical, în laboratoare pentru testarea capacităților vizuale, în instituții specializate ce oferă asistență socială populației și asigură profilaxia afecțiunilor oculare (școli, instituții speciale ș.a.), în



de licențiat în asistență medicală generală, având pregătire în medicina generală, chirurgia generală și specialități chirurgicale, îngrijirea copiilor și pediatrie, igiena și îngrijirea mamei și a nou-născu-

de licență **Tehnologie radiologică**, lansat în anul 2020, are misiunea de a forma specialiști în domeniul diagnosticului medical și tehnologiilor de tratament. Grație acestuia, studenții – viitorii specialiști în domeniul tehnologiilor medicale – vor dobândi abilități și aptitudini de pregătire și realizare a examinărilor radiologice și imagistice performante, postprocesare a investigațiilor efectuate, folosind o gamă largă de echipamente și tehnici sofisticate cu raze X, promovare și utilizare a tehnologiilor moderne, cercetare științifică în domeniul tehnologiilor radiologice.

Licențiatul în diagnostic medical și tehnologii de tratament este specialistul indicat pentru efectuarea investigațiilor radiodiagnostice și a procedurilor radioterapeutice, fiind responsabil și de starea fizică și psihosocială a pacienților, înainte, în timpul și după efectuarea examinării radiologice. Este persoana cheie în domeniul radioprotecției pacienților și terților, în conformitate cu principiul „cât se poate de rezonabil” și legislația în vigoare.

Absolventul programului **Tehnologie radiologică** poate să se angajeze în calitate de tehnician radiolog atât cu activitate autonomă, cât și în echipă în cadrul instituțiilor medico-sanitare publice și private de nivel primar, secundar și terțiar.

Programul de studii superioare de licență **Sănătate publică** și-a recăpătat valoarea de altădată, în special în perioada pandemiei provocată de virusul SARS-CoV-2, când s-a simțit criza de specialiști în acest domeniu, iar toate deciziile la nivel de stat erau coordonate cu ei. Din acest considerent, programul **Sănătate publică** se bucură de mare popularitate printre tinerii care doresc să se formeze ca specialiști de înaltă calificare, competitivi în monitorizarea stării de sănătate a populației. Acești specialiști sunt responsabili de elaborarea și realizarea politicilor și a programelor naționale de sănătate publică, prevenirea morbidității

mului rezidă în formarea profesională a specialiștilor în domeniul sănătății publice, capabili să asigure activități preventive și curative pentru menținerea stării de sănătate a populației, prin profilaxia și combaterea diferitor maladii, să promoveze modul de viață sănătos și să fortifice starea de sănătate a populației, să realizeze cercetări științifice în domeniul sănătății publice.

Absolvenții programului **Sănătate publică** sunt responsabili de identificarea și evaluarea cantitativă a gradului de risc și prognozarea efectelor adverse pentru sănătatea populației expuse. Ei au un rol important în identificarea și evaluarea legăturilor de formare a stării de sănătate a populației, pentru argumentarea necesității elaborării documentelor de politici în sănătate publică (concepții, strategii, programe naționale) și sunt responsabili de elaborarea documentelor de politici în limitele competențelor legale.

Licențiatul în sănătate publică sunt capabili: să efectueze studii empirice, prin formularea unor obiective de relevanță socială, să colecteze date fiabile și valide, să documenteze anumite constatări, să elaboreze diferite proiecte și să-și asume managementul acestora. Totodată, ei sunt persoane cheie în organizarea activităților intersectoriale de promovare a modului de viață sănătos și de prevenire a maladiilor netransmisibile.

Totodată, absolvenții programului de studii de licență **Sănă-**

te publică au posibilitatea de a-și aprofunda cunoștințele în cadrul Universității, prin studii de master în domeniul mai înguste.

Programul de studii **Fiziokinetoterapie și reabilitare** se implementează la USMF „Nicolae Testemițanu” din anul 2022, având misiunea de a pregăti specialiști calificați pentru asistența medicală primară, spitalicească și comunitară. Absolvenții acestui program vor putea oferi servicii de asistență

te publică au posibilitatea de a-și aprofunda cunoștințele în cadrul Universității, prin studii de master în domeniul mai înguste.

Programul de studii **Fiziokinetoterapie și reabilitare** se implementează la USMF „Nicolae Testemițanu” din anul 2022, având misiunea de a pregăti specialiști calificați pentru asistența medicală primară, spitalicească și comunitară. Absolvenții acestui program vor putea oferi servicii de asistență

te publică au posibilitatea de a-și aprofunda cunoștințele în cadrul Universității, prin studii de master în domeniul mai înguste.

Programul de studii **Fiziokinetoterapie și reabilitare** se implementează la USMF „Nicolae Testemițanu” din anul 2022, având misiunea de a pregăti specialiști calificați pentru asistența medicală primară, spitalicească și comunitară. Absolvenții acestui program vor putea oferi servicii de asistență

te publică au posibilitatea de a-și aprofunda cunoștințele în cadrul Universității, prin studii de master în domeniul mai înguste.

Programul de studii **Fiziokinetoterapie și reabilitare** se implementează la USMF „Nicolae Testemițanu” din anul 2022, având misiunea de a pregăti specialiști calificați pentru asistența medicală primară, spitalicească și comunitară. Absolvenții acestui program vor putea oferi servicii de asistență

te publică au posibilitatea de a-și aprofunda cunoștințele în cadrul Universității, prin studii de master în domeniul mai înguste.

Programul de studii **Fiziokinetoterapie și reabilitare** se implementează la USMF „Nicolae Testemițanu” din anul 2022, având misiunea de a pregăti specialiști calificați pentru asistența medicală primară, spitalicească și comunitară. Absolvenții acestui program vor putea oferi servicii de asistență

te publică au posibilitatea de a-și aprofunda cunoștințele în cadrul Universității, prin studii de master în domeniul mai înguste.

Programul de studii **Fiziokinetoterapie și reabilitare** se implementează la USMF „Nicolae Testemițanu” din anul 2022, având misiunea de a pregăti specialiști calificați pentru asistența medicală primară, spitalicească și comunitară. Absolvenții acestui program vor putea oferi servicii de asistență

te publică au posibilitatea de a-și aprofunda cunoștințele în cadrul Universității, prin studii de master în domeniul mai înguste.

Programul de studii **Fiziokinetoterapie și reabilitare** se implementează la USMF „Nicolae Testemițanu” din anul 2022, având misiunea de a pregăti specialiști calificați pentru asistența medicală primară, spitalicească și comunitară. Absolvenții acestui program vor putea oferi servicii de asistență

te publică au posibilitatea de a-și aprofunda cunoștințele în cadrul Universității, prin studii de master în domeniul mai înguste.

Programul de studii **Fiziokinetoterapie și reabilitare** se implementează la USMF „Nicolae Testemițanu” din anul 2022, având misiunea de a pregăti specialiști calificați pentru asistența medicală primară, spitalicească și comunitară. Absolvenții acestui program vor putea oferi servicii de asistență

te publică au posibilitatea de a-și aprofunda cunoștințele în cadrul Universității, prin studii de master în domeniul mai înguste.

Programul de studii **Fiziokinetoterapie și reabilitare** se implementează la USMF „Nicolae Testemițanu” din anul 2022, având misiunea de a pregăti specialiști calificați pentru asistența medicală primară, spitalicească și comunitară. Absolvenții acestui program vor putea oferi servicii de asistență

te publică au posibilitatea de a-și aprofunda cunoștințele în cadrul Universității, prin studii de master în domeniul mai înguste.



organizații ce comercializează și asigură mentenanța utilajului și a echipamentelor optometrice.

După absolvirea programului de studii de licență, tinerii au posibilitatea de a-și aprofunda cunoștințele într-un domeniu mai îngust al optometriei prin studii de master. Programul de studii superioare de licență **Asistență medicală generală** a fost lansat în 2018

lui, sănătatea mintală și psihiatrie, îngrijirea persoanelor în vârstă și geriatrie, îngrijirea la domiciliu ș.a. Asistentul medical va cunoaște aprofundat științele ce stau la baza îngrijirilor medicale, va acumula informații suficiente despre structura organismului, funcțiile fiziologice și comportamentul organismului uman în diverse stări fiziologice și patologice, precum și despre



cu scopul de a pregăti asistente medicale cu studii superioare și de a contribui la acoperirea deficitului de cadre din sistemul medical, sporirea calității serviciilor de promovare a sănătății, prevenirea bolilor, eficiențizarea tratamentului și la reabilitarea pacienților.

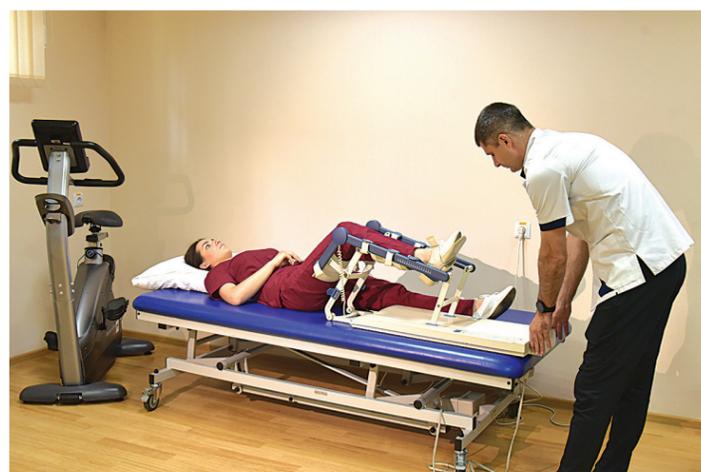
Primul an de studii se bazează prioritar pe însușirea disciplinelor fundamentale, precum anatomia, biologia, biochimia, nursingul fundamental, iar în următorii ani sunt introduse disciplinele clinice. Studenții obțin experiența necesară prin utilizarea metodelor moderne de predare-învățare-evaluare la orele de curs, seminare, lucrări de laborator, prin lucru individual și în echipe. Un punct forte al acestui program este faptul că studenții efectuează stagiile practice în instituții medico-sanitare, iar instruirea teoretică se realizează în mod echilibrat și coordonat cu cea clinică.

Absolvenții vor obține titlul

relațiile existente între starea de sănătate, mediul fizic și cel social. Asistentul medical cu studii superioare va putea elabora un plan individual de îngrijiri în diverse situații patologice, va aplica procedee terapeutice și proceduri prescrise de medic, în limita competențelor, inclusiv va acorda asistență medicală de urgență.

Licențiatul în asistență medicală generală este autorizat să se angajeze în domeniul general al practicii de îngrijire medicală, precum și în promovarea sănătății, prevenirea bolilor, îngrijirea bolnavilor și a persoanelor cu dizabilități de toate vârstele, să participe în calitate de membru al unei echipe/comisii de profilaxie și de educație pentru sănătate, să supravegheze și să instruiască asistenții medicali și să realizeze cercetări științifice.

Programul de studii superioare



în rândul populației și promovarea modului de viață sănătos.

În anul 2022, programul **Sănătate publică** a fost acreditat de către ANACEC. Obiectivele progra-

terapeutică în domeniul recuperării, reabilitării fizice și funcționale, vor asigura servicii de prevenție și tratament prin terapii specifice atât pentru populația sănătoasă, cât și

metode specifice de masaj, imobilizări/posturări, tehnici kinetice active și pasive, cu excepția manipulațiilor vertebrale și a mobilizărilor forțate, tehnici efectuate manual sau cu ajutorul instrumentelor/aparatelor/instalațiilor, metode de aplicare a factorilor fizici naturali și artificiali, precum electroterapie, terapie cu ultrasunete, hidroterapie, termoterapie, fototerapie, balneoclimatoterapie și altele). **Licențiatul în terapie și reabilitare** poate activa și în instituții complexe destinate pentru sport și sănătate, instituții preșcolare, școlare, aziluri pentru bătrâni, centre de recuperare ce prestează servicii de terapie și reabilitare.

După absolvirea oricărui program de studii de licență, tinerii specialiști au oportunitatea să-și continue studiile la programe de master și ulterior de doctorat, precum și să se angajeze în câmpul muncii conform Cadrului Național al Calificărilor și Clasificatorului Ocupațiilor din Republica Moldova.

Te invităm să devii parte a noii generații de medici și specialiști, care va presta servicii medicale de calitate, va asigura progresul sistemului național de sănătate și va contribui la sporirea prestigiului Universității în țară și peste hotare.

Fii primul în toate la Facultatea de Medicină nr. 1!



Oleg Solomon,
decanul Facultății de
Stomatologie, doctor
în științe medicale,
conferențiar universitar

Pentru cineva un zâmbet înseamnă încredere în sine și un nou început, pentru altcineva – un mod de a crea conexiune cu cei din jur, iar pentru noi, cei de la Facultatea de Stomatologie, zâmbetul înseamnă un pacient mulțumit și împlinit. Nu este o noutate că, în spatele oricărui zâmbet frumos este îngrijirea zilnică corectă a danturii și vizitele regulate la specialist. Medicii stomatologi sunt specialiștii care-și ajută semenii să-și recapete nu doar sănătatea dentară, dar și încrederea în propria persoană. Serviciile se rezumă nu doar la tratarea afecțiunilor orale ale pacienților, dar includ și susținere morală, încurajare, sfaturi pentru un stil de viață sănătos – toate acestea fiind niște cerințe obligatorii pentru profesia de medic stomatolog. Despre toate acestea îți vom dezvălui noi – echipa Facultății de Stomatologie: profesionistă, competentă și mereu deschisă pentru inovație!

Facultatea de Stomatologie a USMF „Nicolae Testemițanu” formează medici stomatologi pentru sistemul național de sănătate și alte state, realizează cercetări în domeniu, precum și acordă asistență medicală calitativă populației. Fiind una dintre cele mai cunoscute și apreciate în regiune, dar și în întreaga lume, Facultatea de Stomatologie își desfășoară activitatea în baza unor principii moderne, iar membrii săi sunt receptivi



și orientați spre dezvoltare continuă și progres. Acest fapt contribuie la sporirea vizibilității Universității și a prestigiului Facultății, motiv pentru care tot mai mulți tineri aleg să devină medici stomatologi.

Programul de studii superioare integrate *Stomatologie* are misiunea de a pregăti specialiști de înaltă calificare, capabili să mențină sănătatea

orală a populației și să asigure prevenirea bolilor stomatologice, prin promovarea și implementarea unor metode și concepte moderne, și aplicarea unui management eficient în diagnosticarea, tratamentul și profilaxia afecțiunilor stomatologice.

În prezent, la Facultatea de Stomatologie își fac studiile 1034 de tineri, dintre care 273 sunt studenți internaționali din România, Ucraina, Rusia, Israel, Siria, Turcia, Germania, SUA, Marea Britanie, Mexic, Bulgaria, Suedia, Portugalia, Italia, Grecia ș.a.



Viitorii stomatologi sunt instruiți în limba română, rusă și engleză. Studenții au posibilitatea să-și dezvolte abilitățile practice la Clinica Universitară Stomatologică și la Centrul Stomatologic Universitar, dotate cu utilaj performant, unde se aplică tehnologii moderne de diagnostic și tratament a afecțiunilor stomatologice.

Ca rezultat al procesului de reorganizare curriculară, au fost revizuite programele de studii conform standardelor internaționale ale învățământului superior medical, a

fost îmbunătățită curriculumul universitară prin introducerea unor discipline noi de specialitate.

Facultatea de Stomatologie a USMF „Nicolae Testemițanu” este înscrisă în rețeaua europeană a facultăților de stomatologie, fiind evaluată în cadrul Programului *DentEd* de către Comisia de Învățământ Medical Stomatologic din cadrul Directoratului

pentru Educație și Cultură al Uniunii Europene.

În anul 2018, programul de studii superioare integrate *Stomatologie* a fost acreditat de Agenția Națională de Asigurare a Calității în Educație și Cercetare și de către Consiliul Dentar din California, SUA, fapt ce denotă conformitatea acestuia cu standardele internaționale. Programul *Stomatologie* a fost acreditat în anul 2022 conform standardelor Federației Mondiale de Educație Medicală.

Grație evaluării externe, în 2019

a fost lansat *Programul Internațional în Stomatologie* (secundariat clinic), cu o durată de 2 ani, destinat cetățenilor americani.

În scopul îmbunătățirii continue a proceselor de instruire și cercetare, Facultatea de Stomatologie colaborează cu instituții de profil din SUA, Franța, Cehia, Rusia, Ucraina, România, Grecia, Belarus, Siria ș.a. De asemenea, există diverse oportunități de mobilitate academică interuniversitară pentru studenți, medici rezidenți și cadre științifico-didactice în instituții de profil din SUA, Polonia, România, Lituania, Germania, Grecia ș.a.

Membrii Facultății participă la diverse forumuri naționale și internaționale, iar toate invențiile și metodele inovative prezentate la manifestările științifice și expozițiile de invenții sunt aplicate în activitatea clinică, contribuind la îmbunătățirea calității asistenței stomatologice acordate populației.

Un parteneriat model este cel dezvoltat cu Facultatea de Medicină Dentară a Universității de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” Iași, România. În colaborare cu profesori, studenți, doctoranzi, medici rezidenți din România, SUA, Franța, Marea Britanie și Belarus se organizează congrese, conferințe și mese rotunde, unde sunt abordate cele mai noi metode de diagnostic și tratament ale afecțiunilor stomatologice.

Relații de cooperare au fost stabilite între Asociația Studenților Stomatologi din Moldova și Societatea Studenților Stomatologi din Iași, România. Astfel, fiind ghidați de profesori, studenții participă anual la

Facultatea de Stomatologie

Domeniul de formare profesională	Programul de studii/ Specialitatea	Nr. total de credite	Durata studiilor	Titlul conferit/ Calificarea
Stomatologie	Stomatologie	300	5 ani	Medic stomatolog

Instruim medici stomatologi pentru a asigura sănătatea orală și a crea o lume mai zâmbitoare!

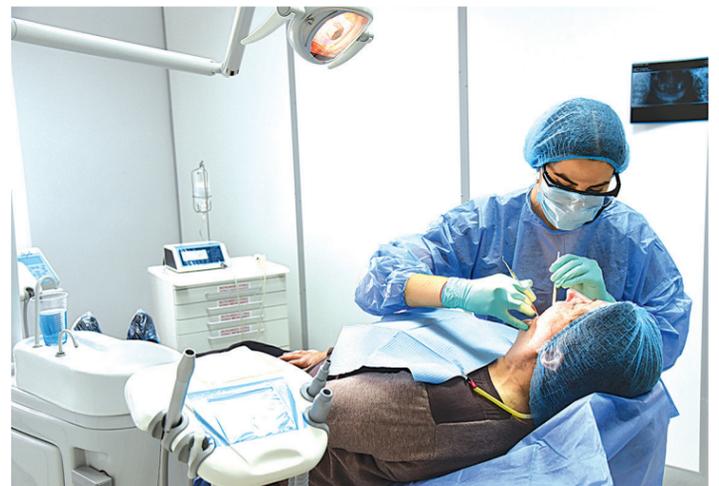


Congresul Internațional al Tinerilor Medici, Studenți și Rezidenți „Stomis” alături de tineri din Ucraina, Ungaria, Cehia, Slovenia și Macedonia. De asemenea, Asociația Studenților Stomatologi organizează Programul bianual de schimb de experiență *InterDentis*, ce întrunește sute de studenți de la Facultatea de Stomatologie a USMF „Nicolae Testemițanu” și de la toate facultățile de medicină dentară din România.

Un parteneriat durabil a fost instituit cu Școala de Medicină Dentară a Universității din Chapel Hill, statul Carolina de Nord, SUA. Această cooperare bilaterală prevede schimb de experiență, organizarea cursurilor, se-

privind igiena orală. Totodată, tinerii desfășoară campanii caritabile pentru familii nevoiașe din țară, cum ar fi *Caravana de Crăciun* și acțiuni de colectare de fonduri în ajunul sărbătorilor pascale. În plus, viitorii stomatologi participă la diverse activități extracurriculare: manifestări culturale, competiții sportive, proiecte sociale și concursuri ș.a.

Facultatea de Stomatologie a USMF „Nicolae Testemițanu” și-a confirmat prestigiul prin specialiștii pe care i-a format, dar și prin eforturile comune ale echipei de cadre științifico-didactice îndreptate spre sporirea calității studiilor, a cercetărilor științifice și a actului medical. Un



minarelor, conferințelor video pentru studenți, medici rezidenți și profesori. Cu suportul stomatologilor voluntari din SUA, pe parcursul ultimilor 20 de ani, au fost acordate servicii stomatologice la sute de copii orfani și persoane din familii social vulnerabile din Republica Moldova, cu participarea medicilor rezidenți și a studenților. Totodată, clinicile stomatologice universitare acordă asistență medicală stomatologică de urgență refugiaților din Ucraina.

Studenții sunt antrenați și în activități de voluntariat, drept exemplu servind consultațiile stomatologice gratuite, oferite populației cu prilejul *Zilei Mondiale a Sănătății Orale* (marcată anual la 20 martie), și distribuirea materialelor informative

accent deosebit se pune pe modernizarea clinicilor stomatologice prin dotarea acestora cu utilaj stomatologic de ultimă generație în conformitate cu cerințele contemporane, pe educația profesională continuă a medicilor stomatologi, precum și pe fortificarea relațiilor de colaborare cu instituții de profil de peste hotare.

Mulți dintre absolvenții Facultății de Stomatologie și-au creat un nume atât în stomatologia autohtonă, cât și în cea internațională, iar performanțele lor confirmă calitatea înaltă a studiilor și a efortului depus de întreaga comunitate universitară în pregătirea lor ca specialiști.

Vino să-ți realizezi visul alături de profesioniști!



Nicolae Ciobanu, decanul Facultății de Farmacie, doctor în științe farmaceutice, conferențiar universitar

Într-o lume în continuă schimbare și evoluție, una dintre profesiile ce continuă să strălucească este cea de farmacist. Cu o misiune nobilă de a servi comunitatea și de a promova sănătatea, farmaciștii sunt gardieni ai bunăstării noastre.



Pășind pragul unei farmacii, vulnerabili, dar plini de speranță, ne încredințăm expertizei farmacistului – profesionistul care emană empatie și căldură. Dincolo de masa de lucru a farmaciei, ne întâmpină specialistul care aplică toate cunoștințele sale pentru a oferi un răspuns prompt și remedii potrivite pentru calmarea durerii.

Nobila profesie de farmacist a apărut odată cu civilizația umană. Organizația Mondială a Sănătății definește farmacistul ca *principalul profesionist în domeniul medicamentului*. Natura acestei meserii presupune informarea și consilierea pacienților privind utilizarea corectă și rațională a medicamentelor pentru menținerea stării de sănătate. Acesta manifestă empatie, dedicare și, îndeosebi, pasiune. Farmacistul are obligația să-și perfecționeze cunoștințele continuu, inclusiv prin colaborarea permanentă cu specialiști din domeniul sănătății, cercetării, industriei farmaceutice, învățământului superior medical și farmaceutic ș.a. Bagajul de cunoștințe al unui farmacist este impresionant, fiind format inițial în baza curriculumului universitar, la care se adaugă ulterior: programe de master, studii doctorale, cursuri postuniversitare, participări la diverse manifestări științifice, ce contribuie la educația profesională continuă a specialistului. Și toate acestea le oferă Facultatea de Farmacie!

Un farmacist își asumă responsabilitatea pentru sănătatea și pentru viața oamenilor – acest lucru nu-l poate face oricine! De la inovație și până la produsul final, farmacistul cunoaște absolut totul: atât miile de denumiri de medicamente și acțiunea lor, cât și modul lor de administrare și contraindicațiile. Pe lângă acestea, trebuie să cunoască și să înțeleagă simptomele afecțiunilor pe care le descrie pacientul în felul său.

Farmacia este o stație de tratare a sănătății! Nu există niciun domeniu al medicinei ce s-ar putea lipsi de medicamente. Ce este un medicament? Din ce este compus? Cum se prepară și cum se distribuie acesta? Cum acționează? Cum să fii un bun consilier pentru pacient? Răspunsuri-

le la aceste întrebări și la multe altele le vei obține alegând programul de studii integrate FARMACIE.

Tot ceea ce ține de obținerea, prelucrarea, prepararea, păstrarea, eliberarea și controlul medicamentelor constituie obiectul de studiu al farmaciei, iar rolul de bază în aceste activități este atribuit farmacistului – specialist cu responsabilități majore în actul terapeutic și care nu poate fi calificat, în niciun caz, drept un simplu comerciant. Farmacistul este unicul specialist care deține controlul asupra medicamentului, deoarece printre multiplele atribuții și responsabilități pe care le îmbră

profesia respectivă, acesta posedă cunoștințe referitor la toxicitatea și modalitatea de utilizare sigură a preparatelor.

USMF „Nicolae Testemițanu” este unica instituție de învățământ superior din Republica Moldova ce pregătește farmaciști în cadrul Facultății de Farmacie, ce a fost înființată în anul 1964. Învățământul superior farmaceutic este totalmente raras datorită la rigorile directivelor europene. Zecile de promoții de farmaciști, lansate de-a lungul timpului, vin să confirme calitatea studiilor și nivelul lor înalt de pregătire.

Facultatea de Farmacie nu este doar un loc de învățare, ci și o comunitate vibrantă dedicată descoperirii, inovației și îmbunătățirii sănătății publice. Motto-ul fiecărei zile este implicarea în pregătirea viitoarelor generații de farmaciști, nu doar pentru a deveni specialiști competenți, ci și pentru a fi lideri care vor schimba lumea.

Programul de studii superioare integrate Farmacie este acreditat la nivel național de către Agenția Națională de Asigurare a Calității în Educație și Cercetare și la nivel internațional în baza standardelor Federației Mondiale de Educație Medicală (*World Federation for Medical Education*).

În contextul actual, rolul farmacistului în societate a crescut considerabil, acesta fiind unul dintre cei mai accesibili specialiști în domeniul sănătății, la care apelează populația și



Facultatea de Farmacie

Domeniul de formare profesională	Programul de studii/Specialitatea	Nr. total de credite	Durata studiilor	Titlul conferit/Calificarea
Farmacie	Farmacie	300	5 ani	Farmacist

Descoperă drumul tău către o profesie de importanță vitală: FARMACIA!

care poate oferi sfaturi profesioniste pentru supravegherea unui tratament.

Absolvenții programului de studii superioare integrate Farmacie profesează în diverse ramuri ale sistemului farmaceutic din țară: în farmacia comunitară și în cele din cadrul instituțiilor medicale, în întreprinderi de producere a medicamentelor și suplimentelor alimentare, întreprinderi farmaceutice de distribuție, laboratoare de control al calității și de standardizare a medicamentelor, agenții naționale de profil, instituții de cercetare și dezvoltare a medicamentelor, instituții de pregătire a cadrelor farmaceutice ș.a. Mulți dintre farmaciștii pregătiți la USMF „Nicolae Testemițanu” activează în diferite țări ale lumii: România, Rusia, Ucraina, Canada, SUA, Italia, Germania, Portugalia, Spania, Israel, Siria, Turcia, Iordania ș.a.

Facultatea de Farmacie dispune de o bază tehnico-materială modernă, ce asigură instruirea farmaciștilor în conformitate cu standardele internaționale. Procesul de studii este realizat de către cadre didactice și științifico-didactice calificate (doctori și doctori habilitați în științe farmaceutice, chimice, biologice și medicale), care se dedică formării specialiștilor, în același timp realizând cu abnegație cercetări științifice și studii clinice în domeniul medicamentului.

Grație dezvoltării tehnologice și a sferei inovative, unul dintre obiectivele Facultății de Farmacie constituie menținerea și dezvoltarea relațiilor de colaborare cu instituții de profil de peste hotare. În prezent, aceasta este membră a Asociației Europene a Facultăților de Farmacie și a structurii similare din România, cooperează cu firme producătoare de medicamente și instituții de cercetări

cadru Facultății de Farmacie își desfășoară stagiul de vară studenți de la Universitatea Chapel Hill din statul Carolina de Nord, SUA.

Facultatea de Farmacie dispune de centre științifico-practice bine dotate, ce răspund tuturor exigențelor de formare profesională în domeniu. Unul dintre acestea este Centrul Farmaceutic Universitar „Vasile Procopișin”, unde studenții au posibilitatea să se familiarizeze cu toate etapele de producere a medicamentelor până la comercializarea, participând nemijlocit la procesele de preparare și de control al calității acestora. Totodată, aici viitorii farmaciști își dezvoltă competențele de comunicare cu pacienții care procură produse farmaceutice. La Centrul Științifico-



efectuată în diverse unități farmaceutice. Astfel, viitorul farmacist poate contribui la asigurarea pacienților cu medicamente eficiente, inofensive și



Practic în domeniul Plantelor Medicinale, unde sunt cultivate peste 200 de specii de plante, studenții își desfășoară practica de vară.

Perioada de instruire a farmaciștilor este de cinci ani, iar Planul de învățământ este adaptat la standardele internaționale, în vede-

calitative și, implicit, la îmbunătățirea sănătății populației.

Studenții Facultății de Farmacie participă activ la manifestări științifice, înregistrând rezultate remarcabile la congrese și conferințe naționale și internaționale, de unde revin cu locuri premiate și mențiuni. Implicarea în proiecte de mobilitate academică și activități extracurriculare le oferă studenților oportunități de afirmare, contribuind la dezvoltarea lor profesională și personală.

Studenții sunt activi și în viața socială, prin intermediul *Asociației Studenților Farmaciști din Republica Moldova* (ASFRM), care este parte a *Asociației Farmaciștilor din țara noastră*, precum și membră a *Asociației Studenților Farmaciști din România* și a *Asociației Europene a Studenților Farmaciști*. Astfel, studenții sunt încurajați să se integreze în comunitatea farmaciștilor și să colaboreze în diverse proiecte naționale și internaționale.

Sistemul farmaceutic din țară are nevoie de farmaciști calificați, care au făcut studii superioare de calitate la Facultatea de Farmacie a USMF „Nicolae Testemițanu”. Absolvenții programului de studii Farmacie beneficiază de multiple posibilități de angajare în câmpul muncii.

Dacă ești pasionat de sănătatea oamenilor și dorești să ai un impact pozitiv asupra comunității, profesia de farmacist este alegerea perfectă pentru tine. Facultatea de Farmacie te va ghida în călătoria fascinantă spre o carieră plină de satisfacții și realizări.

Ai toate șansele să devii unul dintre cei care, zi de zi, pe parcursul a cinci ani, prin sârguință și abnegație, adună cunoștințe și dezvoltă aptitudini pentru a-i ajuta pe oameni să-și mențină sau să-și restabilească sănătatea. Dacă ești pregătit pentru acest maraton de ascensiune în profesie, te așteptăm cu drag la Facultatea de Farmacie să-ți urmezi vocația și să-ți asiguri un viitor de succes!

rea recunoașterii diplomei de farmacist în spațiul european și mondial.

Pentru a deveni un farmacist profesionist, cu un vast orizont de cunoștințe, pe parcursul anilor de studii, tinerii însușesc un șir de discipline medico-biologice, fundamentale și de specialitate, menite să formeze viitorul specialist în domeniul medicamentului. Pe lângă cele obligatorii, Planul de învățământ include mai multe discipline opționale și facultative, ce extind aria de cunoștințe și completează traseul individual de formare profesională.

Facultatea de Farmacie este angajată în cercetarea de vârf în domeniul farmaceutic. Studenții au acces la proiecte de cercetare interesante și la mentori experți care îi îndrumă în explorarea noilor frontiere ale științei și tehnologiei farmaceutice.

După fiecare an de studii sunt planificate stagii de practică didactică, iar la anul V – practica de licență cu durata de șase luni, ce poate fi



Centrul Universitar de Simulare în Instruirea Medicală

Centrul Universitar de Simulare în Instruirea Medicală (CUSIM) este locul unde educația medicală se realizează prin intermediul celor mai performante tehnologii din domeniu. Aici sunt implementate majoritatea tehnicilor și metodelor de simulare cunoscute la nivel mondial, de la utilizarea mulajelor și manechinelor pentru formarea deprinderilor practice de bază, până la dezvoltarea unor competențe mai complexe prin imitarea situațiilor clinice în medii de simulare de fidelitate înaltă. Astfel, începând cu anul II, medicii însușesc cunoștințe și dezvoltă abilitățile profesionale conform necesităților și standardelor actuale, prin implementarea metodelor moderne de instruire prin simulare. Modalitatea de instruire aplicată la CUSIM este interdisciplinară și inovativă, iar studenții se declară entuziasmați de metodele de predare-învățare-evaluare.

Activitățile de instruire au loc în baza programelor curriculare, cât și a cursurilor tematice – în afara programului. În prezent, la CUSIM se desfășoară instruirea pentru tinerii care își fac studiile la programele Medicină, Stomatologie, Asistență medicală generală, Optometrie, Tehnologie radiologică, Medicină preventivă și Sănătate publică. Studenții de la Medicină beneficiază de instruire obligatorie în cadrul disciplinelor: *Abilități practice de*



implică desfășurarea unor scenarii clinice specific tematizate, în cadrul cărora actori instruiți imită simptomele diverselor afecțiuni, interpretând astfel roluri de pacienți. Programele implementate conform acestei metode contribuie la formarea abilităților de comunicare, de examinare fizică și instrumentală, de interpretare a datelor obținute, în vederea stabilirii unui diagnostic

practic indispensabil medicului pentru exercitarea profesiei.

O altă metodă implementată cu succes în cadrul CUSIM este *simularea de fidelitate înaltă*. Aici, rolul pacientului este interpretat de simulatoare tehnologice sofisticate, ce

ce facilitează lucrul în echipă și eficientizează managementul în situațiile critice.

După absolvirea facultății, tinerii specialiști vor avea parte de programe specializate în cadrul rezidențiatului și educației medicale continue, ce se bazează pe toate metodele descrise mai sus, plus simularea virtuală. Cu ajutorul acestei tehnologii inovatoare, medicii au posibilitatea să-și dezvolte competențe specifice pe domenii, cum ar fi: ultrasonografia, chirurgia laparoscopică, endoscopia digestivă, bronșică și urologică, precum și histeroscopia.

Începând cu anul 2015, CUSIM organizează olimpiada universitară de simulare *SimOlympic* – competiție prin care echipe de studenți își demonstrează abilitățile în gestionarea situațiilor critice simulate. Concursul reprezintă o modalitate prin care studenții își pot testa cunoștințele teoretice și abilitățile practice acumulate pe parcursul studiilor. Astfel, instruirea medicală prin simulare la etapa universitară este o metodă complementară și eficientă în cadrul programului de învățământ.

Prin crearea acestui centru de excelență, USMF „Nicolae Testemițanu” a devenit una dintre primele instituții de învățământ superior



îngrijire în nursing la anul II de studii; *Boli interne- semiologie* la anul III; *Cardiologie* la anul IV; *Gastroenterologie, Medicină paliativă, Urgențe medicale, Anestezilogie și reanimatologie* la anul V; *Obstetrică și ginecologie* la anul VI. Evaluările sunt standardizate, transparente și obiective, fiind bazate pe principii universal acceptate de comunitatea academică.

Una dintre metodele eficiente de simulare este utilizarea *pacienților standardizați*, ce

corect, precum și dezvoltării gândirii critice în luarea deciziilor ulterioare. Activitățile de instruire au loc în săli speciale amenajate și dotate cu tot instrumentarul necesar, similare unui birou de lucru al medicului de familie.

Multe programe de instruire includ utilizarea mulajelor și a manechinelor specializate (cunoscute sub denumirea de „*partial task-trainers*”), care, fie individual, fie în combinație cu alte tehnici de simulare, sunt esențiale în dezvoltarea competențelor



imită impecabil cele mai importante funcții vitale ale organismului uman. Imaginați-vă un manechin ce arată și reacționează ca un om viu, care are nevoie de acordarea ajutorului medical, iar toate deciziile pe care le veți lua în calitate de medic îi vor influența starea generală de sănătate. Acțiunea poate fi

medical din regiunea Europei de Est ce a introdus metodologii moderne de instruire în curricula universitară ca parte indispensabilă și obligatorie a procesului educațional. Fiind un centru modern, CUSIM propune o gamă extinsă de oferte în domeniul instruirii medicale, contribuind la sporirea calității



simulată în diverse situații și locații: unitatea de primiri urgențe a unui spital, departamentul de terapie intensivă, cabinetul stomatologic, sala de nașteri sau sala de operații. Toate aceste scenarii sunt posibile datorită designului flexibil și dotărilor Centrului. Prin intermediul acestor metode pot fi dezvoltate competențe profesionale și abilități clinice non-tehnice,

actului medical și a nivelului de siguranță al pacientului. În anul 2023 CUSIM a marcat zece ani de activitate – perioadă în care a reușit să-și confirme utilitatea și avantajele net superioare metodelor clasice de instruire medicală.

Mai multe informații despre CUSIM găsiți pe: <https://www.cusim.md/>

Programe de studii superioare de master

Management în sănătate publică

Programul **Management în sănătate publică (MSP)**, cu o durată de 2 ani, are ca obiectiv aprofundarea și extinderea competențelor profesionale în diverse domenii ale sănătății publice. În ultimii ani, acesta reprezintă un element esențial pentru cei care doresc să-și dezvolte o carieră în domeniul managementului sănătății și devine tot mai popular printre exponenții altor profesii, nu doar cu profil medical (economisti, juriști ș.a.).

și evaluări asistate de calculator. În perioada dintre sesiuni, masteranzii continuă instruirea la distanță, studiază individual temele recomandate, pregătesc proiecte pentru următoarea sesiune și desfășoară activități de cercetare științifică.

Vitorii masteri în MSP beneficiază de un program intens. Întrunirile tradiționale cu reprezentanții unor instituții cheie din domeniu la nivel național și internațional (Mi-



Prioritatea programului **Management în sănătate publică** constă în creșterea performanței profesioniștilor din sistemul medical care participă la activități manageriale în domeniul sănătății publice.

Pe parcursul studiilor, masteranzii își vor dezvolta abilitățile manageriale necesare gestionării eficiente a instituțiilor medico-sanitare. Disciplinele cuprind diverse domenii, precum: management, economie, drept, bioetică, epidemiologie, biostatistică, marketing, comunicare ș.a. Instruirea presupune desfășurarea periodică a 20 de unități de curs (discipline fundamentale și speciale, iar evaluarea cunoștințelor se realizează prin diverse metode: examinări în scris (teste grilă, eseu), prezentări orale (comunicări, proiecte ș.a.)

nisterul Sănătății, Organizația Mondială a Sănătății, Fondul ONU pentru Populație, UNICEF și Banca Mondială) le deschide noi perspective și idei pentru cercetare. Totodată, masteranzii efectuează stagii practice în organizații naționale și internaționale.

Studiile de master includ, în mod obligatoriu, realizarea unui studiu științific, ce se finalizează cu elaborarea și susținerea publică a tezei de master.

Programul de master **Management în sănătate publică** se desfășoară în cadrul Școlii de Management în Sănătate Publică și a fost acreditat de către ANA-CEC, iar în prezent este în proces de acreditare internațională de către Agenția Europeană pentru Acreditare în Sănătate Publică – APHEA.

Sănătate mintală publică

Programul de studii de master de profesionalizare **Sănătate mintală publică** are misiunea de a crea și a disemina cunoștințe la cel mai ridicat nivel de excelență, de a forma specialiști de înaltă calificare, care vor presta servicii calificate în sănătatea mintală publică, vor realiza cercetări științifice și se vor forma profesional pe parcursul întregii vieți, păstrând, promovând și dezvoltând valorile naționale. Programul de master prevede pregătirea specialiștilor în sfera sănătății mintale publice și anume a specialiștilor de înaltă

diverse categorii de populație;

- identificarea problemelor din domeniul sănătății mintale și elaborarea soluțiilor viabile și inovative în domeniu;
- implementarea și desfășurarea activităților educaționale pentru promovarea bunăstării sănătății mintale și a unui stil de viață sănătos;
- elaborarea și realizarea planurilor individualizate de intervenție pentru diverse categorii de populație cu tulburări de sănătate mintală și comportament;
- interpretarea datelor științifice



calificare care să poată desfășura în mod competent politici, proiecte, servicii și programe în domeniul sănătății mintale publice. Acesta contribuie la dezvoltarea abilităților practice și teoretice în domeniul sănătății mintale publice în conformitate cu prevederile cadrului legal, a standardelor naționale și internaționale de calitate.

Obiectivele programului de studii sunt:

- elaborarea și implementarea planurilor și strategiilor locale și naționale în domeniul sănătății mintale publice pentru

fițe din domeniul sănătății mintale publice;

- desfășurarea activității de cercetare și dezvoltare în domeniul sănătății mintale publice.

Absolvenții programului de master **Sănătate mintală publică** pot să activeze în instituțiile medico-sanitare publice și instituții private ce prestează servicii de sănătate mintală (centre ale medicilor de familie, centre consultative, centre comunitare de sănătate mintală, cabinete psihiatrice/psihoterapeutice, spitale de psihiatrie, spitale de profil general ș.a.).

Nutriție umană

Programul de studii de master de profesionalizare **Nutriție umană** are misiunea de a oferi servicii educaționale, de cercetare și de a pregăti specialiști competitivi pe piața muncii, care vor presta servicii calificate de nutriție, vor realiza cercetări științifice și se vor forma profesional pe parcursul întregii vieți, manifestând o preocupare continuă pentru asigurarea calității și promovarea valorilor naționale. Programul dat prevede pregătirea specialiștilor în sfera sănătății și anume a nutriției pentru activități în consiliere nutrițională a pacienților și a populației, elaborarea programelor individuale de alimentație, educarea și promovarea unui stil sănătos de viață și a alimentației sănătoase.



Programul de studii **Nutriție umană** are scopul de a pregăti specialiști capabili în menținerea stării de sănătate a performanțelor fizice în prevenirea diverselor afecțiuni legate de nutriție, educația comunitară, dezvoltarea politicilor în nutriție și promovarea alimentației sănătoase și echilibrate în rândul comunității.

Obiectivul principal al acestui este completarea cunoștințelor în arii specifice nutriției umane și pregătirea avansată teoretică și practică a specialiștilor licențiați pentru a deprinde cunoștințe și abilități ce le vor permite să ofere servicii de nutriție bazate pe evidențe științifice. Totodată, programul de master își propune să ofere o pregătire avansată și altor specialiști din domeniul sănătății, care întâlnesc tot mai frecvent

necesitatea unor cunoștințe în domeniul nutriției umane pentru practicarea profesiei lor de bază.

Obiectivele programului de studii sunt:

- asigurarea consilierii nutriționale a populației și elaborarea programelor individualizate de alimentație;
- identificarea problemelor generate de erori de alimentație în acord cu principiile unei alimentații sănătoase;
- implementarea și desfășurarea activităților educaționale pentru promovarea unei alimentații sănătoase și a unui stil de viață sănătos;
- realizarea analizei organoleptice a alimentelor;
- elaborarea planurilor și a strategiilor nutriționale pentru

diverse categorii de populație (pe categorii de vârstă, sex, profesie, zone geografice, de ex. urban, rural);

- interpretarea datelor științifice din domeniul nutriției umane;
- desfășurarea activității de cercetare și dezvoltare în domeniul nutriției umane.

Absolvenții programului de studii de master **Nutriție umană** pot să activeze în instituțiile medico-sanitare publice, instituții private ce prestează servicii de nutriție (nutriție sportivă, nutriție comunitară și promovarea sănătății, educație în nutriție, analiza și controlul calității alimentelor, industria alimentară, cercetarea în domeniul nutriției, structuri administrative și organizații de sănătate publică, centre de fitness, cabinete nutriționale).

Optometrie clinică

Programul de studii de master **Optometrie clinică** are misiunea de a crea și a disemina cunoștințe la cel mai ridicat nivel de excelență, de a forma specialiști de înaltă calificare, care vor presta servicii specializate în optometrie, vor realiza cercetări științifice și se vor forma profesional pe parcursul întregii vieți, păstrând, promovând și dezvoltând valorile naționale. Programul de studii are scopul de a pregăti specialiști capabili să asigure asistența sănătății oculare. Domeniul este orientat spre promovarea și utilizarea tehnologiilor moderne preponderent în managementul eficient al viciilor de refracție oculară, screeningul afecțiunilor oculare, precum și prevenirea acestora în rândul populației.



Obiectivul principal al programului de master este completarea cunoștințelor în sectoare specifice **Optometriei clinice**, pregătirea teoretică și practică a specialiștilor licențiați în vederea susținerii tezei de master. Totodată, acest program își propune să ofere o pregătire avansată și altor specialiști din domeniul sănătății și alte domenii aferente care simt tot mai des nevoia unor cunoștințe avizate de sănătate oculară în practicarea profesiei lor de bază.

Obiectivele programului de studii sunt:

- identificarea, interpretarea și diferențierea modificărilor fiziologice și patologice ale analizatorului vizual la diferite categorii de populație;
- efectuarea examenului clinic, diagnosticarea, corectarea și monitorizarea persoanelor cu probleme de sănătate oculară;
- realizarea consilierii în distribuția și utilizarea dispozitivelor op-

tice (inclusiv a lentilelor de contact) și non-optice;

- identificarea urgențelor analizatorului optic și conduita acestora în limitele competențelor;
- aplicarea principiilor metodelor epidemiologice și tehnicilor statistice aplicate în optometrie clinică;
- implementarea măsurilor de prevenție a problemelor de vedere, asigurarea securității sănătății oculare la locul de muncă;
- comunicarea și cooperarea cu profesioniștii din serviciile de îngrijire oculară, serviciile de sănătate aferente și alte domenii relevante (educațional, social și de incluziune) în ceea ce privește referirea și ghidarea pacienților cu probleme de sănătate oculară;

- realizarea activităților de educație și instruire la nivel individual și comunitar;
- interpretarea datelor științifice și realizarea activităților de cercetare în domeniul optometriei clinice.

Absolvenții programului de studii de master **Optometrie clinică** pot să activeze în instituțiile medico-sanitare publice, instituții private ce prestează servicii de optometrie, saloane de optică, unități de comercializare a echipamentului optic și non-optic, ateliere de prelucrare și de montare a ochelarilor; în unitățile producătoare de echipament optic și medical, în laboratoarele pentru testarea capacităților vizuale, în instituții specializate ce oferă asistență socială populației și asigură profilaxia afecțiunilor oculare (școli, instituții speciale ș.a.), în organizațiile ce comercializează și asigură întreținerea utilajului, aparaturii și a echipamentelor optometrice.

Nursing avansat

Programul de studii de master de profesionalizare **Nursing avansat** are misiunea de a crea și a disemina cunoștințe și abilități la cel mai ridicat nivel de excelență, de a forma specialiști de înaltă calificare, care vor presta servicii de îngrijiri medicale, vor realiza cercetări științifice și se vor forma profesional pe parcursul întregii vieți, păstrând, promovând și dezvoltând valorile naționale. Programul prevede formarea tinerilor specialiști deținători ai titlului de master în Asistență medicală generală, care denota aptitudini, abilități, cunoștințe și competențe profesionale și transversale ce corespund cerințelor și așteptărilor angajatorilor și a pieței muncii.

- elaborarea și realizarea planurilor individualizate de intervenție pentru diverse categorii de adulți cu probleme de sănătate;
- implementarea măsurilor de prevenție a problemelor de sănătate, asigurarea securității pacienților și reducerea riscurilor individuale și comunitare;
- comunicarea și cooperarea cu profesioniștii din serviciile de sănătate aferente și altor domenii relevante (educațional, social și de incluziune) în ceea ce privește îngrijirea, referirea și ghidarea pacienților cu probleme de sănătate;
- realizarea activităților de educație și instruire la nivel individual și comunitar;
- interpretarea datelor



Obiectivele programului de studii sunt:

- elaborarea și implementarea planurilor și a strategiilor locale și naționale în domeniul sănătății pentru diverse categorii de populație adultă;
- identificarea problemelor din domeniul sănătății adulților și elaborarea soluțiilor viabile și inovative în domeniu;
- efectuarea evaluării comprehensive a adulților în diverse stări fiziologice și patologice, inclusiv urgențe medicale și stabilirea diagnosticului de nursing;
- elaborarea și implementarea planurilor de îngrijire centrate pe nevoile beneficiarului;
- implementarea și desfășurarea activităților educaționale pentru promovarea stilului de viață sănătos și a bunăstării sănătății adulților;

științifice din domeniul sănătății pentru elaborarea planurilor individualizate de îngrijiri;

- desfășurarea activității de cercetare și dezvoltare în domeniul asistenței medicale generale.

Absolvenții programului de studii de master **Nursing avansat** pot să activeze în instituții medico-sanitare publice și instituții private ce prestează servicii de sănătate a adulților (centre ale medicilor de familie, centre de sănătate, oficii de sănătate și a medicului de familie, centre consultative, centre comunitare, cabinete individuale, spitale de profil general și specializat de diverse niveluri ș.a.). După absolvirea studiilor, asistentul medical general licențiat poate activa în instituții de stat și private din sistemul de sănătate, instituții de învățământ, centre de plasament ș.a.

Tehnologii moleculare în sănătate: program de masterat științific

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” oferă și un program de studii de master științific (ciclul II universitar) – **Tehnologii moleculare în sănătate**, cu durata de 2 ani, cu frecvență la zi. Este un program transdisciplinar ce are ca scop formarea specialiștilor cu profil multiplu la intersecția medicinii, farmacologiei și biotehnologiei, cu pregătire temeinică în metodologia contemporană a studiilor mecanismelor moleculare ale sănătății și ale patologiilor, a tehnologiilor de diagnostic și proceselor specifice designului, fabricării și controlului produselor farmaceutice și biotehnologice pentru tratament personalizat.

rea actelor de studii și calificărilor din cadrul Ministerului Educației și Cercetării al Republicii Moldova.

Pe parcursul studiilor, masteranzii își vor aprofunda cunoștințele teoretice obținute la nivelul anterior de studii în domeniile: biologie moleculară și genetică medicală, biochimie clinică, patologie, farmacologie și farmacoterapie. Totodată, ei vor beneficia de o instruire exhaustivă în metodologia cercetării biomedicale, bioinformatică și biotehnologie, își vor dezvolta abilitățile practice avansate de lucru în laboratoare și în agenții specializate, precum și la întreprinderi farmaceutice și biotehnologice.

Absolvenții programului



La concursul de admitere pot participa deținătorii diplomei: de licență, de studii universitare integrate, de master, de studii superioare universitare, precum și ai unui act echivalent al studiilor efectuate în străinătate, recunoscute de către structura abilitată pentru recunoașterea și echivala-

și vor putea continua studiile la programe universitare de doctorat (ciclul III) sau se vor putea angaja în laboratoare științifice de profil biomedical, biotehnologic și farmaceutic sau instituții de învățământ de profil biomedical și farmaceutic (cu urmarea modului Psihopedagogie la necesitate).



Biblioteca Științifică Medicală – LABORATORUL CUNOAȘTERII

Biblioteca Științifică Medicală a Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova este un centru modern de informare și documentare de profil medical și farmaceutic, ce are drept obiectiv de bază asigurarea informațională a proceselor de instruire, cercetare, practică medicală, formare și educare continuă a medicilor și farmaciștilor.

workshopuri tematice pentru studenți, masteranzi, medici rezidenți, studenți-doctoranzi și cadre științifico-didactice.

Biblioteca Științifică Medicală deține colecții valoroase de carte rară și veche. Colecția ce a aparținut medicului german Richard Koch cuprinde 2638 de volume de medicină, biologie, fiziologie, istorie ș.a., dintre care 150 de exemplare sunt cărți deosebit



Biblioteca deține un tezaur informațional de peste 900 de mii de exemplare (cărți, reviste, teze de doctor, autoreferate, documente electronice ș.a.), în limbile română, rusă, engleză, franceză, germană ș.a.

Spațiul de lectură al Bibliotecii este constituit dintr-o sală de lectură pentru servirea beneficiarilor la cerere, două săli de lectură cu acces liber la raft (150 de locuri), trei săli pentru lucru individual și în grup (în total 18 locuri) și două centre *Infomedica* pentru asigurarea accesului utilizatorilor la resursele informaționale electronice de profil medical și farmaceutic.



Instituția cu statut de bibliotecă depozitară a Organizației Mondiale a Sănătății (OMS) are în structura sa Centrul de Informare și Documentare al OMS, misiunea căruia constă în asigurarea accesului comunității medicale din Republica Moldova la informații oficiale și arhiva digitală de documente ale acesteia.

Totodată, în cadrul BȘM funcționează Centrul de Informare Europeană (CIE), creat în baza unui acord de colaborare între USMF „Nicolae Testemițanu” și Delegația Uniunii Europene în Republica Moldova, cu scopul de a promova valorile europene și de a asigura accesul utilizatorilor la informații privind istoricul, instituțiile, valorile, politicile și programele UE. Centrul pune la dispoziția celor interesați diverse publicații (cărți, broșuri, ediții periodice) și resurse electronice pe subiecte europene.

În cadrul Bibliotecii se regăsește și Centrul de scriere academică (CSA), ce are drept scop formarea culturii științifice a utilizatorilor. CSA oferă consultanță, organizează traininguri și

de rare ce datează din sec. XVI-XVIII – opere ale unor adevărate somități în medicină: Hippocrates, Ibn Sina, Galenus, Paracelsus, Caelius ș.a. Cele 66 de volume din opera lui Voltaire, editate în timpul vieții autorului, sporesc și mai mult valoarea colecției. De asemenea, în fondul Bibliotecii se păstrează colecțiile personale de carte veche și rară ale mai multor personalități notorii, precum: V. Kossakovski, A. Koțovski, Alexei Molohov, Nicolae Burdilă, Diomid Gherman, Boris Perlin, Victor Covaლი, Dumitru Șerbatuic ș.a.

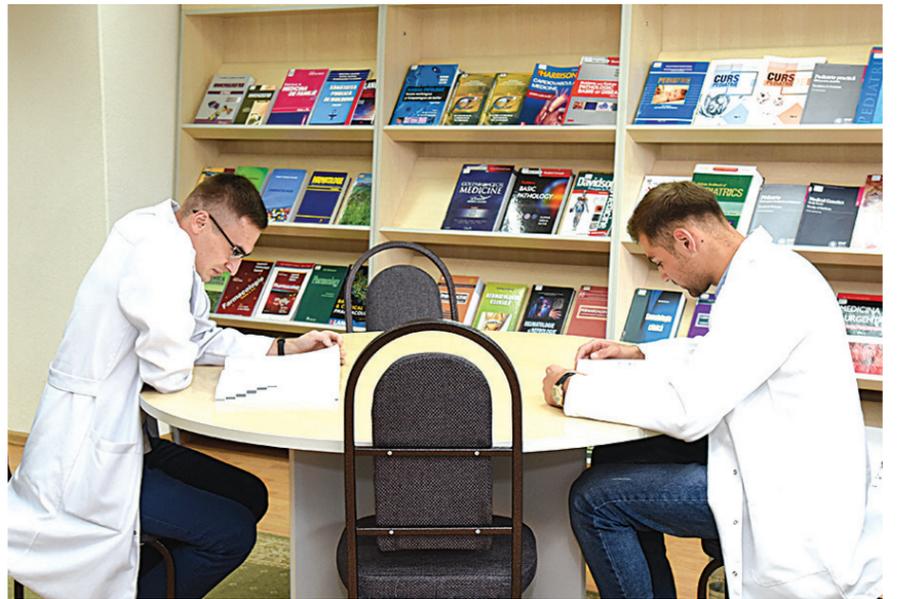
În scopul susținerii procesului de instruire, cercetare și practică medicală, Biblioteca Științifică Medicală prestează gratuit următoarele servicii informaționale:

- împrumut de publicații la domiciliu,
- împrumut de publicații în sala de lectură,
- acces liber la raft,
- împrumut interbibliotecar de documente la nivel național și internațional,
- asistență informațională privind regăsirea informațiilor în sistemul de cataloage al Bibliotecii (tradiționale și web) și în resursele informaționale electronice de profil medical la care biblioteca oferă acces (baze de date, colecții de cărți și reviste electronice, biblioteci virtuale, ghiduri și protocoale clinice, resurse axate pe medicina bazată pe dovezi ș.a.),
- servicii de referință tradiționale și electronice (liste bibliografice la cerere, referințe prin e-mail),
- cercetare bibliografică tematică la cerere, elaborarea și redactarea listelor bibliografice,
- atribuirea indicilor de clasificare CZU pentru articole științifice, monografii, manuale, teze de doctor etc.,



- livrarea electronică de documente,
 - serviciul *Întreabă bibliotecarul*,
 - formarea culturii informaționale a utilizatorilor (cu prezență fizică și la distanță),
 - formarea culturii științifice a utilizatorilor (publicarea rezultatelor cercetării în acces deschis, deschiderea datelor de cercetare, managementul datelor de cercetare, principiile FAIR, licențe de tip deschis, resurse și educație deschisă),
 - suport în crearea și gestionarea profilurilor de cercetător,
 - servicii scientometrice: identificarea h-indexului cercetătorilor, a factorului de impact al publicațiilor științifice, prezenței instituției în baze de date internaționale (Scopus, Web of Science), identificarea revistelor potrivite pentru publicarea rezultatelor cercetărilor ș.a.,
 - activități de informare (expoziții de carte tradiționale și virtuale, zile de informare, zile ale specialistului, ziua ușilor deschise ș.a.),
 - activități de marketing (acces la pagina web a Bibliotecii, la profilul Bibliotecii pe rețele de socializare, la materiale promoționale ș.a.);
 - acces la echipamentul din dotare;
 - acces la internet (rețea/WiFi).
- Biblioteca a creat și dezvoltă sustenabil produse informaționale proprii ce pot fi accesate prin intermediul paginii web:
<http://library.usmf.md>
- Catalogul on-line al BȘM – instrumentul

- livrarea electronică de documente, repozitorii instituționale, *Primo Central Index* – o vastă colecție de resurse informaționale, destinată comunității academice, ce cuprinde milioane de resurse electronice științifice de importanță regională sau globală: articole din reviste, cărți, recenzii, comentarii, documente legislative și multe altele, ce sunt adunate de compania *ExLibris* direct de la editori sau din arhivele cu acces deschis etc.) dintr-un singur punct de acces, indiferent de format sau locație – <http://primo.libuniv.md/>;
- Repozitoriul USMF „Nicolae Testemițanu” – o arhivă electronică de documente organizată în scopul stocării, conservării și diseminării în spațiul virtual global a rezultatelor științifice ale membrilor comunității universitare. Actualmente, Repozitoriul instituțional conține peste 23 de mii de articole științifice, materialele video ale conferințelor științifice ș.a. și reprezintă un suport informațional semnificativ pentru procesul de cercetare și practică medicală – <http://repository.usmf.md/>;
- Biblioteca Electronică Didactică – o colecție de manuale și lucrări metodice elaborate de cadrele didactice ale USMF „Nicolae Testemițanu” (888 de titluri în format PDF), ce pot fi consultate și descărcate gratuit de pe pagina web a BȘM – <https://library.usmf.md/ro/library>;
- Buletinul achizițiilor – publicație periodică ce cuprinde lista bibliografică a publicațiilor



- principal de informare al utilizatorilor privind colecțiile bibliotecii, în prezent numără 97 849 de înregistrări bibliografice – <http://libuniv.md/>;
- Catalogul partajat al Consorțiului bibliotecilor universitare din Republica Moldova, ce asigură accesul la colecțiile acestora prin intermediul platformei *PRIMO* – un instrument de regăsire simultană a informației în diverse resurse informaționale

lor intrate în colecțiile Bibliotecii Științifice Medicale pe perioada unui an – <https://library.usmf.md/ro/buletinul-achizițiilor>.

- Video tutoriale – materiale educaționale create de bibliotecarii Bibliotecii Științifice Medicale în scopul utilizării corecte a produselor și resurselor informaționale electronice la care Biblioteca oferă acces – <https://library.usmf.md/ro/gallery-video>.

În anul 2023, BȘM a înregistrat cca 132 de mii de intrări în spațiile Bibliotecii, peste 1 milion de vizite virtuale și aproximativ 262 de mii de împrumuturi de publicații la peste 10 mii de utilizatori activi.

BȘM colaborează și efectuează schimb de publicații cu bibliotecile universităților de medicină din România. Totodată, grație proiectului de colaborare *North Carolina-Moldova Medical Library Partnership*, Biblioteca beneficiază de un suport informațional și documentar considerabil din partea SUA (donații de publicații medicale în limba engleză, împrumut interbibliotecar internațional de articole științifice prin livrare electronică).

Prin activitatea sa complexă, Biblioteca Științifică Medicală contribuie la sporirea calității procesului de instruire, cercetare, activitate practică și educație continuă a medicilor și farmaciștilor din țară, fapt ce are un impact major asupra asistenței medicale și a serviciilor de sănătate prestate populației.

În Laboratorul Cunoașterii găsești întotdeauna formula succesului!

„Calea spre o carieră în domeniul medicinei sau farmaciei poate nu este cea mai ușoară, dar, cu siguranță, este una ce aduce multă împlinire personală și satisfacție profesională”

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” își menține statutul de cea mai prestigioasă instituție de învățământ superior din Republica Moldova. O confirmare în acest sens este că USMF „Nicolae Testemițanu” ocupă primul loc la nivel național în patru clasamente internaționale. În fiecare an Universitatea înregistrează performanțe în toate domeniile de activitate, devenind mai vizibilă, competitivă și mai atractivă pentru tinerii din țară și de peste hotare. Numele USMF „Nicolae Testemițanu” se identifică cu Excelența, Calitatea și Performanța și a devenit un brand autohton recunoscut în formarea specialiștilor pentru sistemul de sănătate din Republica Moldova și alte state.

Calea spre o carieră în domeniul medicinei sau farmaciei poate nu este cea mai ușoară, dar, cu siguranță, este una ce aduce multă împlinire și satisfacție, în special dacă ai sentimentul de compasiune și empatie față de suferința oamenilor, dacă ții de a contribui la bunăstarea lor fizică și psihică, dacă ai dorința să participi activ la îmbunătățirea asistenței medicale și farmaceutice în țara noastră.

Pentru a înțelege dacă rezonezi cu familia USMF „Nicolae Testemițanu” – te invităm să citești interviul cu rectorul Universității, profesorul universitar Emil Ceban, doctor habilitat în științe medicale, membru corespondent al Academiei de Științe a Moldovei. Cu siguranță, aici vei găsi răspunsuri la multe întrebări sau vei deveni și mai curios pentru a descoperi lumea fascinantă a medicinei și farmaciei.

– Stimate Doamnă Rector, Vă rugăm să ne spuneți formula ascensiunii înregistrată de Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”, în special în ultimii patru ani.

Rector Emil Ceban: Astăzi, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova are o imagine pregnantă pe plan național și internațional, definită prin calitate, excelență și performanță. Aceasta se datorează eforturilor comunității universitare, care, în cei aproape 79 de ani de activitate, a pus bazele și a promovat continuu învățământul superior de calitate și cercetarea științifică în domeniul medicinei și farmaciei. De la predecesorii noștri am învățat că doar prin muncă asiduă, perseverență, responsabilitate și dedicare poți realiza misiunea și obiectivele stabilite.

În prezent, la USMF „Nicolae Testemițanu” își fac studiile 6500 de studenți din Republica Moldova și din alte 40 de țări. Procesul de instruire se realizează în patru limbi: română, rusă, engleză și franceză. Mediul în care studiază viitorii specialiști în medicină și farmacie, calitatea predării-învățării-evaluării, excelența în cercetare, parteneriatele interne și externe, internaționalizarea, mobilitățile academice, reputația profesorilor și a cercetătorilor noștri la nivel național și mondial, accesul la un spectru larg de resurse informaționale de profil medical și farmaceutic ș.a. constituie punctele forte, ce poziționează Universitatea în topul celor mai cotate instituții de învățământ superior din țară.

Provocările din ultimii ani – pandemia globală COVID-19, un război la hotar, criza refugiaților din Ucraina, cea energetică și economică ș.a. – ne-au făcut doar mai puternici și încrezători, înregistrând mai multe performanțe pe plan educațional și științific, cum ar fi: diversificarea programelor de studii de licență, acreditarea internațională a programelor de studii superioare integrate, extinderea parteneriatelor internaționale, sporirea numărului de mobilități academice pentru studenți și profesori, avansarea în clasamentele internaționale și multe altele.

– USMF „Nicolae Testemițanu” este prima instituție de învățământ superior din Republica Moldova acreditată internațional. Totodată, la finele anului 2022, cele trei programe de studii superioare integrate au fost acreditate internațional. Care sunt beneficiile acestor certificări pentru studenții și absolvenții Universității?

– Prin obținerea acreditării instituționale conform standardelor Federației Mondiale de Educație Medicală, Universitatea și-a demonstrat angajamentul pentru asigurarea calității și excelenței în instruire și cercetare în domeniul medicinei și farmaciei. Această acreditare a fost un obiectiv strategic spre care a tins comunitatea universitară și constituie o realizare importantă atât pentru recunoașterea instituțională, cât și a diplomelor absolvenților USMF „Nicolae Testemițanu” pe plan internațional. Într-adevăr, în anul 2022, programele de studii superioare medicale integrate Medicină, Stomatologie și Farmacie au fost evaluate de o comisie externă, în conformitate cu standardele Federației Mondiale pentru Educație Medicală, și ca rezultat au fost acreditate internațional.

Totodată, acreditarea Facultății de Stomatologie de către Consiliul Dentar din California, SUA, a permis admiterea la studii a cetățenilor din acest stat american și recunoașterea diplomelor eliberate de Universitate.

Eforturile noastre sunt concentrate pe dezvoltarea continuă a ofertei și a serviciilor educaționale, a activității de cercetare și inovare, a asistenței medicale și farmaceutice, a studiilor postuniversitare prin rezidențiat și a educației profesionale continue a specialiștilor din domeniul sănătății pe parcursul întregii vieți. Din acest considerent tindem să îmbunătățim și să diversificăm programele de studii, să modernizăm procesele instituționale și să dezvoltăm infrastructura Universității. Toate aceste realizări ne impulsionează de a persevera și mai mult, de a fi competitivi și vizibili pe plan internațional, astfel încât să extindem aria geografică de cooperare și recrutare a studenților străini.

Remarcăm cu mândrie că primii ambasadori ai USMF „Nicolae Testemițanu” în lume sunt absolvenții noștri, care se disting printr-o pregătire excelentă, profesionalism și tenacitate, fapt pentru care sunt apreciați în toată lumea.

– Care este oferta educațională a Universității pentru anul 2024-2025?

– Oferta educațională a USMF „Nicolae Testemițanu” este în raport cu cerințele pieței muncii și a sistemului național de sănătate, în așa fel ca tinerii noștri să aibă posibilități să studieze și să profeseze acasă, fiind alături de părinți și cei dragi. Tradițional, oferta include programele de studii integrate Medicină, Stomatologie și Farmacie – acreditate la nivel național și internațional. În ultimii ani, Universitatea a lansat cinci programe de studii de licență – Optometrie, Asistență medicală generală, Sănătate publică, Radiologie tehnologică și Fiziokinetoterapie și reabilitare, și patru programe de master – Tehnologii moleculare în sănătate, Nutriție umană, Optometrie clinică și Sănătate mintală publică. Avem și programul de master Management în sănătate publică pentru dezvoltarea abilităților manageriale necesare gestionării eficiente a instituțiilor medico-sanitare.

În acest an ne propunem să lansăm un nou program de master Nursing avansat, pentru a oferi absolvenților programului de licență Asistență medicală generală oportunitatea de creștere profesională. Ulterior, vom dezvolta pentru ei și programe de doctorat. Țin să subliniez că toate programele de studii sunt acreditate și autorizate la nivel național de către Agenția Națională de Asigurare a Calității în Educație și Cercetare.

– Ce condiții oferă Universitatea studenților?

– Universitatea de Medicină și Farmacie oferă beneficiarilor condiții optime de studii și cercetare: aule și săli dotate cu echipamente performante, centre științifice și laboratoare de cercetare utilizate modern, diverse oportunități de dezvoltare profesională și personală; peste 2100 de locuri de cazare în cămine, cantine, două complexuri sportive și un teren sportiv în aer liber, zone de recreere ș.a.

Un rol important în procesul educațional îl revine Centrului Universitar de Simulare în Instruirea Medicală, ce implementează metode moderne de formare a specialiștilor. Aici, începând cu anul II de studii, studenții obțin abilități de comunicare cu pacienții și își formează competențe medicale cu ajutorul pacienților standardizați și a simulatoarelor de fidelitate înaltă.

Pentru a ajuta tinerii să se integreze mai ușor în viața universitară, a fost creat Centrul de Consiliere Psihologică și Ghidare în Carieră, ce oferă studenților și angajaților servicii de consiliere și suport. Universitatea se află într-o continuă dezvoltare și modernizare a infrastructurii, astfel reușim să



îmbunătățim condițiile de studii, cercetare și de trai. Anul trecut a fost dat în exploatare Căminul nr. 1, ce a fost reconstruit și renovat conform cerințelor contemporane. În acest an, reconstruim capital Căminul nr. 2 și un bloc de studii.

– Ce oportunități de mobilitate academică au mediciniștii?

– Studenții beneficiază de o multitudine de oportunități – stagii, burse, participări la proiecte internaționale – activități prin care își vor dezvolta continuu abilitățile profesionale și personale. Mediciniștii care înregistrează performanțe academice și cunosc bine limbile de circulație internațională au posibilitatea să realizeze stagii practice în clinici medicale de peste hotare, înscriindu-se la diverse programe Erasmus+ și Erasmus Mundus. Prin intermediul programelor de mobilitate academică mai mulți studenți și-au realizat visul de a merge într-o țară străină pentru un schimb de experiență și de a acumula noi cunoștințe. În acest scop, Universitatea are semnate 108 acorduri de colaborare cu universități și instituții medicale din 27 de țări. Astfel, pe parcursul anilor de studii, mediciniștii pot beneficia de cursuri de instruire cu tematică variată, ținute de profesori renumiți de peste hotare, de mobilități academice în instituții de profil din străinătate, de programe internaționale cu finanțare externă ș.a. Avantajul este triplu: confortul de a studia acasă, de a face studii de calitate europeană și de a beneficia de stagii practice și de cercetare în afara țării, pentru o perioadă determinată de timp. Cunoștințele și deprinderile practice dobândite de către studenți și profesori ca rezultat al mobilităților academice se aplică la Alma Mater.

– Ce opțiuni are absolventul USMF „Nicolae Testemițanu” în Republica Moldova?

– După finalizarea studiilor de licență, absolvenții se pot angaja în instituțiile de profil sau au posibilitatea să-și continue studiile la programe de master, ulterior – doctorat. După absolvirea unui program de studii integrate cum ar fi Medicina, Stomatologia sau Farmacia, urmează cea de-a doua etapă de pregătire profesională – rezidențiatul. Cei pasionați de cercetare își pot continua studiile la Școala Doctorală în domeniul Științe Medicale. Noi încurajăm toți absolvenții universității noastre să se angajeze în instituțiile medico-sanitare din țară, care se confruntă cu o insuficiență de medici specialiști și asistenți medicali. Împreună trebuie să contribuim la îmbunătățirea calității asistenței medicale și la consolidarea sistemului național de sănătate în beneficiul oamenilor.

Societatea contemporană și medicina se dezvoltă într-un ritm alert, iar cunoștințele și abilitățile pe care le posedă medicii și farmaciștii necesită perfecționare continuă. Actualmente, Universitatea oferă 428 de programe de educație în domeniul medicinei și farmaciei.

– Cum apreciați interesul tinerilor pentru Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”?

– Analizând datele din ultimii ani, constatăm cu bucurie și mândrie că interesul pentru specialitățile medicale este și sperăm că va fi și în continuare, deoarece

țara are nevoie de specialiști tineri pentru a fortifica sistemul de sănătate. Anul trecut am avut o cerere destul de mare din partea tinerilor de a-și continua studiile la universitatea noastră. Aceasta ne demonstrează că profesiiile de medic și farmacist rămân a fi prestigioase și nici pandemia provocată de noul tip de coronavirus nu a descurajat abiturienții să-și construiască o carieră în aceste domenii, ba dimpotrivă, ei au manifestat curaj și voință de a da o mână de ajutor instituțiilor medicale.

Suntem siguri că, și în acest an, tinerii determinați, inteligenți și empatici vor opta pentru Universitatea de Medicină. Subliniez faptul că la universitatea noastră studiază cei mai buni absolvenți de licee și colegii de medicină, care pe parcursul anilor se manifestă plener și obțin rezultate remarcabile atât la învățatură și în activitatea de cercetare, cât și la diverse competiții sportive și concursuri naționale și internaționale. Și ne mândrim cu ei, deoarece ei sunt viitorul medicinei. Este de la sine înțeles că, pentru a deveni un specialist bun în domeniul sănătății trebuie să ai capacitatea de a învăța, a analiza și a lua decizii corecte. Or, Medicina este renumită și pentru faptul că aici se învață mult și aprofundat... De aceea, cei care aleg Medicina, Stomatologia, Farmacia..., din start sunt conștienți că alegerea lor profesională presupune multă muncă, sârguință, dedicare și responsabilitate.

– Cum se va desfășura concursul de admitere la studiul superior la USMF „Nicolae Testemițanu” în anul curent?

– În ultimii trei ani, am desfășurat procesul de admitere în format mixt: on-line și cu prezență fizică. În acest scop, am dezvoltat platforma e-admitere.usmf.md ce și-a demonstrat pe deplin eficiența. Pentru candidații la studii este foarte comod de a se înscrie la prima etapă a concursului on-line, fără a se deplasa la Universitate. Astfel, evităm formarea rândurilor imense de tineri care sunt nerăbdători să prezinte actele la Comisia de admitere. Reieșind din experiența anterioară, și în acest an, vom aplica inițial depunerea on-line a cererilor și a actelor necesare, ulterior candidații vor prezenta documentele în original pentru a participa la concursul final de admitere.

În general, concursul de admitere se desfășoară conform actelor normative în vigoare. La moment nu avem date cu privire la termenul de organizare și desfășurare a admiterii și numărul de locuri bugetare, planificate pentru studii superioare medicale și farmaceutice. Dar, recomandăm tinerilor să urmărească site-ul Universității la compartimentul Admitere 2024 – <https://admitere.usmf.md>, unde va fi plasată toată informația cu privire la oferta educațională pentru anul universitar 2024-2025, regulamentul și toate detaliile privind organizarea și desfășurarea procesului de înmatriculare la universitatea noastră.

– Aveți vreun mesaj pentru potențialii candidați la studii?

– Dragi tineri, se știe că fiecare om are o misiune în această lume... Și, pornind de la ideea că cea mai avantajoasă investiție este cea în educație, vă încurajez să vă realizați aspirațiile și să depuneți tot efortul și energia pentru a reuși în viață. Cu siguranță, specialitatea în care veți investi astăzi vă va aduce multă împlinire personală și satisfacție profesională mâine.

Dintotdeauna medicina a avut un rol fundamental în societate, iar noblețea și prestigiul profesiiilor de medic, stomatolog, farmacist, specialist în sănătate publică, asistent medical general, optometrist, tehnician radiolog sau kinetoterapeut vă pot determina, cu siguranță, să faceți cea mai bună alegere pentru un viitor prosper.

USMF „Nicolae Testemițanu” este instituția unde vă puteți valorifica pe deplin capacitățile intelectuale alegând unul dintre programele de studii. Astfel, veți deveni reprezentanții unor profesii nobile și a unei comunități de elită, veți fi cei care veți avea grijă de sănătatea oamenilor, veți alina durerea și veți readuce, în mod direct, speranța de viață.

În prezent, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” este una dintre cele mai prestigioase instituții superioare de învățământ din Republica Moldova și se regăsește printre cele mai bune universități din regiune.

Potrivit raportului publicat de Ranking Web of Universities în ianuarie 2024, USMF „Nicolae Testemițanu” ocupă locul 1 la nivel național, poziția 268 printre universitățile din Europa Centrală și de Est, locul 1129 pe continent și poziția 3657 în lume. Astfel, Universitatea a urcat 31 de poziții în clasamentul instituțiilor prezente on-line la nivel global și a depășit 11 instituții de pe continentul european, comparativ cu anul precedent. Instituția se menține pe prima poziție la capitolele Transparență, Excelență și vizibilitate la nivel național, printre cele 25 de instituții de învățământ superior din țară incluse în topul internațional Webometrics.

Universitatea se menține pe locul 901-1000 în clasamentul internațional The Three University Missions (MosIUR) 2023, ediția a VII-a. Totodată, USMF „Nicolae Testemițanu” este lider printre trei instituții de învățământ superior din Republica Moldova prezente în acest clasament. În ediția curentă a clasamentului MosIUR, numărul universităților a crescut de la 1800 la 2000, comparativ cu cea de anul trecut.

USMF „Nicolae Testemițanu” se menține în TOP 10%, regăsindu-se printre cele mai bune 2500 de universități din lume, conform Global Aggregate Ranking 2023 – clasament independent de evaluare a învățământului superior. Ediția curentă evaluează 3627 de universități din 132 de țări.

Universitatea noastră este lider și unica instituție de învățământ superior din țară ce se regăsește în SCImago Institutions Rankings 2023. Potrivit SIR, USMF „Nicolae Testemițanu” se poziționează pe locul 3898 la nivel global printre cele 4533

VIZIBILITATEA INSTITUȚIONALĂ



de instituții de învățământ superior și pe locul 324 printre cele 439 de universități din Europa de Est incluse în acest clasament. Astfel, Universitatea se poziționează pe locul 3898 la nivel global printre 4533 de instituții de învățământ superior și pe poziția 324 printre 439 de universități din Europa de Est. În clasamentul universităților de profil medical, USMF „Nicolae Testemițanu” ocupă poziția 2456 printre 2700 de universități la nivel mondial și locul 158 printre 95 de universități de medicină din Europa de Est.

Potrivit clasamentului UniRank (<https://www.4icu.org/reviews/3365.htm>), universitatea noastră se clasează pe locul II la nivel național printre cele 21 de instituții din RM prezente în top și pe poziția 5239 la nivel mondial din numărul total de instituții - 13 837.

USMF „Nicolae Testemițanu” este prezentă și în clasamentul Global University Ranking (<https://www.rankpk.com/>), ce reprezintă o măsură a calității sau reputației relative a universităților mondiale, compilat în baza rezultatelor cercetării, reputației academice, satisfacției studenților și internaționalizării (2023-2024). Universitatea se situează pe locul 1381 la nivel mondial, pe locul 473 în Europa și pe locul 3 la nivel național.

USMF „Nicolae Testemițanu” se regăsește și în clasamentul EduRank (<https://edurank.org/geo/>), unde se poziționează pe locul 7867 la nivel mondial, pe 1787 în Europa și pe locul 8 la nivel național.

Prezența Universității în aceste topuri internaționale reprezintă contribuția individuală și de echipă a cadrelor didactice și științifice, a studenților și a întregii comunități universitare.

Muzeul de anatomie a omului

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” a devenit recunoscută în țară și în regiunea Europei de Est, inclusiv grație Muzeului de anatomie a omului – un centru expozițional deosebit, ce constituie o adevărată carte de vizită a instituției.

Colecția Muzeului de anatomie a omului este inedită, datorită numărului impresionant de piese anatomice unice – cca 2500 de exponate cu o valoare științifico-didactică inestimabilă: piese osoase, schelete, preparate anatomice umede (articulații, mușchi, organe interne și sisteme de organe, embrioni în diverse perioade de dezvoltare, malformații, monstruoziități), secțiuni anatomice plastinate, articole obținute prin corodare și mumificare, mulaje ș.a. Piese anatomice sunt organizate după sistemele organismului uman, în cinci săli.

În Sala nr. 1 Aparatul locomotor sunt expuse piese anatomice ale sistemului de susținere și de mișcare – schelete, crani în diferite perioade de dezvoltare pre- și postnatală, oase separate, articulații, mușchii diferitelor segmente de corp, concreșterea incorectă a fragmentelor oaselor fracturate, osificări ale ligamentelor, patologii ale coloanei vertebrale, anomalii de dezvoltare ale componentelor aparatului locomotor ș.a.

Printre exponatele de excepție ale acestei colecții menționăm piesele ce reflectă mușchii capului (mimicii și masticatori), ai gâtului și toracelui, articulațiile crano-vertebrale, ale piciorului și coloanei vertebrale, mușchii membrilor superioare, secțiuni plastinate, anomalii ale oaselor și mușchilor ș.a.



Sala nr. 2 Viscere include secțiuni sagitale și frontale din diverse segmente ale corpului uman, organe separate și complexe de organe, mulaje, piese obținute prin corodare ș.a. Acestea reflectă structura complexă a tuturor organelor interne din componența sistemelor: digestiv, respirator, urinar, endocrin și reproductiv.

Atracția acestui segment muzeistic este reprezentată de malformații ale inimii, rinichilor, plămânilor, glandei tiroide și ale altor organe, calculi biliari și renali, piese corodate ale vaselor rinichilor, splinei, craniul copilului cu evidențierea dinților temporari și a celor permanenți, exponate ce reflectă structura organelor genitale externe și interne, procesul de coborâre a testiculelor în scrot, precum și complexul de organe extras în timpul unei operații reparative de herniotomie, în sacul hernial găsim-se organele genitale de hermafrodit ș.a.

Sistemul nervos central este expus în Sala nr. 3. Colecția reflectă secțiuni ale encefalului (rombencefa-

lul cu componentele sale, structura mezencefalului și a prozencefalului cu elementele constitutive, ventriculele cerebrale), în diferite proiecții, și ale măduvei spinării, inclusiv meningele craniului și spinal cu derivatele acestora.

Printre piesele colecției remarcăm secțiunile prin emisferile cerebrale și cerebeloase, colorate prin precipitarea sulfurii de cobalt pentru evidențierea raportului dintre substanța albă și cea cenușie, măduva spinării unui copil, ventriculele cerebrale deschise ș.a.

În Sala nr. 4 Vase și nervi este expusă o colecție variată de piese anatomice referitoare la inervația și vascularizația diverselor organe, realizate de cadrele științifico-didactice ale Catedrei de anatomie și anatomie clinică în perioada de elaborare a tezelor de doctor și doctor habilitat în științe medicale.

Printre articolele unice se evidențiază: encefalul și măduva spinării unui adult, un număr mare de preparate ale nervilor cranieni, ganglionii sistemului nervos autonom (vegetativ) ai extremității cefalice, plexurile nervoase somatice (cervical, brahial, lombar și sacral) și ramurile lor, plexurile vegetative din cavitățile toracică și abdominală, inervația inimii, vasele sangvine și nervii membrilor, arterele capului și ale gâtului, piesele corodate ale sistemului vasculoductal al ficatului ș.a.

O colecție de malformații este expusă în Sala nr. 5 Anatomia copilului. Teratologie. Printre articole expuse în această sală se numără mai multe exponate de gemeni conjugați, inclusiv de tip „gemeni siamezi”, așa-numiții

fetuși sirenă, ciclopi (creaturi cu un singur ochi), bicefali, hidrocefali, cazuri de sindactilii, fetuși cu focomelii, cazuri de sarcină extraterină, embrioni și fetuși începând cu primele săptămâni de formare și până la sfârșitul perioadei respective ș.a.

Toate articolele anatomice expuse în Muzeul de anatomie a omului reprezintă un adevărat tezaur al Universității, deoarece servesc ca obiecte de studiu pentru studenți, medici rezidenți, studenți-doctoranzi, cadre științifico-didactice și cercetători ai USMF „Nicolae Testemițanu”.

În acest an, Blocul morfologic în care este amplasat Muzeul de anatomie a omului se află în reparație capitală. Imediat după finalizarea lucrărilor, ușile acestuia vor fi din nou deschise pentru vizitatori. Doritorii vor putea vizita Muzeul de anatomie a omului, înregistrându-se în prealabil nr. tel. 022 205 247, de luni până vineri, între orele 14:00 și 17:00.

Școala Auto

În prezent se pune un mare accent pe managementul timpului, iar dorința de a fi prezent la job sau la cursuri în timp util poate fi realizată prin obținerea permisului de conducere.

La prima vedere, s-ar părea că șofatul și Medicină nu au tangențe, însă abilitățile de conducere a unui automobil sunt mai mult decât necesare. În acest sens, în anul 2009, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” a deschis propria Școală Auto, unde beneficiarii de studii și angajații Universității au posibilitatea să urmeze cursurile și să obțină permisul de conducere.



Școala Auto își desfășoară activitatea în baza unui program conceput pentru asimilarea cunoștințelor și deprinderilor necesare șofatului. Cursul este elaborat în conformitate cu legislația Republicii Moldova privind siguranța traficului rutier și se bazează pe principii de predare-învățare-evaluare, menite să dezvolte competențele practice ale conducătorilor auto, în vederea implicării responsabile în traficul rutier.

Programul de formare profesională continuă Instruirea inițială a conducătorilor auto pentru categoria B (B1) a fost acreditat de Agenția Națională de Asigurare a Calității în Educație și Cercetare. Școala Auto este dotată cu toate cele necesare pentru formarea viitorilor șoferi: o sală de curs, un laborator mecanic, trei unități de transport echipate cu comandă dublă „ambreiaj” și „frână”. Instruirea la proba practică pentru obținerea permisului de conducere se realizează cu automobile identice celor utilizate de Agenția Servicii Publice (ASP).

Instituția oferă servicii de calitate înaltă, astfel încât cursanții sunt bine pregătiți atât d.p.d.v. teoretic, cât și practic, pentru a conduce în siguranță în traficul rutier aglomerat. Participanții la curs își formează un sistem de cunoștințe teoretice privind obligațiile conducătorilor de automobile, studiază regulile de circulație a vehiculelor și de acordare a primului ajutor medical, ulterior aplică cunoștințele

teoretice în condițiile reale din traficul rutier și învață să gestioneze diferite situații imprevizibile ce apar în trafic.

Lețiile sunt predate de către specialiști calificați în domeniu, fiecare având o vechime de muncă de peste 10 ani în această sferă de activitate. Principalii beneficiari ai Școlii Auto sunt studenții, medicii rezidenți și angajații Universității, dar și alți lucrători din sistemul sănătății. Studenții și medicii rezidenți se bucură de anumite facilități: achită doar jumătate din taxa prestabilă și au posibilitatea de a achita cursurile auto în rate, iar persoanele orfane (fără ambii părinți) sunt scutite de plată. Instruirea se realizează în limbile română și rusă, la dispoziția cursanților fiind puse materiale video și foto, prezentări PowerPoint, teste de evaluare internă, machete și mostre. Încurajatoare sunt rezultatele evaluărilor finale și feedbackul pozitiv al beneficiarilor care au obținut permisul de conducere. Aceasta confirmă faptul că Școala Auto a USMF „Nicolae Testemițanu” este pe o traiectorie ascendentă, oferind servicii de calitate, cu un potențial ridicat de adaptare la noile condiții de instruire.

Personalul Școlii este receptiv la necesitățile cursanților, deschis pentru dialog și comunicare în vederea sporirii calității serviciilor prestate și a gradului de satisfacție al beneficiarilor. Condițiile și metodele de instruire sunt îmbunătățite continuu. O dovadă în acest sens este gradul înalt de promovare a examenelor de către cursanți. Până în prezent, peste 1550 de persoane au absolvit Școala Auto.

Experiența în domeniul pregătirii conducătorilor auto reprezintă cu siguranță punctul nostru forte, așa că vă invităm să parcurgem împreună traseul de instruire pentru obținerea permisului de conducere.

Pentru a afla mai multe informații despre Școala Auto a USMF „Nicolae Testemițanu”, accesează site-ul <https://auto.usmf.md> și pagina de Facebook, contactează-ne pe e-mail auto@usmf.md sau la nr. de tel.: 022 205 402, 060 99 00 96

Centrul de Consiliere Psihologică și Ghidare în Carieră – mereu alături de tine!



Pornind de la viața personală și continuând cu cea profesională, suntem solicitați frecvent de multiple sarcini și obligațiuni, la care trebuie să răspundem prompt și eficient pentru a menține un echilibru constant și a avea succes. Solicitățile la care suntem expuși devin, uneori, prea multe și ne face să ne pierdem echilibrul psihologic sau chiar motivația de a merge mai departe.

Din obișnuința dobândită în familie sau din temerea de a ieși din zona de confort, vom continua să activăm în ritm alert pentru a face față solicitărilor. Această conformare este rezultatul educației noastre – de a răbda până la epuizare, sperând că, până la urmă, lucrurile vor reveni la normal. Momentul în care conștientizăm neputința noastră este unul foarte important, pentru că, pornind de aici, avem opțiunea de a apela la ajutorul celor apropiați sau a unor specialiști calificați. Decizia de a merge la psiholog sau psihoterapeut este la libera alegere, pe care nu toți ajung să o ia, fie din lipsa de curaj de a recunoaște că nu mai fac față lucrurilor, fie din lipsa de conștientizare că e posibil să-ți organizezi viața în alt mod, sau, eventual, din temerea de a fi considerat că ai un disconfort psihologic.

Beneficiarii de studii și angajații USMF „Nicolae Testemițanu” au posibilitatea de a apela la ajutorul specializat în cadrul Centrului de Consiliere Psihologică și Ghidare în Carieră (CCPGC), unde specialiști cu experiență (psihologi și psihoterapeuți) oferă recomandări, ajută beneficiarul să vadă situația din alte perspective și identifică împreună cea mai potrivită soluție.

Centrul are misiunea de a oferi asistență profesională pentru identificarea și depășirea problemelor personale, de orientare profesională și de

relaționare în mediul academic prin: consiliere, psihoterapie și educație pentru carieră. Specialiștii Centrului oferă gratuit servicii de consiliere și ghidare pentru toți beneficiarii săi (studenți, masteranzi, studenți-doctoranzi, medici rezidenți, cadre didactice ș.a.).



Consilierea psihologică este o intervenție specializată în scopul autocunoașterii și dezvoltării personale și/ sau în scopul prevenției și remedierii problemelor emoționale, cognitive și de comportament. Prin serviciile de ghidare în carieră specialiștii organizează activități menite să ajute persoanele de orice vârstă să facă alegeri de formare și ocupaționale și să-și administreze cariera.

CCPGC oferă următoarele tipuri de activități: consiliere psihologică și vocațională (în carieră), sesiuni de psihoeucație, sesiuni de psihoterapie individuală și în grup, seminare tematice/trainin-guri, chestionarea și intervierea studenților/cadrelor didactice despre adaptarea la mediul aca-

demic și gradul de satisfacție cu privire la relațiile între studenți și profesorii.

În cadrul Centrului sunt respectate opiniile, valorile și libertatea fiecăruia, iar principiul de bază este confidențialitatea și respectarea deciziei clientului.

CCPGC promovează serviciile prin intermediul paginii web ccpgc.usmf.md, organizează activități tematice de psihoeucație și distribuie materiale informative (pliante, articole etc.). Beneficiarii de studii și angajații Universității sunt îndemnați să vină la psiholog atunci când se confruntă cu anumite dificultăți în viață și, ca rezultat al discuțiilor terapeutice, să găsească răspunsurile ce îi vor ajuta să atingă o stare de bine cu ei înșiși.

Persoanele interesate pot solicita ajutorul psihologului atunci când se confruntă cu dificultăți în viața de familie, în relațiile interpersonale și cele profesionale; când au trăiri și sentimente negative puternice ce le afectează calitatea vieții, precum: vinovăție, gelozie, furie, invidie etc. De asemenea, este recomandat să apeleze la serviciile unui psiholog atunci când simt anxietate, neliniște, sunt demotivate de ceea ce fac, se confruntă cu provocări de identitate personală sau socială.

Momentul în care persoana decide că este necesar să se adreseze la psiholog este atunci când înțelege că nu mai poate trăi cu starea persistentă de suferință, nemulțumire de sine și de viață, în general. În procesul discuției cu un psiholog urmează identificarea cauzelor vizibile și „latente” ale acestor stări și, ulterior, căutarea de soluții, pe care persoana le consideră oportune pentru situația dată.

La prima ședință, ambele părți (beneficiarul și psihologul) semnează un acord informat, prin

care fiecare își asumă anumite obligațiuni în vederea soluționării eficiente a problemei. Durata unei consultații individuale este de 50 de minute. La finalul vizitei se face un rezumat despre starea/situația analizată și, în funcție de caz, se elaborează un plan individual de consiliere sau psihoterapie.

Annual, o anumită parte din activitățile tematice ale Centrului sunt realizate la solicitarea și cu suportul Asociației Studenților și Rezidenților din Moldova (ASRM), fapt ce indică un interes reciproc pentru dezvoltarea personală și profesională a tinerilor.

Psihologii CCPGC depun efortul necesar pentru a contribui la dezvoltarea potențialului beneficiarilor. În acest scop, pe site-ul Centrului (<https://ccpgc.usmf.md>) poate fi accesat Ghidul de consiliere și orientare în carieră, precum și o serie de cărți de dezvoltare personală.

Fiecare beneficiar are oportunitatea de a apela la serviciile Centrului păstrând anonimatul. Doritorii pot veni direct în Blocul didactic central al Universității, biroul 406, între orele 14:00-18:00, sau pot face o înscriere prealabilă pe <http://ccpgc.usmf.md>, rubrica *Întrebă psihologul*. De asemenea, pot scrie un mesaj pe pagina de Facebook a CCPGC (<https://www.facebook.com/CCPGC.USMF>) și, în decurs de 24 de ore, vor primi un răspuns privat, sau pot apela: 22 205 288, 069 696 709, 078 333 368, 079 436 018.

Centrul de Consiliere Psihologică și Ghidare în Carieră este locul unde vei găsi înțelegere și validare emoțională.

CCPGC al USMF „Nicolae Testemițanu” a fost instituit în luna februarie 2018, în baza Ordinului Ministerului Educației al RM nr. 970 din 10 septembrie 2014.

Trăiește anii de studii la intensitate maximă devenind membru al organizațiilor studențești!

Perioada studenției reprezintă una dintre cele mai memorabile etape din viața unui om, lăsând o amprentă frumoasă asupra formării personalității sale. Pentru tinerii care aleg să studieze la Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” viața de student este una intensă și colorată, bogată în diverse activități curriculare și extracurriculare. Medicinistii trăiesc momente irepetabile datorită provocărilor ce apar zi de zi, dar și experiențelor de neuitat.

Apriori, studenții USMF „Nicolae Testemițanu” se remarcă atât prin reușită academică și performanțe științifice, cât și prin organizarea și participarea la numeroase activități extracurriculare – competiții sportive, acțiuni de caritate, evenimente culturale și sportive, campanii sociale și altele. Astfel, tinerii se dezvoltă nu doar pe segmentul academic, dar însușesc multe alte abilități, precum cele organizatorice, de comunicare, voluntariat, lucru în echipă etc.

Asociația Studenților și Rezenților în Medicină din Moldova

De mai bine de 20 de ani, Asociația Studenților și Rezenților în Medicină (ASRM) este organizația de autogovernare studențească ce reunește tineri entuziaști și plini de inițiativă. Aceștia încearcă să introducă tot ce este inovativ și util în viața medicinistilor. Asociația este formată din 11 departamente: Relații externe; Științe și Studii; Social; Trai; Sport; Cultură; Tehnologii informaționale și Mass-media; Medicină II; Farmacie; Stomatologie și Rezențiat.

Studenții organizează diverse evenimente, flashmoburi, acțiuni de solidaritate și de informare, prin intermediul cărora promovează modul de viață sănătos în rândul populației, în special printre tineri. În plus, participă la numeroase acțiuni cu impact social, cum ar fi: *Donează sânge – fii erou!*; *ABC – bazele ajutorului medical de urgență pentru liceeni*; *Pregătirea și reacția în dezastre*; întreprind vizite la copiii internați în spitale și acțiuni de susținere a persoanelor cu venituri reduse.

Încă din primii ani de studii, medicinistii manifestă un interes deosebit pentru activitatea de cercetare. Unul dintre cele mai importante evenimente științifice este *Congresul internațional pentru studenți și tineri medici MedEspera*, care în 2024 a ajuns la a X-a ediție. Organizat o dată la doi ani de către ASRM, la forum sunt prezentate rezultatele cercetărilor științifice și inovațiile în domeniul medicinei, stomatologiei, farmaciei, sănătății publice ș.a.

În baza parteneriatelor cu universități din străinătate, studenții beneficiază de mobilități academice și participă la diverse schimburi de experiență cu organizații studențești internaționale. Cel mai cunoscut program este *TransMed* – proiect ce prevede un șir de lecții practice, cursuri și alte activități curriculare și extracurriculare în una dintre ceuniversitățile de medicină din Români. Programe similare se desfășoară și în instituții de profil din multe țări europene în cadrul parteneriatului cu Asociația Europeană a Studenților în Medicină (EMSA).

În anul 2015, ASRM a devenit membră a Federației Internaționale a Asociațiilor Studenților în Medicină (IFMSA) și a EMSA, iar acest fapt oferă studenților oportunitatea de a efectua stagiul de vară (timp de patru săptămâni) în Brazilia, Cehia, Egipt, Grecia, Indonesia, Kazahstan, Portugalia, Ucraina, Turcia, Muntelegru și Rusia.

ASRM a fost desemnată drept *cel mai bun ONG din domeniul medicinei* în anul 2018, *Campionă a schimbării* în cadrul Galei „Champions of Change” 2019 Moldova, a fost apreciată cu *Premiul pentru Responsabilitate socială 2020* și *Premiul Național pentru Tineret 2020* la categoria *Comunitatea studențească*, pentru performanță în implementarea inițiativelor sociale și de voluntariat. În anul 2020 ASRM a fost apreciată cu medalia aniversară *75 de ani de calitate, excelență și performanță*, în 2021 a primit trofeul *Cel mai fidel partener al USMF „Nicolae Testemițanu”*, în 2023 – premiul la categoria *Promotorul USMF „Nicolae Testemițanu”* pentru activitățile de voluntariat, proiectele de responsabilitate socială și promovare a Almei Mater, dar și Diploma de excelență din partea Biroului executiv al Federației Sindicale „Sănătatea”.

Distracția este la fel o componentă importantă în viața studenților USMF „Nicolae Testemițanu”. Ani la rând, medicinistii organizează concursurile: *Balul Bobocilor*, *Med Games*, *Cel mai frumos cămin în haine de sărbătoare*, *Starturi vesele*, *Cupa Campusului*, *Campionatul Universitar TVC*, jocul intelectual *Ce? Unde? Când?*, ce au devenit populare și îndrăgite de întreaga comunitate universitară. *Gala Studenților Laureat* este festivitatea cea mai așteptată de către medicinistii, ce are loc la sfârșitul anului calendaristic, unde sunt premiați cei mai activi tineri la categoriile: *Studii*, *Cercetare și inovare în știință*, *Sport*, *Abilități organizatorice*, *Voluntariat*, *Promotorul USMF „Nicolae Testemițanu”* și altele.

Studenții care nu au domiciliul în Chișinău sunt



asigurați de către Universitate cu locuri de cazare în Campusul studențesc, amplasat în regiunea Mălina Mică. Căminele sunt dotate cu mobilier modern, grupuri sanitare, bucătării, mașini de spălat, uscătoare ș.a., astfel încât tinerii să se simtă ca acasă. Tinerii din familiile social-vulnerabile beneficiază de mai multe facilități: abonamente gratuite pentru călătorii cu troleibuzul, daruri de sărbători, reduceri la excursiile organizate atât pe teritoriul țării, cât și peste hotare, dar și prețuri mai mici pentru alimentarea în cantinele Universității.

Ești încă indecis? Te invităm în marea familie a USMF „Nicolae Testemițanu” și să devii membru al ASRM, pentru a simți pulsul vieții de student împreună cu noi!

Asociația Studenților Farmaciști din Republica Moldova

Asociația Studenților Farmaciști din Republica Moldova (ASFRM) reprezintă „vocea” viitorilor farmaciști, pe care îi sprijină să se dezvolte și să realizeze activități de promovare și de integrare profesională în societate.



Misiunea ASFRM este să promoveze excelența în educație și practica farmaceutică, să faciliteze schimbul de cunoștințe și experiențe între studenți și profesioniștii din domeniul farmaceutic, și să încurajeze responsabilitatea socială și implicarea comunitară. Aceasta este susținută de valorile organizației, printre care: integritatea, colaborarea, inovarea și angajamentul pentru calitate și excelență.

ASFRM organizează o gamă variată de activități și proiecte pentru a sprijini și a îmbogăți experiența academică și profesională a studenților farmaciști. Printre acestea se numără colaborarea cu Federația Asociațiilor Studenților Farmaciști din România (FASFR), prin proiecte ca *Interfarma*, unde studenții de la USMF „Nicolae Testemițanu” au oportunitatea să participe la prelegeri la o facultate de farmacie din România și la activitățile sociale organizate de către centrul gazdă. Alte proiecte dezvoltate de ASFRM sunt *InfoDiabet*, *BTSStop* – Prevenirea bolilor sexual transmisibile, ce presupun diseminarea informației corecte studenților la aceste subiecte, precum și pacienților care interacționează cu viitorii farmaciști. Aceste proiecte contribuie la îmbunătățirea procesului de asimilare a cunoștințelor și la dezvoltarea abilităților studenților, dar și îi încurajează să se implice activ în comunitatea lor.

În plus, ASFRM are un parteneriat activ cu Asociația Studenților Farmaciști din Europa (EPSA), fapt ce deschide noi orizonturi pentru studenții farmaciști din Republica Moldova. Prin intermediul acestui parteneriat, ASFRM participă la congresul anual organizat de EPSA într-o țară europeană, oferind studenților posibilitatea de a-și prezenta lucrările științifice, de a participa la concursuri științifice, târguri de cariere și vizite la întreprinderi de producere a medicamentelor. De asemenea, în calitate de membru al EPSA și al ASFRM, participă la adunările generale ale organizațiilor, unde prezintă idei și perspective din partea studenților autohtoni, contribuind astfel la extinderea oportunităților pentru aceștia.

ASFRM are un impact semnificativ asupra vieții studenților farmaciști, contribuind la dezvoltarea lor academică, profesională și personală. Prin activitățile și proiectele sale, organizația studențească încurajează excelența în educație, promovează responsabilitatea socială și sprijină formarea viitorilor specialiști în domeniul farmaceutic. De asemenea, ASFRM oferă studenților oportunități de a-și dezvolta relații profesionale și personale și de a-și îmbogăți experiența universitară într-un mod holistic.

Prin angajamentul său față de misiunea și valorile sale, prin diversitatea activităților și proiectelor pe care le desfășoară, prin intermediul parteneriatelor pe care le dezvoltă și prin impactul direct în viața studenților, ASFRM se afirmă ca un actor important în cadrul comunității universitare și al societății, în general. Contribuția sa la dezvoltarea și sprijinirea viitorilor profesioniști din domeniul farmaceutic este vitală și este iminent să fie recunoscută și apreciată.

Asociația Studenților Stomatologi din Moldova

Asociația Studenților Stomatologi din Moldova (ASSM) este un hub vibrant al pasionaților de stomatologie, care este dedicat perfecționării profesionale și aduce contribuții semnificative. În cadrul Asociației, viitorii medici stomatologi combină excelența academică cu implicarea activă în proiecte cu impact social și profesional.

Una dintre cele mai notabile inițiative este *InterDentis*, un proiect de schimb de experiență în România, prin care viitorii stomatologi au șansa de a colabora cu colegi din alte universități și de a învăța unii de la alții. De asemenea, ASSM este membră al programului *European Visiting Program*, ce oferă studenților oportunitatea de a explora și învăța din practica stomatologică europeană.

Membrii Asociației se implică activ în dezvoltarea unor proiecte în comunitatea locală, precum meciurile caritabile de fotbal pentru copiii din secțiile oncologice, astfel încercând să aducă un zâmbet pe fețele celor care trec prin momente dificile. De asemenea, organizează workshopuri și jocuri intelectuale pentru a promova transferul de cunoștințe și abilități între membrii organizației studențești.



O altă direcție de activitate a Asociației reprezintă promovarea sănătății orale în comunitate – o componentă vitală a bunăstării generale. În acest sens, viitorii medici stomatologi organizează evenimente de promovare a sănătății orale, cum ar fi „Healthy Teeth”, și participă activ la campanii de promovare a sănătății orale în grădinițele și școlile din țară.

Voluntariatul în organizarea congreselor stomatologice este un segment important al activității ASSM, ce le oferă oportunitatea de a stabili legături valoroase cu profesioniștii din industrie și de a contribui la dezvoltarea domeniului.

Asociația Studenților Stomatologi din Moldova este un promotor activ al sănătății orale și un partener sigur în sprijinirea membrilor săi pentru atingerea excelenței profesionale.

Mobilitatea academică

Până în prezent, Universitatea a semnat 107 de acorduri de colaborare cu instituții de profil din peste 27 de țări, ce asigură mobilitatea academică



a studenților, a medicilor rezidenți și a cadrelor didactice, oferindu-le posibilitatea de a efectua stagii de documentare, practice și de cercetare, de a participa la proiecte comune și de a studia limbile moderne. USMF „Nicolae Testemițanu” este parteneră a cca 18 proiecte de mobilitate ERASMUS+ finanțate din fonduri europene.

Bursele, stagiile, granturile – opțiunile de mobilitate academică sunt disponibile pe pagina principală a portalului universitar <http://dreie.usmf.md/burse-stagii-granturi>. Un stagiu efectuat la o instituție de profil peste hotarele țării reprezintă o oportunitate de dezvoltare profesională și personală, încurajată intens la USMF „Nicolae Testemițanu”!

Activitatea sportivă

Un loc aparte în viața studentului de la Medicină îl ocupă activitățile sportive. Medicinistii participă la numeroase competiții interuniversitare, naționale și internaționale, la care înregistrează performanțe. Selecționata USMF „Nicolae Testemițanu” deține titlul de campionă printre instituțiile de învățământ superior din Republica Moldova la armwrestling, vicecampionă la volei feminin, șah și la joc de dame, locul III la tenis de masă (echipa feminină).

Universitatea pune la dispoziția studenților un teren de fotbal în aer liber și două complexuri sportive, ce includ mai multe săli de antrenamente, o sală de forță, oferind condiții optime pentru desfășurarea orelor de educație fizică, a secțiilor de profil, precum și a competițiilor. La cele 11 secții sportive se întrucesc peste 240 de studenți și medici rezidenți, care, pe parcursul anilor, au evoluat cu succes la diverse competiții republicane și internaționale de: fotbal, judo,

triatlon forță, lupte, volei, baschet, handbal, atletism, armwrestling, dame și șah. Tradițional, de câteva decenii



sunt organizate meciuri amicale și turnee la diverse probe sportive cu medicinistii de peste hotare.

Studentii-ambasadori ai USMF „Nicolae Testemițanu”

Pavel Chisaru, student în anul IV la Medicină

„A fi medic este o vocație nobilă, deoarece acesta a avut întotdeauna un rol primordial în dezvoltarea societății. Medicina reprezintă nu doar o meserie, ci și dragostea pentru umanitate. Din copilărie visam să devin medic, să salvez viețile oamenilor și să port cu demnitate halatul alb.

„A fi medic este o vocație nobilă, deoarece acesta a avut întotdeauna un rol primordial în dezvoltarea societății. Medicina reprezintă nu doar o meserie, ci și dragostea pentru umanitate. Din copilărie visam să devin medic, să salvez viețile oamenilor și să port cu demnitate halatul alb.

Astfel, mi-am început studiile la cea mai prestigioasă instituție de învățământ superior din țară – USMF „Nicolae Testemițanu”. Viața de student s-a dovedit a fi mult mai interesantă decât mi-am putut imagina. Atașamentul și dragostea față de acest domeniu m-au ajutat să mă adaptez rapid la ritmul intensiv de a învăța, la nopțile nedormite înainte de totalizări, și să savurez fiecare clipă petrecută în sălile de studii.

De asemenea, am posibilitatea să particip la activități extracurriculare organizate de Asociația Studenților și Reziendenților în Medicină din Moldova. Aici mi-am format noi prieteni și am acumulat experiențe unice pentru dezvoltarea abilităților de comunicare, lucrul în echipă și gestionarea proiectelor.



pavel.chisaru@usmf.md

Participând activ în activitățile organizate în timpul pandemiei COVID-19, precum maratoanele de vaccinare, am simțit că pot ajuta societatea în care trăiesc. Pot spune, cu certitudine, că Universitatea și oamenii de aici au devenit o parte de neînlucuit din viața mea și sunt recunoscător profesorilor dedicați și colegilor, care au avut o influență majoră în formarea caracterului și a personalității mele.

Vreau să îndemn toți tinerii care își caută menirea în viață să facă parte din marea familie a USMF „Nicolae Testemițanu”, să trăiască acele emoții și momente frumoase de care mă bucur și eu!”

Irina Ciochină, studentă în anul IV la Stomatologie

„Cu oarece și entuziasm, vă prezint povestea mea în lumea fascinantă a stomatologiei și împărtășesc cu voi pasiunea și angajamentul meu pentru acest domeniu esențial al Medicinii.

De ce am ales stomatologia? E simplu! A fost o decizie intuitivă și pasională, iar fiecare zi trăită în acest mediu îmi confirmă că am făcut cea mai bună alegere. În parcursul meu universitar am privilegiul de a fi mai mult decât un simplu student. Sunt un promotor activ al sănătății orale, dedicându-mă promovării unei igiene dentare sănătoase încă de la începutul studenției. Am organizat campanii și activități pentru a educa și a influența copiii să-și îngrijească dinții de mici. Prin inovație, entuziasm și dedicare, am adus valoare și profunzime fiecărui proiect în care am fost implicată.

Experiențele mele au fost variate și cu multe împliniri. Am coordonat caravane de Crăciun în scop caritabil și am participat activ în campanii de binefacere alături de colegii mei, ajutând copiii din familiile sociale vulnerabile să beneficieze de tratamente gratuite. De asemenea, am participat la diverse schimburi de experiență și bune practici ce mi-au lărgit perspectivele de dezvoltare profesională. Totodată,



irinaciochina0506@gmail.com

am organizat evenimente intelectuale și distractive pentru a înnobila experiența studenției, și a contribui la formarea unei comunități coezive și responsabile.

Sunt ferm convinsă că stomatologia nu se rezumă doar la zăbete perfecte, ci și la conexiuni umane autentice, inovație și dedicare. Vă invit în această călătorie minunată să descoperiți împreună cu mine fascinația și impactul pe care stomatologia le aduce în lumea medicală”.

Tudor Pascal, student în anul V la Farmacie

„Am decis să-mi urmez studiile la Facultatea de Farmacie din dorința de a însuși o profesie cu impact semnificativ asupra vieților oamenilor și pentru a contribui la îmbunătățirea sistemului de sănătate. Fiind captivat de domeniul științei și al inovației, ce stau la baza dezvoltării medicamentelor și a tratamentelor medicale, ce pentru mine mereu păreau o lume aparte, din domeniul fantasticului!

Acum, când am ajuns pe ultima sută de metri, sunt ferm convins ca am făcut alegerea corectă, facultatea mi-a oferit numeroase oportunități de dezvoltare profesională și personală, cum ar fi: participarea la proiecte de cercetare în colaborare cu profesori de elită, acces la stagii practice în instituții medicale și farmaceutice de prestigiu din țară și de peste hotare, participarea la conferințe și evenimente internaționale din domeniul, precum și sprijinul pentru dezvoltarea abilităților practice și teoretice necesare pentru o carieră de succes în industria farmaceutică sau în cercetare și, nu în ultimul rând, numeroase relații strânse de prietenie și colegialitate, ce fac anii de studenție să prindă culoare și să ne ofere emoții și amintiri de neuitat!

Un moment aparte de care sunt



pascaltudor719@gmail.com

măndru este faptul ca în acești ani am reușit să fiu ales președinte al Asociației Studenților Farmaciști din Republica Moldova, perioadă în care am contribuit ca organizația să atîngă un alt nivel!

Vino și tu în universul fascinant al Facultății de Farmacie, unde pasiunea pentru știință și sănătatea umană se întâlnește cu inovația și excelența academică! Fii parte a comunității noastre dedicate și pregătește-te să devii lider în farmacie!”

Andriana Golban, studentă în anul II la Asistență medicală generală



andriana.golban00@gmail.com

„Este vital de precizat că meseria de asistent medical este o vocație, nu o meserie.

Decizia de a-mi face studiile la una dintre cele mai prestigioase universități din Republica Moldova – Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” își are începuturile încă din anii de liceu, fiind încurajată de familie pentru a urma această cale. Profesia de asistent medical este visul mamei nerealizat, de aceea

dorința ei era să mă vadă pe mine purtând halatul alb.

Oricine pleacă pe un nou drum profesional cu o mulțime de întrebări și îndoieli, indiferent de vârsta la care ia această decizie. A fi asistent medical înseamnă mai mult decât a practica o meserie, de la oră până la oră. Este despre dedicație, bunățate, compasiune și mai ales, dăruire de sine. Odată ce ai ales acest rol trebuie să uiți de grijile tale, iar nevoile pacientului să fie primordiale. Un zâmbet, o vorbă bună, o încurajare are, de cele mai multe ori, efect de vindecare și alină durerea persoanei aflate în suferință.

Îngrijirea medicală oferită de asistentele medicale presupune înțelegerea afecțiunilor fiecărui pacient în mod individual. A fi asistent medical înseamnă să fii empatic și să dorești să ajuți pacientul, iar pentru aceasta este nevoie de bunățate și răbdare. Trebuie să arăți căldură și să fii tolerant, iar pe lângă toate acestea, trebuie să demonstrezi un profesionalism deosebit.

Dragă absolvent, nu mai sta la dubii, alege programul de studii Asistență medicală generală la USMF „Nicolae Testemițanu”!

Ecaterina Macareno, studentă în anul III la Optometrie

„Am ales Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” pentru că doresc să-mi dedic viața pentru sprijinul altora și să contribuie la îmbunătățirea stării de sănătate a comunității. Încă de mică, am fost fascinată de complexitatea corpului uman și de procesele ce stau la baza sănătății și de influența stărilor patologice asupra acestora. Văzând impactul pe care medicul îl are în viața pacienților și având dorința de a produce un astfel de efect pozitiv, am decis că Medicina este calea mea.

Am ales programul de studii Optometrie, deoarece îmi place să ajut oamenii să-și îmbunătățească calitatea vieții prin prevenirea afecțiunilor ce țin de aparatul vizual. Este o profesie ce îți oferă posibilitatea de a îmbina cunoștințele teoretice cu abilitățile practice, de a lucra cu oameni și pentru oameni, de a aduce lumină și speranță în câmpul vizual al fiecărui pacient.

Specialitatea Optometrie mă captivează prin faptul că pot influența direct asupra calității vieții oamenilor, oferindu-le soluții individuale pentru nevoile lor. De asemenea, mă atrage provocarea constantă de a fi mereu la curent cu ultimele descoperiri și tehnologii din domeniu, ceea ce ne face fiecare zi să fie plină de oportunități de creștere profesională și personală.

Catedra de oftalmologie și optometrie susține studenții în mod special. Este locul unde pasiunea pentru



katrinneta2002@mail.ru

știință și creștere profesională își găsesc armonia. Profesorii noștri sunt adevărați mentori și ghizi. Cu pasiunea lor debordantă pentru subiect, ei reușesc să transforme fiecare modul într-o experiență captivantă, oferindu-ne nu doar cunoștințe academice, ci și înțelegerea profundă a rolului și impactului social al domeniilor oftalmologie și optometrie. Prin experiența lor vastă, aceștia ne încurajează să depășim limitele cunoașterii și să căutăm mereu excelența în tratarea pacienților și în evoluția continuă a domeniului.

Alege Optometria și fii parte dintr-o echipă de profesioniști ce oferă posibilitatea de a face o diferență semnificativă în lumea vizuală a oamenilor!”

Fathima Nizamudeen, studentă în anul IV la Medicină



fathimanzamudeen1605@gmail.com

„Există o expresie veche „Omul propune, dar Dumnezeu dispune”, iar călătoria mea la Universitatea de Medicină poate fi rezumată în această frază.

La vârsta de patru ani, am declarat cu entuziasm: „Vreau să fiu medic!” Acum, reflectând, încă sunt nedumerită de unde a pornit acea determinare în sinele meu hiperactiv și stăruitor, deoarece aveam o frică profundă de medici, spitale și consultații medicale.

Cu toate acestea, în adâncul sufletului, știam că vreau să ajut oamenii suferinzi, să le aduc bucurie pe fețe și speranță în inimile lor. Cu multă temere și un sentiment necunoscut de pace, am așteptat să văd ce îmi rezerva soarta și m-am ridicat în zbor...

Părinții mei au acordat prioritate siguranței mele și au ales Republica Moldova pentru studiile universitare. Sunt profund recunoscătoare pentru alegerea lor, deoarece această instituție mi-a oferit oportunitatea de a-mi urma calea. Din momentul în care am pășit în Campusul universitar, stămiții noștri

Andreea Gavriș, studentă în anul I la Sănătate publică

„Am ales să studiez specialitatea Sănătate publică din dorința de a face o schimbare pozitivă în viețile oamenilor și în societate, în ansamblu. Dincolo de intenția de a trata pacienții în mod individual, am simțit o chemare puternică de a aborda problemele de sănătate la nivelul comunității sau chiar a întregii populații.

Sănătatea publică oferă o platformă amplă pentru a aduce schimbări semnificative, deoarece se concentrează nu doar pe tratamentul bolilor, ci și pe măsuri de prevenire și promovare a unui stil sănătos de viață. Sănătatea publică este o disciplină ce integrează cunoștințe din diverse domenii, precum medicina, epidemiologia, statistica, economia și politica publică. Astfel, alegând această specialitate, voi avea o perspectivă amplă asupra problemelor de sănătate și voi fi aptă să dezvolt soluții eficiente și sustenabile.

Am decis să urmez această cale, deoarece simt că este modalitatea cea



andreeagavris3@gmail.com

mai eficientă de a-mi folosi cunoștințele și pasiunea pentru Medicină în beneficiul celorlalți, pentru a contribui la îmbunătățirea sănătății și bunăstării societății în ansamblu.”

Dumitru Goroianu, student în anul II la Tehnologie radiologică



dumitrugoroianu2003@gmail.com

„Pot spune cu încredere: „Decizia de a veni la USMF „Nicolae Testemițanu” a fost una excelentă!” Îmbătrânind acest domeniu, dai dovadă de compasiune și dragoste față de umanitate. Acest lucru mă motivează să devin un specialist de încredere. Halatul alb, potrivit colorimetriei, predispoziția persoanei la dăruire, deschidere, plinătatea gândirii, unitate, integritate și puritate. Acesta are un efect benefic asupra pacienților. Oamenii care poartă halate albe inspiră

pacientului o încredere deosebită – astfel îmi doresc să fiu un viitor specialist în domeniul medical. Acest simbol sacru îl dobândești numai prin muncă, devotament și disciplină. Odată ce-ți porți, aduce cu sine responsabilitatea pentru viețile omenești și fericirea împlinirii sufletestești.

De ce am ales să-mi fac studiile la USMF, și anume, la specialitatea Tehnologie radiologică? Lumea este într-o continuă evoluție pe plan tehnologic, de asemenea și modernizarea aparatelor de investigație imagistică. Pentru mine, utilizarea noilor programe de software și utilaje de diagnostic medical, precum și lucrul în echipă, au fost unele din motivele principale în alegerea acestei specialități. Perioada de pandemie a demonstrat cât de necesari sunt tehnicienii radiologi de înaltă calitate, căror nu le este teamă să încerce ceva nou.

Drumul este anevoios la început, dar tu trebuie să-ți menții capul sus și să fii încrezător în propriile puteri, deoarece prin muncă, devotament și gândire pozitivă vei reuși să depășești orice obstacol ce-ți va apărea în cale.

Mult succes viitorilor mediciniști, motivație și perseverență. Dacă ești interesat de tot ce ține de noile tehnologii din domeniul medical, atunci programul Tehnologie radiologică este pentru tine!”

David Tabac, student în anul II la Fiziokinetoterapie și reabilitare

„Cu siguranță, alegerea de a veni la USMF „Nicolae Testemițanu” a fost o decizie importantă, prin care mi-am îndeplinit visul mult dorit. Făcând acest pas, am realizat că doar aici pot cu adevărat salva și ajuta pe toți cei care ar avea nevoie.

Halatul alb nu este o simplă vestimentație, este un simbol al dăruirii, compasiunii, integrității și purității, un atribut ce ne indică drumul anevoios, dar frumos, parcurs de către fiecare student pentru a deveni un doctor bun. Halatul, fiind tovarășul unui medic din primul an de studii până la final, cunoaște și înțelege prin căte a trecut posesorul lui, zi de zi, pentru a-și atinge scopurile propuse.

Fiziokinetoterapia și reabilitarea este un program de studii nou oferit de Universitate, ce include elemente de terapie prin mișcare, electroterapie, balneoterapie, termoterapie etc., fiind adaptate în funcție de starea pacientului.

Fiecare modul este constituit dintr-o serie de teste, iar fiecare test ține de o anumită articulație, grup de mușchi, fapt ce permite crearea unui program eficient de tratament, ce permite o reabilitare eficientă.

Această specialitate face ca legătura între pacient și specialist să fie una strânsă. Fiziokinetoterapeuții stau la baza reabilitării, ei sunt cei care stabilesc programul, pas cu pas, pentru a ajunge la rezultate fenomenale.



tabacdavid03@gmail.com

Dacă aș putea da timpul înapoi, cu siguranță aș aplica tot la USMF. Sunt foarte recunoscător pentru munca depusă de către cadrele didactice și medici pentru a ne instrui și îndruma, astfel ca, la final, să devenim cei mai buni dintre cei mai buni specialiști.

Vreau să le urez succes și răbdare tuturor studenților care au ales să parcurgă această cale. Și pentru că un mod sănătos de viață necesită multă mișcare, vă îndemn să alegeți specialitatea Fiziokinetoterapie și reabilitare.”



Adresa redacției:
bd. Ștefan cel Mare, 165
mun. Chișinău,
MD 2004

COLEGIUL DE REDACȚIE:
Silvia CIUBREI Inga MUSTEAȚĂ Aurelia PAHOMEA
Cătălina GÎLCA Larisa GRIGORIU Ruxanda TUDOREANU
Redactor: Galina ȚURCAN
Fotografii: Departamentul Comunicare și Relații Publice

Telefoane de contact:
022/ 205 235, 205 355,
237 653
E-mail: relatiipublice@usmf.md

Materialele publicate reflectă
opinia autorilor, care
nu întotdeauna coincid
cu cea a redacției.

Tipografia
Editurii UNIVERSUL
Tipar ofset
Com. 417. Tiraj 3000 ex.