

Informație personală

Jana Chihai



📍 str. Andrei Doga 28/7, MD 2024 Chisinau (Moldova)

☎ (+373) 79455708

✉ jana.chihai@usmf.md, jchihai@gmail.com

Sex Feminin | Data nașterii 22/01/1972 | Naționalitatea Republica Moldova

TITLU DEȚINUT

Doctor în Științe Medicale, seria diplomei DR nr. 1421 din 05.10.2011 Profesor Asociat , seria diplomei cu nr. 0960 din 03.10.2013 Cu dreptul de a supraveghea doctoratul, seria certificatului CD nr. 2192 din 07.07.2015, specialitatea 321.06 – Psihiatrie

EXPERIENȚA DE MUNCĂ

2018 – Prezent

Coordonator la Prograful Național de Sănătate Mintală 2017-2021 și specialist principal al MSMPS în domeniul psihiatriei

Membru a Comisiei miniesteriale de specialitate în domeniul psihiatriei

2016–Prezent

▪ Președinte

▪ Societatea de psihiatri, neurologi, psihoterapeuți și psihologi clinici din Republica Moldova, Chișinău (Moldova)

2015–Prezent

Consultant Superior în sănătate mintală,
IP Trimbos, Chisinau (Moldova)

- Contribuie la procesul de revizuire a legislației privind sănătatea mintală și a cadrului legal, inclusiv a protocoalelor clinice care să permită funcționarea adecvată a serviciilor de sănătate mintală;
- Coordonarea procesului de consolidare și capacitate profesioniștilor din domeniul sănătății mintale în vederea oferirii îngrijirilor medicale la nivel național, prin formare și alte activități conexe ;
- Coordonarea la nivel național a procesului de revizuire și / sau elaborare a curriculei în domeniul sănătății mintale pentru specialiștii în domeniul sănătății mintale (medici, nurse, psihologi, asistenți sociali) în conformitate cu noul model de îngrijire propus de proiect;

2011–Prezent

Conferențiar universitar, șef de studii, catedra de psihiatrie, narcologie și psihologie medicală.

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie ” N. Testemitanu, Chisinau (Moldova)

- Predarea cursurilor universitare - *Psihiatrie generală, Reabilitare psiho-socială, Servicii comunitare de sănătate mintală, Psihoterapie* în limbile română, rusă, engleză, franceză .

2002–Prezent **Catedra de Psihologie, Pedagogie și Asistență Socială**
Universitatea de Stat “A. Russo”, Bălți (Moldova)

- Predarea cursului universitar – Psihoterapie

1999–Prezent **Președinte**
AO ”SOMATO”, Bălți (Moldova)
www.somato.md

- Managementul Asociației, elaborarea propunerilor de proiecte și implementarea proiectelor din domeniul sănătății mintale

2010–2013 **Director, Psihiatru**
Centrul Comunitar pentru Copii și Adolescenți cu dizabilități mixte severe ”Danco”

- Gestiunea financiară și administrativă a serviciului; Consilier al metodologiilor de sănătate mintală

Sectorul de activitate Instituție Publică

2000–2000 **Director, Psihiatru**
Centrul de Sănătate Mintală ”SOMATO”, Bălți (Moldova)

- Gestiunea financiară și administrativă;
- Consilier în metodologiile de sănătate mintală

Sectorul de activitate Instituție Publică

1996–1999 **Psihiatru**
Spitalul de Psihiatrie N5, Bălți (Moldova)

- Tratarea persoanelor cu probleme de sănătate mintală

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

10/2012–10/2014 **Masterat Internațional în politica și serviciile de sănătate mintală**

Diploma CS
nr. 4593 din
15.05.2015

Universitatea NOVA, Facultatea de Științe Medicale, Lisabona (Portugalia)

- Cercetare și statistică în sănătate mintală
- Epidemiologie și sănătate mintală
- Dezvoltarea politicilor de sănătate mintală la scară mondială

2005–2006 Masterat on-line în Advocacy și Politici Publice

Diploma GA
nr. 25 din
15.09.2006

CReDO

- Advocacy
- Politici sociale și publice
- Sectorul necomercial.

1989–1996 Medicină Generală

Diploma GA
nr. 25 din
15.09.2006

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie ”N. Testemitanu, Chisinau
(Moldova)

- Medicină, psihiatrie

1992–2002 Școala Europeană de Psihoterapie, Socio- și Somato-Analiză
Strasbourg (Franța)

07/2006 Administrarea și Gestionarea serviciilor Sanitare
Universitatea d'Ete Ascona, Ascona (Elveția)

08/2009 Universitatea d'Ete Lugano, Școală de Vara de Politici Publice în
Sănătate, Economie și Management
Institutul Tropical Elvețian , Lugano (Elveția)
▪ Evaluarea sănătății: concepte și metode

2012–2014 Seminarul de cercetare: Serviciile socioeconomice de sănătate
mintală din Europa de Sud-Est
Universitatea Californiană, Berkeley (SUA)

03/2002–04/2002 Program în “Managementul organizațional”
Centrul Educațional PRO DIDACTICA

84 de ore

16/06/2003–20/06/2003	MDAP/MSP „Îmbunătățirea serviciilor pentru persoanele cu dizabilități mintale,,; Proiectul site-ului Estuar model; Mod. II Open Society Institute
12/06/2003–14/06/2003	Instruirea „ Managementul conflictelor ” Centrul Educațional PRO DIDACTICA
20/06/2003–22/06/2003	„Campaniile media și advocacy” Open Society Institute și Centrul pntu Jurnalism Independent
09/2003	„Relațiile externe de parteneriat”; Proiectul site-ului Estuar model; Mod. III Open Society Institute; MDAP/MSP
11/2003	Cursul de instruire – „ Abordarea holistică a copiilor cu diverse dizabilități” Zenit Internațional, FISM, Universitatea Stockholm 120 ore, Moldova
07/12/2010–09/12/2010	Atelierul de Lucru I: Metodologia de monitorizare a instituțiilor de îngrijire psihiatrică și socială și o introducere în reforma legii cu privire la instituția tutelei MDAC
17/10/2011–19/10/2011	Seminar în Neuro-psiho-farmacologie ECNP
26/03/2012–29/03/2012	Atelierul de Lucru II: Metodologia de monitorizare a instituțiilor de îngrijire psihiatrică și socială și o introducere în reforma legii cu privire la instituția tutelei MDAC
06/06/2012–09/06/2012	Servicii de sănătate mintală în Europa Centrală, Cercetare în Sănătatea Mintală Fogarty Fellowship, Universitatea Californiană, Universitatea Berkeley and

Partner, Berkeley (SUA)

01/03/2015–07/03/2015 Instruirea : Sistemul comunitar de sănătate mintală în Elveția
Luzerne Psihiatrie , Luzerne (Elveția)

26/05/2015–31/05/2015 Instruire de cercetare: Furnizarea socioeconomică a serviciilor de
sănătate mintală în Europa de Sud-Est
Universitatea Berkley, Berkeley (SUA)

ABILITĂȚI PERSONALE

Limba maternă(s) Română

Alte limbi(s)	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Interacțiune\dialog	Exprimare	
Rusă	C2	C2	C2	C2	C2
Franceză	C1	C1	C1	C1	C1
Engleză	C1	C1	C1	C1	C1

Nivele: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat

Cadrul European Comun de Referință pentru Limbi Străine

Aptitudini organizationale / manageriale

- Capacitatea de analiză și sinteză
- Responsabilitate
- Management financiar și administrativ etc.

Competențe legate de locul de muncă

- O bună cunoaștere a proceselor de control al calității (în prezent fiind responsabilă pentru auditul calității) Buna gestionare a procesului didactic și științific

Competență digitală

AUTO-EVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Crearea de conținut	Securitate	Soluționare a problemelor
Utilizator	Utilizator	Utilizator	Utilizator	Utilizator

independent	independent	elementar	independent	independent
-------------	-------------	-----------	-------------	-------------

Competențe digitale, grilă de auto-evaluare

Windows, aplicațiile MS Office: Word, Excel, Power Point; Internet

INFORMAȚIE ADIȚIONALĂ

Activitate științifică 321.06. Psihiatrie;
Psihiatrie și management
Argumentarea științifică pentru serviciile comunitare de sănătate mintală

Proiecte 2000 - 2016 Peste 40 de proiecte, manager și consultant

Alte activități Relevante 2006 – prezent Consultant la Organizația Mondială a Sănătății (OMS)
2007 - prezent Consultant al Ministerului Sănătății, Muncii și Protecției Sociale, specialist principal în psihiatrie, membru a Comisiei de specialitate a ministerului.
2012 – prezent Coordonator a Programului Național de Sănătate Mintală

- 31 articole și disertații ;
- 7 Manuale pentru studenți, rezidenți și specialiști în domeniul farmaceutic ;
- 13 Ghiduri metodologice pentru studenți;
- 6 Protocoale Clinice Naționale;