



AVIZ



Grup de suport pentru studenții USMF

Ce este și pentru ce este necesar?

E cunoscut faptul că studenții învață pe parcursul anilor de studii să depășească anumite stări ca neliniștea, stresul, iritarea. Acum în condiții de *izolare, carantină, studii la distanță, voluntariat ș.a* atât studenții începători, cât și cei cu experiență trăiesc emoții intense cauzate de incertitudine, pericol de sănătate, multiple sarcini academice în condiții noi și provocări ale situației de criză pandemică COVID-19.

Chiar dacă, altădată, membrii familiei sau prietenii vă susțineau, acum e situația cu care și ei se confruntă și s-ar putea ca resursele lor emoționale să fie acum în deficit.

Unde atunci de găsit ajutor și sprijin colegial și profesionist?

Stimați studenți și rezidenți,

Centrul de Consiliere Psihologică și Ghidare în Carieră al Universității de Stat de Medicină și Farmacie „N. Testemițanu” vă invită să aderati la grupul de suport pentru studenții USMF în format on-line. Acest grup oferă spațiu sigur de susținere morală, o atmosferă amicală, unde:

- puteți să vă împărtășiți emoțiile, grijile, fricile și să primiți susținerea colegilor și a psihologului moderator;
- puteți primi informația care vă interesează, deoarece tema întâlnirii vine de la participanți conform intereselor;
- puteți să vă identificați punctele forte în condițiile actuale și să găsiți resursele pentru a depăși stările negative și a vă dezvolta ulterior;
- puteți în regim real să primiți părerea și încurajarea specialistului.

Condiții organizatorice:

- 3-5 întâlniri, câte o întâlnire pe săptămână pe Zoom cu format închis (nr. întâlnirilor se va decide cu participanții la prima întâlnire);
- Durata întâlnirii este de 1.30 min;
- Prima întâlnire – **marți, 05 mai 2020, ora 17.00**. Celelalte întâlniri le fixăm de comun cu participanții;
- Psihologul moderator este Corina Lazăr, psiholog Centrul de Consiliere Psihologică și Ghidare în Carieră al Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”.

Linkul pentru înregistrare: <https://forms.gle/Bsz6VBSAcPAjycFh9>

Informații la tel: 078333368 - Corina LAZĂR