

AGENDA

Future Mental Health

Inovație și intervenție digitală în sănătatea mintală

04-06 iulie 2025

Locație:

Complex Asconi Winery, sat Puhoi, r-nul Ialoveni, Republica Moldova

Ziua 1, 04 iulie 2025

13:00 – 14:00 Sosirea participanților și înregistrarea. Welcome Coffee.

14:00 – 14:30 Sesiunea de deschidere.

Mădălina Bivol, Departamentul de Dezvoltare și Inovații Tehnologice în Sănătate, USMF „Nicolae Testemițanu”

Vlad Mixich, Reprezentantul Organizației Mondiale a Sănătății

Andrei Revenco, Director executiv ATMM

Jana Chihai, prorector pentru activitate de cercetare și inovare, dr. hab. șt. med., conf. univ., șef catedră, Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu”

14:30 – 17:30 **SESIUNEA 1.**

Inovație și Practică: Tehnologii Digitale și AI în Sănătatea Mintală

Moderatori: Roman Maistru – expert GenAI, fondator Moldtrend.

Inteligența artificială generativă în medicină: de la teorie la practică clinică.

Roman Maistru – expert GenAI, fondator Moldtrend.

17:30 – 19:00 **Sinteze, perspective și oportunități de colaborare.**

Jana Chihai, dr. hab. șt. med., conf. univ., șef catedră, Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu”

19:00 **Cina, Networking.**

Ziua 2, 05 iulie 2025

09:00 – 09:30 Întâmpinarea participanților și stabilirea cadrului de lucru



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL
REPUBLICII MOLDOVA



UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ
ȘI FARMACIE „NICOLAE TESTEMIȚANU”
DIN REPUBLICA MOLDOVA



MEDICAL TOURISM
ASSOCIATION OF MOLDOVA



09:30 – 11:00

SESIUNEA 2.

Tipologia crizelor psihologice & fazele evolutive

Moderatori: Jana Chihai, dr. hab. șt. med., conf. univ., șef catedră, Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu”

Criza psihologică și existențială.

Adeola Cornelia

Criza de dezvoltare, tranzițională, situațională, accidentală.

Mihaela Belous

Modelul în 4 faze al evoluției crizei (Kaplan): șoc, regres, adaptare, recuperare.

Dorin Jelaga

11:00 – 12:30

SESIUNEA 3.

Agresiunea: forme, dinamici și intervenții

Moderatori: Radislav Coșulean, student doctorand, cercetător științific, Laborator de sănătate mintală.

Tipuri de agresiune: frustrare vs. instrumentală. Caracteristici clinice și conduite de intervenție specifice.

Alina Bologan

Agresiunea ca expresie a insatisfacției sau ca strategie conștientă. Conduite eficiente vs. greșeli frecvente.

Cornelia Zincenco, Victoria Țapeș

12:30 – 13:00

Pauza de cafea

13:00–14:00

SESIUNEA 4.

Protocolul de intervenție în criză. Modele: 4S, STAMP, One 4 SADA

Moderatori: Inga Deliv, conf. univ., Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu”

Evaluarea riscului și stabilirea alianței. Comunicarea verbală și non-verbală eficientă.

Radislav Coșulean

Modele de răspuns adaptat: 4S, STAMP, One 4 SADA.

Alina Bologan, Mădălina Bivol

14:00 – 15:30

Pauză de prânz.

15:30 – 16:30

Workshop 1.

Arta calmului strategic: tehnici de deescaladare în acțiune

Moderatori: Radislav Coșulean, Mădălina Bivol, Mihaela Belous



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL
REPUBLICII MOLDOVA



UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ
ȘI FARMACIE „NICOLAE TESTEMIȚANU”
DIN REPUBLICA MOLDOVA



MEDICAL TOURISM
ASSOCIATION OF MOLDOVA



Activitate de grup cu prezentări scurte și exerciții aplicate:

„Tăcerea terapeutică”

„Ecoul empatic”

„Vocea calmă – cheia autorității liniștite”

16:30 – 17:30

Workshop 2.

Deescaladare verbală și non-verbală

Moderatori: Romil Popescu, Mihaela Belous, Dorin Jelaga

Deescaladarea verbală

Deescaladarea non-verbală

17:30 – 18:30

Workshop 3.

Fără constrângere: intervenții non-coercitive eficiente

Moderatori: Romil Popescu, Victoria Țapeș, Cornelia Zincenco

Confruntare blândă vs. forțare.

Romil Popescu

Alegerea oferită într-un context limitativ.

Victoria Țapeș

Validare și limitare – echilibrul intervenției non-coercitive.

Cornelia Zincenco

19:00

Cină & networking

Ziua 3, 06 iulie 2025

09:00 – 10:00

Workshop 4.

Comunitatea tinerilor profesioniști

Moderatori: Alina Bologan, Cornelia Adeola, Radislav Coșulean

Navigarea începutului de carieră: cum construim identitatea profesională în sănătatea mintală.

Alina Bologan

Burnout, anxietate și sindromul impostorului: provocări psihologice în primii ani de practică.

Cornelia Adeola

De la colegi la comunitate: construirea rețelelor de sprijin între tinerii din domeniul sănătății mintale.

Radislav Coșulean



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL
REPUBLICII MOLDOVA



UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ
ȘI FARMACIE „NICOLAE TESTEMIȚANU”
DIN REPUBLICA MOLDOVA



MEDICAL TOURISM
ASSOCIATION OF MOLDOVA



10:00 – 11:00

SESIUNEA 5.

Implicare în proiecte: de la idee la impact

*Moderatori: Natalia Ciobanu, șef DDITS, USMF „Nicolae Testemițanu”,
Mădălina Valache, medic rezident psihiatru*

Proiecte ANCD: inovație, transfer tehnologic, cercetare aplicativă

**Programe Horizon Europe: digitalizare, reducerea coercitivității,
sănătate mintală comunitară**

Rețele COST: mobilități, traininguri și colaborări internaționale

11:00 – 12:00

SESIUNEA 6.

Agresiunea: forme, dinamici și intervenții

Moderatori:

- *Alina Bologan, asist. univ, Catedra de sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu”,*
- *Radislav Coșulean, student doctorand, cercetător științific, Laborator de sănătate mintală.*

**Agresiunea psihologică: recunoaștere, impact și intervenții în
context clinic și educațional.**

*Radislav Coșulean, student doctorand, cercetător științific, Laborator
de sănătate mintală.*

**Agresiunea la adolescenți: factori de risc, comorbidități psihiatrice și
strategii de prevenție**

*Alina Bologan, asist. univ, Catedra de sănătate mintală, psihologie
medicală și psihoterapie, USMF „Nicolae Testemițanu”*

12:45 – 13:45

Prânz

13:45 – 14:30

Închiderea oficială

- Cuvânt de încheiere: *Jana Chihai, Inga Deliv*
- Reflecții finale din partea participanților, înmanarea diplomelor și fotografie de grup



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL
REPUBLICII MOLDOVA



UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ
ȘI FARMACIE „NICOLAE TESTEMIȚANU”
DIN REPUBLICA MOLDOVA



MEDICAL TOURISM
ASSOCIATION OF MOLDOVA



SPNPPC
Societatea Psihiatrică Națională de Psihiatrie și Psihologie
Comitetul Național de Psihiatrie și Psihologie