UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
„NICOLAE TESTEMIȚANU” DIN REPUBLICA MOLDOVA

GHIDUL STUDENTULUI

2019-2020

USMF
„NICOLAE TESTEMIȚANU”

CUPRINS

3 PREFAȚĂ

4 USMF „NICOLAE TESTEMIȚANU”

5 CINE A FOST NICOLAE TESTEMIȚANU?

6 ELEMENTE DE IDENTITATE INSTITUȚIONALĂ

7 DRAPELUL, SLOGANUL, CULOAREA

8 IMNUL UNIVERSITĂȚII DE STAT DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE „NICOLAE TESTEMIȚANU” DIN REPUBLICA MOLDOVA

9 MESAJUL RECTORULUI

10 JURĂMÂNTUL STUDENTULUI

11 CINE TE REPREZINTĂ?

14 CODUL DE CONDUITĂ

15 DECANATE

16 ORAR

19 LOCALIZAREA AULELOR

20 HARTA AMPLASĂRII BLOCURILOR DIDACTICE (CENTRU)

20 HARTA AMPLASĂRII BLOCURILOR DIDACTICE (MĂLINA MICĂ)

22 CENTRUL UNIVERSITAR DE SIMULARE ÎN INSTRUIREA MEDICALĂ

CLINICA UNIVERSITARĂ DE ASISTENȚĂ MEDICALĂ PRIMARĂ

24 BIBLIOTECA ȘTIINȚIFICĂ MEDICALĂ

25 MOBILITATEA ACADEMICĂ

26 CAMPUSUL UNIVERSITAR

28 HARTA AMPLASĂRII CĂMINELOR

30 VIAȚA ÎN CAMPUSUL STUDENȚESC

31 CANTINELE UNIVERSITARE

31 TRANSPORT PUBLIC

32 MESAJUL PREȘEDINTELUI ASRM

34 ACTIVITATEA ASRM

DRAG STUDENT,

Bine ai venit la Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova! Știm că totul este nou pentru tine, de aceea, pentru a fi un student informat, ți-am pregătit acest ghid cu informații utile.

Pentru început, vrem să știi că nu ești singur pe acest traseu. Noi suntem aici pentru ați fi alături și pentru a te ajuta să depășești orice barieră pe care o vei întâmpina pe tot parcursul acestei etape a vieții tale.

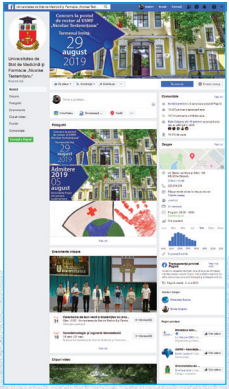
Studența îți va lărgi orizonturile, îți va crea noi relații de prietenie și îți va oferi experiențe memorabile. Fii curajos și pășește cu încredere pe drumul ce se deschide în fața ta!

Îți dorim mult succes în noul an de studii!

Cu drag, echipa Asociației Studenților și Rezidenților în Medicină

Suntem alături de tine și pe Facebook pentru a te informa despre toate noutățile și evenimentele:

/usmf.md
/asrm.usmf.md



Accesează portalul Universității www.usmf.md

precum și subsite-ul **https://asr.usmf.md** sau **https://asr.md**, unde vei găsi informații utile.

usmf_nicolae_testemitanu
asrm_usmf

USMF „NICOLAE TESTEMIȚANU”

Institutul de Stat de Medicină din Chișinău (ISMC), astăzi - Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova, a fost fondat în baza institutelor de Medicină nr. 1, Medicină nr. 2 și a celui de Pediatrie din Sankt Petersburg (Federația Rusă), evacuat, în timpul celui de-al II-lea Război Mondial, la Kislovodsk (Caucazul de Nord), iar ulterior - la Chișinău. Institutul și-a început activitatea la 20 octombrie 1945, având o singură facultate - Medicină Generală, care întrunea 32 de catedre, 130 de profesori și 1000 de studenți. În perioada anilor 1945-1964 au fost create facultățile de: Pediatrie, Stomatologie, Medicină Preventivă, Farmacie și cea de Perfecționare a Medicilor.

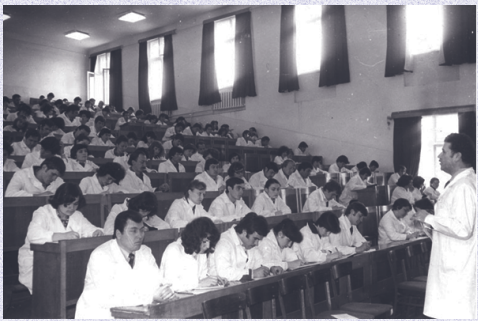
Din anul 1990 Institutul poartă numele ilustrului medic și savant Nicolae Testemițanu. În 1991 ISMC a fost reorganizat în universitate, iar începând cu 1996 a fost redenumită în **Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova.**

În prezent, oferta educațională a Universității cuprinde 6 programe de studii: Medicină, Medicină preventivă, Stomatologie, Farmacie, Optometrie și Asistență medicală generală. Instruirea postuniversitară se realizează în cadrul Facultății de Rezidențiat și Departamentul Educație Medicală Continuă.

Pe parcursul a 74 de ani de activitate, Universitatea a format peste 43 de mii de medici și farmaciști. Actualmente, la USMF „Nicolae Testemițanu” își fac studiile peste 5900 de studenți din Republica Moldova și din alte 32 de țări, și 1200 de medici-rezidenți. Procesul didactic și cel științific este asigurat de 4 departamente, 61 de catedre, două centre și 20 de laboratoare științifice, unde activează peste 1000 de cadre științifico-didactice, inclusiv 14 academicieni și membri corespondenți ai AȘM, membri titulari și de onoare ai academiilor altor state, 164 de doctori habilitați în științe medicale, 588 de doctori în științe și 15 laureați ai Premiului de Stat în domeniul științei și tehnicii.

Toate programele de studii sunt acreditate la nivel național, iar Universitatea este acreditată instituțional, la nivel internațional, în baza standardelor WFME.

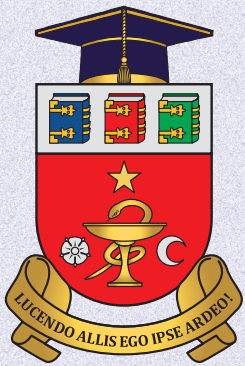
CINE A FOST NICOLAE TESTEMIȚANU?



Nicolae Testemițanu a rămas în istoria medicinei ca un savant cu renume mondial în domeniul chirurgiei, traumatologiei și, în special, în domeniul sănătății publice. Din 1990 Universitatea poartă cu mândrie numele acestui distins organizator și reformator al ocrotirii sănătății, mare Om de stat și înflăcărat patriot al neamului.

Între anii 1959-1963 a deținut funcția de rector, manifestându-se prin calități manageriale de excepție. A deschis noi facultăți, a construit blocuri de studii, cămine studențești, laboratoare. Fiind ministru al sănătății (1963-1968) s-a făcut cunoscut drept un mare reformator al sistemului național de sănătate. Domniei Sale îi datorăm crearea sistemului modern de medicină primară, integrat funcțional cu medicina specializată.

ELEMENTE DE IDENTITATE INSTITUȚIONALĂ



Logoul Universității

Culoarea roșie a câmpului de bază al scutului este una din culorile tradiționale ale medicinei, care simbolizează sacrificiul, curajul, dragostea și dorința de a servi Patria.

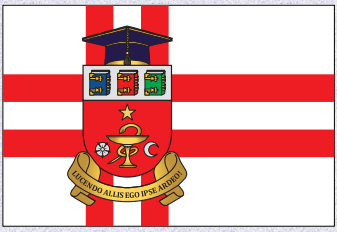
Cele trei cărți din partea superioară a scutului sugerează ideea de universitate, iar pentru că sunt închise - ele reprezintă tentația cunoașterii. Cartea albastră simbolizează medicina preventivă, cartea roșie - medicina curativă, iar cea verde - farmacia, astfel regăsindu-se în același scut cele trei branșe fundamentale ale medicinei contemporane. Poziționarea inversată a cărților (cotorul pe dreapta) face aluzie la Biblie - Cartea Cărților.

Cupa cu șarpele, încolăcit în jurul acesteia, reprezintă principalul element al stemei, fiind una dintre cele mai populare embleme medicale din lume. Șarpele își varsă veninul în cupă pentru ca omul să-l poată folosi în calitate de antidot spre binele umanității. Astfel, cupa cu venin simbolizează puterile naturale, menite să însănătoșească bolnavii și înțelepciunea omului, care știe să folosească resursele oferite de natura-mamă pentru ocrotirea sănătății.

Pentru a localiza geografic Universitatea, emblema medicinei a fost însoțită de simboluri tradiționale ale capului de bour din stema istorică a Țării Moldovei, preluate și în stema de stat a Republicii Moldova, steaua de aur dintre coarne, roza heraldică de argint în flancul senestru și luna. Prin conservarea smalțurilor istorice și corecte, aceste atribute sunt menite să marcheze discret că USMF „Nicolae Testemițanu” este o instituție universitară:

- din Republica Moldova;
- de stat;
- de nivel național.

DRAPELUL, SLOGANUL, CULOAREA



Drapelul USMF „Nicolae Testemițanu” prezintă un fundal alb, pe care este amplasat, în partea stângă, logoul Universității, la intersecția a două perechi de linii roșii paralele. Culoarea albă se identifică aici cu albul halatului lucrătorului medical, dar și cu albul filei de hârtie pe care se fixează cunoștințele pentru a fi perpetuate.

Drapelul se arborează pe blocurile de studii, dar și pe alte edificii ale Universității. Acesta poate figura pe diverse obiecte de protocol, materiale promoționale, emisiuni de mărci poștale și poate fi folosit în cadrul unor acțiuni oficiale, manifestări științifice, festive, culturale, sportive.

În cazul arborării sau amplasării drapelului Universității alături de drapelul de stat al Republicii Moldova, primul se așează într-o poziție secundară, mai la dreapta sau mai jos, iar dimensiunile lui liniare nu pot depăși dimensiunile drapelului de stat.

„LUCENDO ALLIS EGO IPSE ARDEO!” este sloganul USMF „Nicolae Testemițanu”, care exprimă crezul profesorilor, studenților și absolvenților săi - **„ARZÂND, LUMINEZ ALTORA”**.

Culoarea Universității este reprezentată de un albastru întunecat (albastru academic) și se utilizează atât pentru realizarea materialelor informative și de promovare a instituției, cât și pentru alte elemente distinctive (panouri, mobilier, ecusoane ș.a.).

IMNUL UNIVERSITĂȚII DE STAT DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE „NICOLAE TESTEMIȚANU” DIN REPUBLICA MOLDOVA

VIVAT MEDICINA!

Dedicație Domnului Ion Ababii,
Rector al USMF „Nicolae Testemițanu”

Versuri: *Grigore Vieru*
Muzică: *Gheorghe Mustea*

Aici în inima cetății,
Într-un divin așezământ,
Străluce steaua sănătății,
Unui popor străvechi și sfânt.

Acesta templul tău să fie,
Mai sus tu slava să-i ridici!
Aici credința este vie
Și-i multă patrie aici!

REFREN:
Vivat, vivat Medicina
Și-ale ei victorii!
Fruntea noastră ei se-nchină
Vivat profesorii!
Vivat Universitatea,
Vivat Medicina!
Vivat, vivat sănătatea,
Viața și lumina!

Aceasta-i Medicina noastră,
Un dar atât de mininat!
S-o vadă cât e de măiastră
S-ar bucura și Hippocrates!

De-aici pornind, ajungi departe,
Voiești, cutezi, te-nalți,
Aici se face multă carte
Și multă glorie aici!

REFREN:
Vivat, vivat Medicina
Și-ale ei victorii!
Fruntea noastră ei se-nchină
Vivat profesorii!
Vivat Universitatea,
Vivat Medicina!
Vivat, vivat sănătatea,
Viața și lumina!

Ion Ababii

Rector al USMF „Nicolae Testemițanu",
profesor universitar,
doctor habilitat în științe medicale,
academician al AȘM

Dragi studenți,

În numele întregii comunități universitare vă urez Bun Venit la Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu" din Republica Moldova! Fie ca anii de studenție petrecuți aici să fie un început frumos în formarea profesională de medic sau farmacist.

Aveți de parcurs un drum lung și, de acum încolo, vă veți bucura de toată grija și susținerea noastră. Zi de zi vom fi alături de fiecare dintre voi pentru a vă deschide tainele celor mai nobile profesii, pentru a vă ghida și a vă inspira cât mai multă încredere în forțele proprii. Vom fi mândri să ne bucurăm de reușitele voastre și sperăm că veți depune toate eforturile pentru a deveni membri demni ai comunității medicale, îmbogățind frumoasele noastre tradiții universitare.

Fiți perseverenți pentru a deveni specialiști de valoare!

Într-un ceas bun!

JURĂMÂNTUL STUDENTULUI

DEVENIND STUDENT AL UNIVERSITĂȚII DE STAT DE MEDICINĂ
ȘI FARMACIE „NICOLAE TESTEMIȚANU” DIN REPUBLICA MOLDOVA,
ÎN FAȚA PROFESORILOR ȘI COLEGILOR,
JUR SOLEMN:
SĂ-MI CONSACRU VIAȚA
CAUZEI DE PROTECȚIE A SĂNĂTĂȚII OMULUI.
SĂ IUBESC ȘI SĂ DOVEDESC MEREU
PROFUNDA MEA CONSIDERAȚIE ȘI RESPECTUL
PENTRU PROFESIUNEA DE MEDIC.
SĂ MUNCESC CU PASIUNE
PE TOT ITINERARUL ANILOR DE STUDII
PENTRU A ÎNSUȘI ȘI A POSEDA LA PERFECȚIE
BAZELE TEORIEI ȘI PRACTICII MEDICALE.
SĂ DEVIN UN DISCIPOL DEMN AL DASCĂLILOR MEI.
SĂ RESPECT CARTA UNIVERSITARĂ.
SĂ PĂSTREZ ȘI SĂ URMEZ, CU GRATITUDINE,
TRADIȚIILE GLORIOASE ALE UNIVERSITĂȚII
ȘI SĂ CONTRIBUI, CU TOATĂ FORȚA MEA,
LA CREȘTEREA AUTORITĂȚII EI.
SĂ FIU MODEST ȘI TEMPERAT,
SĂ-MI CONSIDER COLEGII DREPT FRAȚI,
RESPECTÂNDU-LE DEMNITATEA ȘI ONOAREA.
SĂ FIU CETĂȚEAN DEVOTAT
ȘI SĂ APĂR, ÎN ORICE CONDIȚII, DEMNITATEA PATRIEI.
SĂ NU UIT NICICÂND
CĂ SLOGANUL VIEȚII MELE ESTE
„SANUS POPULI - SUPREMA LEX!”
„SĂNĂTATEA POPORULUI ESTE LEGEA SUPREMĂ!”
SUNT ONORAT SĂ FAC ACEST LEGĂMÂNT DE CONȘTIINȚĂ
ÎN FAȚA COLEGILOR ȘI A ÎNTREGULUI
CORP PROFESORAL AL ALMEI MATER –
UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ
ȘI FARMACIE „NICOLAE TESTEMIȚANU” DIN REPUBLICA MOLDOVA!

CINE TE REPREZINTĂ?

În universitatea noastră, opinia studenților este ascultată și exprimată prin intermediul reprezentanților Asociației Studenților și Rezidenților în Medicină (ASRM), care reunește tineri de la toate facultățile. Activitatea organizației studențești presupune identificarea și promovarea drepturilor și a intereselor medicinișilor.

Reprezentanții ASRM mențin contactul direct dintre studenți și administrație și profesorii Universității.

La nivelul organelor decizionale (Senatul Universității, consiliile facultăților), componența reprezentativă a studenților constituie 25%. Astfel, suntem o forță și vocea noastră este auzită.

Carnet de student	document pe care îl primești la începutul anului universitar de la decanat, prin intermediul căruia demonstrezi că ești student la USMF „Nicolae Testemițanu”, oriunde ți se solicită acest lucru (la examene, la bibliotecă, în timpul călătoriilor cu troleibuzul, la intrarea în Grădina Botanică sau alte locuri publice ș.a.). Ai grijă să nu-l pierzi!
Ecuson	cardul tău de identitate, ce trebuie fixat la halat, în timpul cursurilor, prelegerilor, lecțiilor practice și examenelor. Metoda de obținere a ecusonului este descrisă la p.
Grupă	echivalentul claselor de liceu. Alături de colegii de grupă vei studia la seminare și cursuri.
Serie	mai multe grupe care asistă la o prelegere. De ex., la Facultatea de Medicină nr. 1 se formează trei serii: A, B și C.
Șef de grupă	cel care preia informația de la șeful de serie sau de la decanat (prodecan) și asigură informarea tuturor colegilor săi de grupă. El reprezintă cea mai apropiată verigă cu profesorii.
Șef de serie	persoana responsabilă de preluarea informației de la prodecan/decanat și informarea șefilor de grupă.
Tutore	echivalentul dirigintelui din liceu. Acesta este colegul tău din anii mai mari, care, pe parcursul primului an de studii, îți va oferi răspunsuri la întrebările tale, îți va da sfaturi practice și te va ghida în viața de student. La începutul anului universitar, vei afla numele și adresa de e-mail a acestuia.
Cursuri (prelegeri)	ore la care profesorul îți predă materia ce va trebui să o înveți și în baza căreia vei răspunde la seminare, vei susține totalizările și examenele. Cursurile sunt obligatorii și se desfășoară împreună cu toată seria.

Seminare	spre deosebire de cursuri, acestea sunt mult mai interactive și pun accent pe partea practică și aplicativă a informației predată la curs (prelegere), fapt ce te va ajuta să înțelegi mai bine materia. La seminare vei acumula puncte pentru activitate, iar acestea vor fi luate în considerare la stabilirea notei finale. Prezența este obligatorie.
Cursuri obligatorii	discipline esențiale pentru pregătirea ta academică pe care trebuie să le parcurgi.
Recuperare	prelucrarea materialului și a timpului în cazul în care ai absentat sau nu ești de acord cu nota primită.
Curs opțional	disciplină pe care o poți alege dintr-un set de cursuri opționale, ce vine să completeze formarea ta profesională și să-ți dezvolte cultura generală.
Sesiune	3 săptămâni din fiecare semestru în care îți demonstrezi cunoștințele acumulate. Este, probabil, perioada cea mai stresantă din anul universitar, pe care studenții o asociază cu învățarea în sălile de lectură și cu nopțile nedormite.
Examen	modalitate de evaluare a cunoștințelor, care poate avea una dintre următoarele forme: examen practic, examen oral, testare la computer.
Contestație	cerere de revizuire a notei primite la examen, care presupune susținerea repetată a examenului.
Restanță	Suntem siguri că ești cel mai bun și vei susține toate examenele cu brio din prima! Dar, pentru orice eventualitate. În cazul în care nu ai luat o notă de trecere (≥ 5) ai posibilitatea de a susține, repetat, examenul în sesiunea suplimentară. Urmărește anunțurile decanatului facultății tale privind orarul susținerii restanțelor.

CODUL DE CONDUITĂ

Fiecare persoană este stăpân pe propriul *eu* și are tot dreptul moral să își exprime individualitatea. Pentru a evita excesele și a accentua, o dată în plus, responsabilitatea pe care și-o asumă fiecare student din momentul admiterii la USMF „Nicolae Testemițanu", a fost stabilit acest cod de conduită, necesar și obligatoriu de urmat în timpul săptămânii de lucru și a orelor academice. Liniile directoare ale codului nu sunt create pentru a impune restricții opresive, ci pentru a asigura respectarea standartelor de calitate a vieții curriculare și extracurriculare, pentru crearea unei atmosfere eficiente de activitate și a condițiilor de confort psiho-emoțional pentru studenți, personalul științifico-didactic, administrativ și cel auxiliar.

Prezentul cod prevede:

1. Sosirea la timp și prezența obligatorie la toate seminarele și orele de curs.

2. Purtarea halatului alb și a încălțămintei de schimb, precum și posedarea inventarului medical necesar (stetoscop, tonometru ș.a.). La orele practice cu profil chirurgical se poartă: bonetă, mască, costum chirurgical și încălțăminte de schimb.

3. Pe teritoriul Universității (blocurile didactice, cămine), cât și în preajma instituțiilor medico-sanitare, este strict interzis fumatul și folosirea băuturilor alcoolice.

4. Unui student - viitor medic sau farmacist, nu-i șade bine cu:

- vestimentație, ce dezgolește unele părți ale corpului (decolteu, spate, șolduri, abdomen) sau ce pune în evidență lenjeria;
- haine cu mesaj denigrator, ofensator, obscen, necenzurat, prin cuvinte sau imagini;
- sandale de plajă;
- pantaloni scurți;
- accesorii provocatoare și exagerate (ex.: piercing în zona feței);
- tatuaje expuse la vedere.

N.B.: Hainele curate și îngrijite sunt cartea ta de vizită. Parfumul în exces poate provoca alergii!

DECANATE

Medicină nr. 1

Decan – Gheorghe Plăcintă
022 241 788, 022 220 597
gheorghe.placinta@usmf.md
Blocul didactic central,
bd. Ștefan cel Mare și Sfânt, 165

Prodecan la anul I, Medicină –
Virginia Șalaru
022 205 132
virginia.salaru@usmf.md

Prodecan la MP, Opt., AMG –
Angela Cazacu-Stratu
022 205 132
angela.cazacu@usmf.md

Stomatologie

Decan – Sergiu Ciobanu
022 245 283, 022 205 223
sergiu.ciobanu@usmf.md
Clinica Stomatologică
Universitară,
str. Mihai Viteazul, 1

Prodecan la anul I –
Andrei Mostovei
022 205 278
andrei.mostovei@usmf.md

Farmacie

Decan – Nicolae Ciobanu
022 727 974, 022 205 456
nicolae.ciobanu@usmf.md
Blocul didactic nr. 2,
str. Mălina Mică, 66

Prodecan – Livia Uncu
022 205 457
livia.uncu@usmf.md

SĂ ANALIZĂM ORARUL

Ce semnificație are numărul grupei?

După cum ai observat, numărul grupei constă din litere și cifre, de ex.: **M1903**, **MP1901**, **O1905**, **AMG1904**, **S1907**, **F1910**.

Prima literă semnifică programul de studii:

M – Medicină
MP – Medicină preventivă
O – Optometrie
AMG – Asistență medicală generală
S – Stomatologie
F – Farmacie

Primele două cifre constituie anul de înmatriculare: **19 – 2019**. Ultimele două cifre reprezintă grupa propriu-zisă. De ex., pentru Facultatea de Medicină nr. 1, de la **1** la **14** – seria **A**, de la **15** la **26** – seria **B**.

Acum, dacă îți cunoști grupa și seria, consultă orarul.
Fii atent! În orar sunt incluse cursuri/prelegeri și seminare/lecții practice.

Cum le diferențiezi?

Cursurile au loc în săli mari, aule, unde participă mai multe grupe, adică toată seria. (Lista aulelor o găsești la p. 19). La seminare participă doar o grupă sau microserie (până la 4 grupe), fiind organizate în săli de studii, la catedre.

În orar, ***cursurile*** *sunt indicate conform denumirii aulei, între ghilimele [„ ”] sau conform numărului aulei, în paranteze.*
Seminarele *sunt indicate doar prin denumirea modulului.*
Ultimul pas în analiza orarului este determinarea orei când încep și se finalizează cursurile.
N.B.: Întârzierea la ore și absența de la cursuri sunt inadmisibile. Mai multe absențe nemotivate = exmatriculare.

SERIA "A"

ZILE	ORELE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
LUNI	8.00-9.40	10.30	A N A T O M I E				L. STRĂINĂ		FILOSOFIE			8.00 B I O L O G I E	
	9.50-11.30						FILOSOFIE		L. S T R Ă I N Ă			10.30 L. STRĂINĂ	
	12.30-14.10	13.00	H I S T O L O G I E									"P.Galețchi" (1)	
	14.20-16.00	14.40			B I O L O G I E							"P.Galețchi" (1)	
MARȚI	8.00-9.40	8.00-10.15	H I S T O L O G I E				8.30		8.30			L. S T R Ă I N Ă	
	9.50-11.30						L. L A T I N Ă		L. S T R Ă I N Ă			10.30 ANATOMIE	
	12.30-14.10	10.30	L. S T R Ă I N Ă		L. L A T I N Ă		10.45-13.00		H I S T O L O G I E				
	14.20-16.00	12.30	F I L O S O F I E				14.20	E D U C A Ț I A F I Z I C Ă				14.20 FILOSOFIE	

Atenție! *Acest orar este o mostră. Pentru a lua cunoștință cu orarul, verifică pagina electronică a facultății, rubrica Orar, anul 1.*

De ex.: ***Grupa 4*** *are următoarele cursuri:*

Luni: Anatomia (seminar), de la 10:30

Histologia (curs/prelegere), de la 13:00, în Aula „Petru Galețchi"

Biologia (curs/prelegere), de la 14:40, în Aula „Petru Galețchi"

Marți: Histologia (seminar), de la 8:00-10:15

Limba latină (seminar), de la 10:30

Filosofia (seminar), de la 12:30

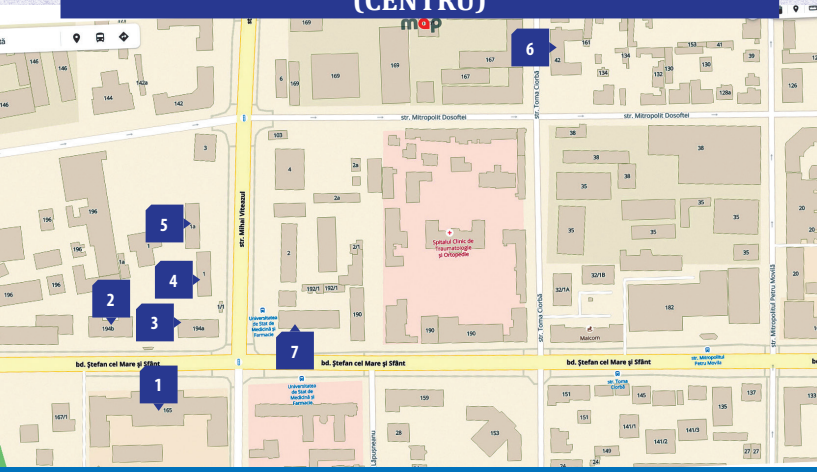
ORAR

Ziua	Disciplina	Ora	Notițe
Luni	1.		
	2.		
	3.		
	4.		
	5.		
Marți	1.		
	2.		
	3.		
	4.		
	5.		
Miercuri	1.		
	2.		
	3.		
	4.		
	5.		
Joi	1.		
	2.		
	3.		
	4.		
	5.		
Vineri	1.		
	2.		
	3.		
	4.		
	5.		

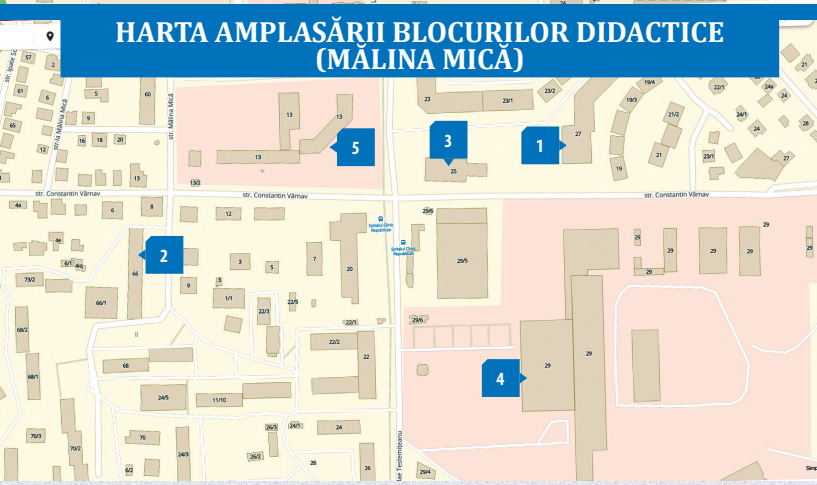
LOCALIZAREA AULELOR

Aula „Petru Galețchi”	Blocul didactic central, et. 3, bd. Ștefan cel Mare și Sfânt, 165
Aula 3	Blocul didactic nr. 4, parter, bd. Ștefan cel Mare și Sfânt ,194
Aula 4	Blocul didactic nr. 2 (Facultatea de Farmacie), et. 3, str. Mălina Mică, 66
Aula „A”	Blocul morfologic, et. 4, Catedra de anatomie a omului, bd. Ștefan cel Mare și Sfânt, 192
Aula 9	Blocul didactic nr. 2 (Facultatea de Farmacie), str. Mălina Mică, 66
Aula 16	Blocul didactic nr. 1 „Leonid Cobâleanschi”, str. Nicolae Testemiţanu, 27
Aula 15	Blocul didactic nr. 1 „Leonid Cobâleanschi”, str. Nicolae Testemiţanu, 27
Aula 2	Clinica Stomatologică Universitară nr. 2, str. Mihai Viteazul, 1 A
Aula 13	Blocul didactic nr. 1 „Leonid Cobâleanschi”, str. Nicolae Testemiţanu, 27

HARTA AMPLASĂRII BLOCURILOR DIDACTICE (CENTRU)



HARTA AMPLASĂRII BLOCURILOR DIDACTICE (MĂLINA MICĂ)



1 **Bd. Ștefan cel Mare și Sfânt, 165**
Blocul didactic central; Aula „Petru Galețchi" (et. 3 aripa A); Catedra de biologie moleculară și genetică umană (aripa B); Centrul de Consiliere Psihologică și Ghidare în Carieră; Decanatul Facultății de Medicină nr. 1; Decanatul Facultății de Medicină nr. 2 (aripa B); Cantina USMF

2 **Bd. Ștefan cel Mare și Sfânt, 194 B**
Blocul didactic nr. 4, Catedra de filosofie și bioetică

3 **Bd. Ștefan cel Mare și Sfânt, 194 A - Blocul didactic nr. 3** (Limba latină, Limba străină)

4 **Str. Mihai Viteazul, 1** - Cantina USMF

5 **Str. Mihai Viteazul, 1 A, Clinica Stomatologică Universitară nr. 2 –** Catedra de propedeutică stomatologică „Pavel Godoroja" (et. 1, 2); Catedra de chirurgie oro-maxilo-facială și implantologie orală „Arsenie Guțan" (et. 3); Decanatul Facultății de Stomatologie, Catedra de chirurgie oro-maxilo-facială pediatrică, pedodonție și ortodonție (et. 4)

6 **Str. Toma Ciorbă, 42, Clinica Stomatologică Universitară nr. 1** – Catedra de stomatologie ortopedică „Ilarion Postolachi" (et. 1); Catedra de odontologie, parodontologie și patologie orală (et. 2); Aula nr. 1 (et. 3); Cantina USMF

7 **Bd. Ștefan cel Mare și Sfânt, 192, Blocul morfologic –** Aula A (et. 4), Catedra de anatomie a omului (et. 3 și 4), Catedra de histologie, citologie și embriologie (et. 2)

1 **Str. Nicolae Testemițanu, 27 - Blocul didactic nr.1 „Leonid Cobâleanschi"** – aulele 12,13,15,16, Catedra de fiziologie a omului și biofizică

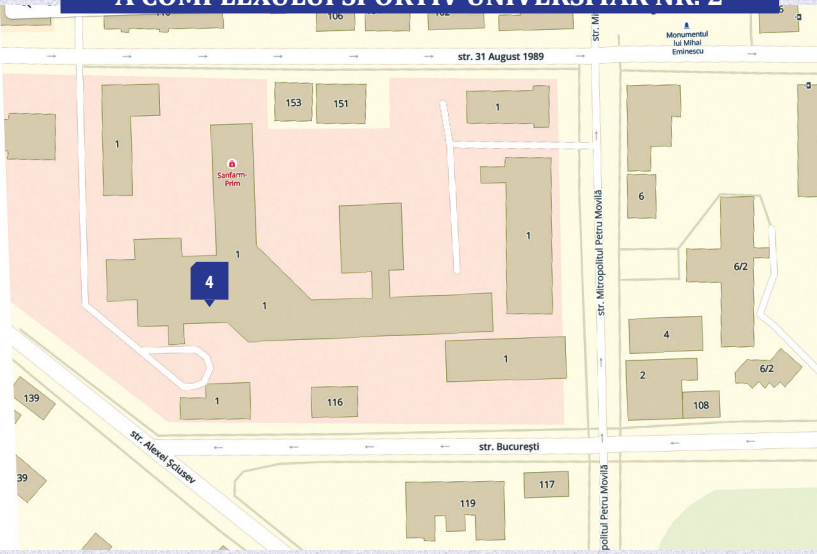
2 **Str. Mălina Mică, 66 - Blocul didactic nr. 2 -** Facultatea de Farmacie

3 **Str. Nicolae Testemițanu, 25** - Centrul Socio-cultural

4 **Str. Nicolae Testemițanu, 29** - Spitalul Clinic Republican „Timofei Moșneaga"

5 **Str. Constantin Vârnav, 13** - Centrul Republican de Diagnosticare Medicală

HARTA AMPLASĂRII CUSIM, A CLINICII UNIVERSITARE, A COMPLEXULUI SPORTIV UNIVERSITAR NR. 2

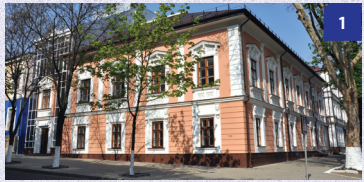


CENTRUL UNIVERSITAR DE SIMULARE ÎN INSTRUIREA MEDICALĂ (CUSIM)

Director	Adresa	Tel.	E-Mail
Andrei Romancenco	str. 31 August 1989,137A	022 205 694 022 205 695	cusim@usmf.md andrei.romancenco@cusim.md

ASISTENȚĂ MEDICALĂ

Denumirea instituției	Adresa	Medic	Orele de primire
Clinica Universitară de Asistență Medicală Primară (CUAMP)	str. 31 August 1989,137	Lilia Lupu	Luni-Vineri: 8:00-18:00 Sâmbătă: 8:00-12:00



1 Str. 31 August 1989, 137A –
Centrul Universitar de Simulare în Instruirea Medicală (CUSIM)

2 Str. 31 August 1989, 137 –
Clinica Universitară de Asistență Medicală Primară (CUAMP)

3 Str. 31 August 1989, 137A –
Centrul Universitar de Reabilitare Medicală, Complexul Sportiv Universitar nr. 2

4 Str. București, 1 –
Institutul de Medicină Urgentă

BIBLIOTECA ŞTIINŢIFICĂ MEDICALĂ

Biblioteca Ştiinţifică Medicală (BŞM) a Universităţii de Stat de Medicină şi Farmacie „Nicolae Testemiţanu” reprezintă un centru de informare şi documentare, care deţine o colecţie de circa 900 mii de publicaţii. Colecţia Bibliotecii include: cărţi, reviste, teze de doctor, autoreferate, documente electronice etc., în limbile română, rusă, engleză, franceză, germană. Biblioteca dispune de un serviciu de împrumut de publicaţii la domiciliu. În cadrul Bibliotecii activează trei săli de lectură cu un program extins de servire documentară.

În vederea îmbunătăţirii accesului la manuale, BŞM a constituit Biblioteca Electronică Didactică, care oferă acces on-line la publicaţii. Aceasta, precum şi catalogul electronic al Bibliotecii (Web OPAC) şi Repozitoriul instituţional pot fi accesate pe site-ul BŞM - **https://library.usmf.md,** unde veţi putea beneficia şi de alte servicii electronice (împrumut interbibliotecar internaţional, întreabă bibliotecarul, expoziţii virtuale ş.a.).

În vederea asigurării accesului utilizatorilor la resursele informaţionale electronice de profil medical şi farmaceutic, în Bibliotecă funcţionează trei centre de informare „Infomedica”, Centrul de scriere academică, Centrul de Informare şi Documentare al OMS şi Centrul de Informare Europeană.

	Adresa	Telefon
Sala de lectură nr. 1 Centrul de Informare *Infomedica* nr. 1 Centrul de Informare Europeană	Blocul didactic central, et. 1, bd. Ştefan cel Mare şi Sfânt, 165	022 205 120 022 205 216 022 205 120
Împrumut de publicaţii la domiciliu Sala de lectură nr. 2 Centrul de Informare *Infomedica* nr. 2	Blocul didactic nr. 2 (intrare din spatele blocului) Blocul didactic nr. 2, et. 3, str. Mălina Mică, 66	022 205 506 022 205 491 022 205 491
Împrumut de publicaţii la domiciliu Sala de lectură nr. 3 Centrul de Informare *Infomedica* nr. 3 Centrul de scriere academică Centrul de Informare şi Documentare al OMS	Spitalul Clinic Republican „Timofei Moşneaga”, et. 3, str. Nicolae Testemiţanu, 29	022 205 490 022 205 554 022 205 490 022 205 490 022 205 554

MOBILITATEA ACADEMICĂ

USMF „Nicolae Testemițanu” este axată pe internaționalizarea procesului de instruire și cercetare, care se realizează prin implementarea standardelor europene, astfel devenind competitivă la nivel mondial.

Universitatea are acorduri de colaborare cu peste 142 de instituții de profil din 22 de țări, care asigură mobilitatea academică a studenților și a medicilor-rezidenți, oferindu-le posibilitatea de a efectua stagii de specializare și documentare, de a participa în proiecte comune și de a studia limbile moderne.

Pentru mai multe informații privind mobilitatea academică accesați secțiunea *Burse*, *stagii*, *granturi* (**https://dreie.usmf.md/burse-stagii-granturi/**) de pe portalul Universității sau contactați Departamentul Relații Externe și Integrare Europeană la nr. de tel.: 022 210 340 sau 022 205 376.

CAMPUSUL UNIVERSITAR

Dacă nu ești originar din Chișinău, poți fi cazat în unul dintre căminele Universității. Toate căminele sunt renovate și îți oferă condiții bune pentru a trăi anii de studenție frumos. Studenții din anul 1 sunt cazați în căminele nr. 1, nr. 2, nr. 3, nr. 10, nr. 11 și nr. 13.

Căminele universitare

Nr.	Cămin	Administrator	Telefon recepție	Adresa
1	Căminul nr. 1	Mihail Balan	022 205 471	str. Mălina Mică, 68/1
2	Căminul nr. 2	Dumitru Rabii	022 205 472	str. Mălina Mică, 68/2
3	Căminul nr. 3	Vitalie Rabei	022 205 473	str. Mălina Mică, 68/3
4	Căminul nr. 4	Ion Vacula	022 205 474	str. N. Testemițanu, 24/2
5	Căminul nr. 5	Ecaterina Leontiev	022 205 475	str. N. Testemițanu, 13/1
6	Căminul nr. 6	Victor Cocarcea	022 205 476	str. N. Testemițanu, 23/2
7	Căminul nr. 7	Petru Dodiță	022 205 477	str. N. Testemițanu, 22/2
8	Căminul nr. 8	Valentin Butnaru	022 205 478	str. M. Lomonosov, 63/8
9	Căminul nr. 10	Pavel Balica	022 205 480	str. Mălina Mică, 11/10
10	Căminul nr. 11	Pavel Chior	022 205 481	str. Mălina Mică, 68/11
11	Căminul nr. 12	Stanislav Cosciug	022 205 482	str. V. Korolenko, 61/3
12	Căminul nr. 13	Liudmila Gaiber	022 205 483	str. V. Korolenko, 61/2
14	Căminul nr. 16	Sergiu Panțîr	022 486 593	str. M. Sadoveanu, 26/3
15	Căminul nr. 17	Liudmila Gaiber	022 205 489	str. N. Testemițanu, 26

Costul cazării în cămine

Căminul	Taxa lunară (în lei)
Nr. 1, Nr. 2	380,00
Nr. 3	445,00
Nr. 10	461,00
Nr. 11	403,00
Nr. 13	463,00

În procesul de stabilire și de adaptare la un nou mediu îți vor veni în ajutor:

Administratorul căminului

Este responsabil de toate activitățile ce au tangență cu imobilul pe care îl gestionează. El este cel care te ghidează și, în același timp, monitorizează situația ca traiul în cămin să fie agreabil. În general, îl găsești în biroul de la parter.

Consiliul căminului

Este constituit din administratorul căminului și studenți. Studenții din componența *Consiliului căminului* te susțin în toate procesele premergătoare cazării tale. De asemenea, pe parcursul anului, aceștia verifică tot ceea ce ține de traiul studenților, conform reglementărilor cu privire la cămine și Campusul studențesc, informează locatarii despre acțiunile administrației Universității sau sancționează studenții care nu respectă Regulamentul de ședere în cămin. În caz de necesitate, nu ezita și apelează-i! Datele lor de contact sunt disponibile la avizierul căminului tău.

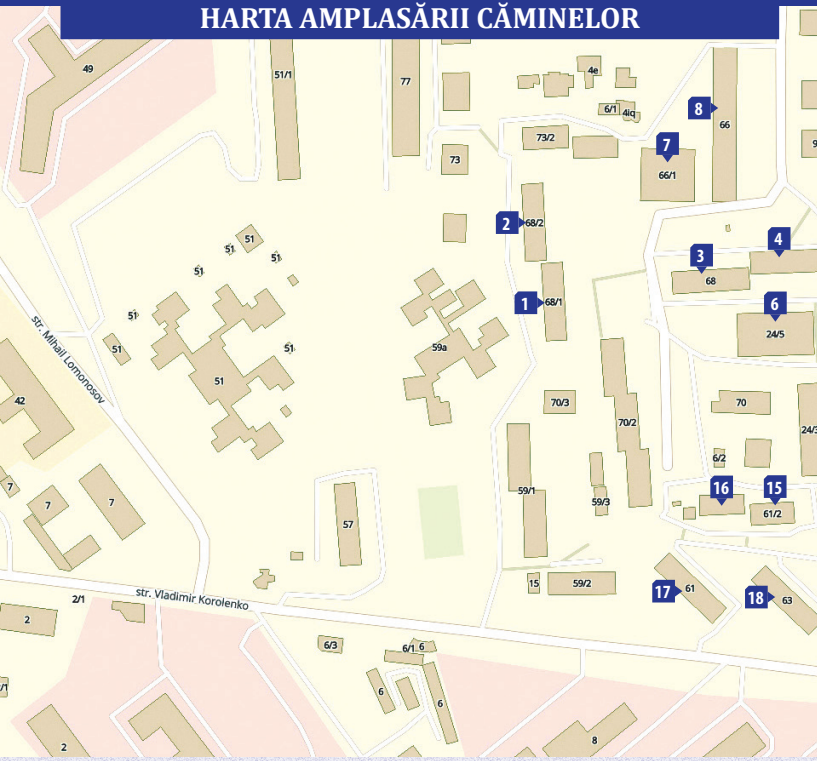
Portarul (persoana de gardă)

Dacă ai auzit cel puțin o istorioară despre viața în cămin, trebuie să îți amintești de acel personaj omniprezent - portarul (agentul de pază).

Agentul de pază al USMF „Nicolae Testemițanu” este prezent în fiecare cămin, fiind responsabil de siguranța studenților cazați. Acesta asigură controlul accesului persoanelor în cămin, de aceea, să nu te uimească faptul că, la reîntoarcerea în cămin, portarul te va legitima.

N.B. Studenții pot primi vizite în cămin în intervalul orelor **7:00-20:00**.

HARTA AMPLASĂRII CĂMINELOR



1 Căminul nr. 1 - Mălina Mică, 68/1

2 Căminul nr. 2 - Mălina Mică, 68/2

3 Căminul nr. 11 - Mălina Mică, 68

4 Căminul nr. 3 - Mălina Mică, 68/3

5 Căminul nr.10 - Mălina Mică, 11/10

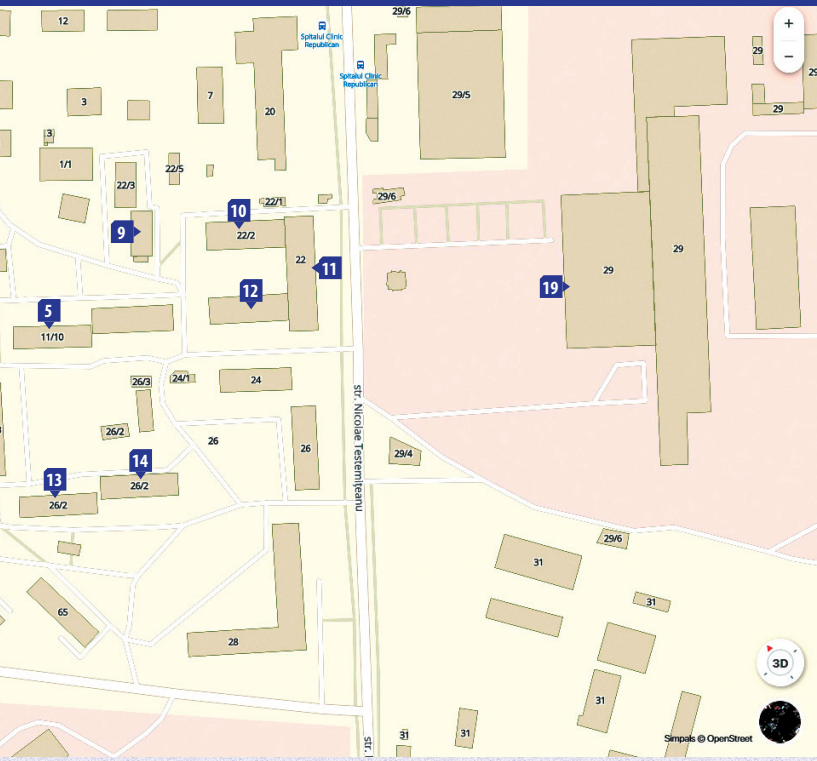
6 Complexul Sportiv nr. 3 - Mălina Mică, 24/5

7 Complexul Sportiv nr. 1 - Mălina Mică, 66/1

8 Blocul didactic nr. 2 - Mălina Mică, 66

9 Căminul nr. 6 - N. Testemitanu, 23/2

10 Căminul nr. 7 - Mălina Mică, 22/2



11 Farmacia Universitară - N. Testemițanu, 22

12 Căminul nr. 4 - N. Testemițanu, 24/2

13 Căminul nr. 17 - N. Testemițanu, 26/2

14 Blocul didactic nr. 6 - N. Testemițanu, 26/2

15 Căminul nr. 13 - V. Korolenko, 61/2

16 Căminul nr. 12 - V. Korolenko, 61/3

17 Căminul nr. 9 - V. Korolenko, 61

18 Căminul nr. 8 - M. Lomonosov, 63/8

19 Spitalul Clinic Republican „Timofei Moșneaga" - str. N. Testemițanu, 29

VIAȚA ÎN CAMPUSUL STUDENȚESC

Fiecare dintre noi este unic în felul său, însă în Campus trebuie să învățăm să convieţuim într-o atmosferă plăcută şi de respect reciproc.

Viaţa de student la USMF „Nicolae Testemiţanu” este una deosebită. Aceasta se desfăşoară într-o comunitate care promovează libertatea de gândire şi multiculturalismul. Studenţii sunt pe deplin responsabili de comportamentul şi de acţiunile lor. Cu toţii trebuie să fim conştienţi de diversitatea ce ne înconjoară şi să evităm acţiunile ce ar putea desconsidera anumite grupuri sau persoane.

Bigotismul, fervoarea naţionalistă, xenofobia, violenţa, denigrarea sau alte aspecte comportamentale de acest gen nu sunt agreate în viaţa Universităţii şi a Campusului studenţesc. Violenţa verbală, ameninţările, intimidarea sau alte forme de hărţuire a oricărui membru al comunităţii universitare sunt imediat şi categoric sancţionate conform regulamentelor USMF „Nicolae Testemiţanu”. De asemenea, nu se acceptă consumul de alcool şi de alte substanţe, accesele de furie ca scuze sau motive pentru astfel de comportamente.

Ne dăm seama că poate nu ai avut niciodată ocazia de a împărţi o cameră cu cineva, iar acest fapt poate să-ţi pară neobişnuit la început. O relaţie sănătoasă cu colegii de cameră contribuie, în mod automat, la o îmbunătăţire semnificativă a calităţii vieţii studenţilor în cămin.

Aşadar, în Campus şi în Universitate, în general, spiritul de comunitate, respectul reciproc şi cooperarea sunt noţiuni esenţiale. Ar fi imposibil să creăm po-

litici pentru fiecare aspect al vieții studenților, de aceea este de datoria noastră, a tuturor, să menținem un climat cât mai agreabil. Dacă se întâmplă ca unii colegi să uite de responsabilitățile lor sau dacă comportamentul acestora nu este în acord cu principiile Universității, nu uita că este de datoria ta să le reamintești acest lucru.

Fii tolerant! Încearcă să-ți conturezi relațiile bazându-te pe respect, flexibilitate, comunicare și încredere. În acest fel, vei savura din plin din splendoarea vieții de student, iar, peste ani, îți veți aminti cu drag de colegii tăi și de peripețiile din cămin.

CANTINELE UNIVERSITARE

Cantina nr. 1 „Smaranda", Blocul didactic central, bd. Ștefan cel Mare și Sfânt, 165	
Cantina din incinta Clinicii Stomatologice Universitare nr. 1, str. Toma Ciorbă, 42	
Cantina din incinta Clinicii Stomatologice Universitare nr. 2, str. Mihai Viteazul, 1A	
Cantina nr. 2, Blocul didactic nr. 2 (Facultatea de Farmacie), str. Mălina Mică, 66	
Cantinele din preajma Blocului didactic central	Cantina Preturii sectorului Buiucani, str. Mihai Viteazul, 2 (intrare din spatele blocului)
	Cantina din incinta Centrului Republican pentru Copii și Tineret *ARTICO*, bd. Ștefan cel Mare și Sfânt, 169

TRANSPORT PUBLIC

Mălina Mică → → → → Centru

nr. 125, 191 (până la UNIC)

nr. 3 nr. 9

Centru → → → → Mălina Mică

nr. 125, 191 (de la UNIC)

nr. 3 nr. 9

Gheorghe Buruiană

Preşedintele Asociaţiei Studenţilor şi Rezidenţilor în Medicină

Drag(ă) coleg(ă),

Eşti binevenit(ă) în cea mai mare şi prestigioasă comunitate studenţească din Republica Moldova! Universitatea de Stat de Medicină şi Farmacie „Nicolae Testemiţanu" semnifică mai mult decât cursuri şi seminare, înseamnă un nou mod de a trăi şi de a percepe realitatea. Aici vei înţelege esenţa sintagmei student la Medicină prin: perseverenţă, curaj, muncă asiduă, responsabilitate, spirit de iniţiativă şi lucru în echipă şi, desigur, prietenii durabile şi distracţii!

Cu siguranţă, foarte curând te vei convinge de faptul că studenţii sunt cei care dau culoare Universităţii, iar aportul fiecăruia dintre noi este semnificativ atât la nivel instituţional, cât şi social.

Universitatea noastră îţi oferă o multitudine de oportunităţi. Profită de ele şi învaţă zilnic ceva nou.

Fii mândru că eşti student la USMF „Nicolae Testemiţanu"!

DE CE SĂ FII MEMBRU ASRM?

Scopul tău principal este să devii un bun specialist!

Echipa Asociației Studenților și Rezidenților în Medicină (ASRM) are grijă ca drepturile tale să fie respectate!

APELEAZĂ LA ASRM CÂND AI NEVOIE!

Asociația Studenților și Rezidenților în Medicină:

- îți apără drepturile și interesele la toate nivelurile;
- îți oferă suport în soluționarea diverselor probleme;
- te ghidează și îți explică care sunt drepturile și cum trebuie să ți le aperi;
- asigură transparența procesului de cazare în cămine prin intermediul Modulului Social al Sistemului Informațional de Management Universitar (SIMU);
- te ajută să beneficiezi de abonamente pentru troleibuz la preț redus;
- îți oferă flyere cu reduceri sau bilete gratuite la teatru, cinematograf, discotecă și cluburi.

ALEGEREA ÎȚI APARȚINE!

Asociația Studenților și Rezidenților în Medicină te învață să trăiești la maximum viața de student. Printre cei mulți și diferiți - îi unește pe cei care gândesc similar. Trecând prin școala ASRM acumulezi un bagaj de deprinderi ce te ajută să te integrezi cu succes în societate. Fiind membru ASRM te vei afirma cu adevărat!

Accesează **https://asr.usmf.md** sau **https://asr.md** și vezi cum poți deveni membru ASRM.

ACTIVITATEA ASRM

Ce trebuie să știi?

Asociaţia Studenţilor şi Rezidenţilor în Medicină (ASRM) este organul de autoguvernare studenţească în cadrul Universităţii de Stat de Medicină şi Farmacie „Nicolae Testemiţanu”. ASRM este o organizaţie obştească cu statut de persoană juridică ce reuneşte, în baza liberului consimţământ persoane care îşi fac studiile la Universitate, indiferent de rasă, naţionalitate, sex, cetăţenie, confesiune şi apartenenţă politică.

Ce reprezintă ASRM?

ASRM este o asociaţie obştească neguvernamentală, apolitică, nonprofit, constituită prin libera manifestare a voinţei persoanelor asociate, în vederea realizării în comun a scopurilor determinate de statut.

Asociaţia are drept scop:

- promovarea şi apărarea intereselor mediciniştilor, studenţilor stomatologi şi farmacişti, medicilor-rezidenţi şi tinerilor medici;
- participarea în proiecte publice orientate în domeniile de sănătate, modul sănătos de viaţă în rândul tinerilor, educaţie şi cercetare, cooperare internaţională, probleme de mediu, turism ecologic etc.;
- stabilirea de relaţii de colaborare şi parteneriat cu alte asociaţii şi organizaţii medicale din ţară şi din străinătate;
- promovarea studiilor şi cercetărilor în domeniul medicinei, organizarea manifestărilor ştiinţifice internaţionale.

Apartenenţă

I. Apartenenţa la ASRM este benevolă.

II. Membru al ASRM poate fi orice student, masterand, medic-rezident, secundar clinic, doctorand al USMF „Nicolae Testemiţanu”, care recunoaşte şi susţine obiectivele Asociaţiei.

III. Retragerea din ASRM se face prin libera voinţă a membrului, prin înaintarea unei cereri, urmată de decizia Consiliului Sindical al Studenţilor USMF „Nicolae Testemiţanu”.

IV. În cazul în care membrul ASRM îşi schimbă locul de studii, precum şi în cazul întreruperii temporare a studiilor, calitatea lui de membru se păstrează, dacă a respectat prevederile Statutului.

CUM DEVII MEMBRU ASRM?

La începutul primului an de studii, preşedintele sau vicepreşedinţii ASRM prezintă, în fiecare grup, informația despre Asociație, precum și cererea-tip de aderare la organizația medicinîștilor.

Studenții, doritori de a deveni membri, completează cererea cu datele personale și o prezintă la sediul ASRM, unde primesc carnetul de voluntar al Asociației Studenților și Rezidențior în Medicină. Astfel, procedura de recrutare este finalizată.

Dacă doreşti să afli mai multe despre ASRM, te aşteptăm la prima şedinţă a Asociației, care va avea loc la 5 septembrie, ora 16:30. Vrei să afli unde? Urmărește pagina noastră **www.facebook.com/asrm.usmf.md**.

N.B. Studenții care nu au reușit să se prezinte la prima sedință din anul de studiu, pot să se prezinte individual la sediul ASRM pentru a deveni membri sau a primi un sfat de la colegi.

N.B. În perioada ce urmează, voi, bobocii, sunteți în centrul atenției! Știm ca e greu să fii boboc, însă această etapă este una dintre cele mai faine experiențe din anii de studenție. Iar ca să completăm seria activităților pentru studenții din anul I, vom organiza și un bal - cel mai nonconformist, cel mai crazy, cel mai fain și cel mai distractiv. Pe scurt, este cea mai WOW petrecere de la începutul anului universitar, pe care nu o poți rata! Ne vedem la Balul Bobocilor!

Noi suntem aici pentru a te ajuta ca viața ta de student la USMF „Nicolae Testemițanu” să fie una cât mai ușoară și reușită.

Suntem cu ochii pe tine!

Te aşteptam la recrutări!

PRINCIPALELE REALIZĂRI ALE ASRM

Mai bine de șapte decenii, studenții USMF „Nicolae Testemițanu” se fac remarcați nu doar prin cunoștințe profunde în domeniul medicinei și farmaciei, dar și prin calitățile lor umane, actoricești, sportive, organizatorice, ce și le etalează, paticipând la diferite activități extracurriculare organizate de ASRM. Printre realizările din ultimii ani ale Asociației menționăm:

- Organizarea **Congresului Internațional al Studenților și Tinerilor Medici „MedEspera”**. În anul 2018 a fost desfășurată a VII-a ediție, care a avut în calitate de invitați de onoare medici renumiți de peste hotare. Următoarea ediție fiind preconizată pentru primăvara anului 2020.
- **„ABC – bazele ajutorului medical de urgență pentru liceeni”** – un proiect de talie națională, care, în perioada septembrie-decembrie 2018, a informat 1590 de elevi din 32 de licee din mun. Chișinău și din raioanele Ialoveni și Strășeni despre bazele ajutorului medical de urgență conform Protocolului ABC de resuscitare cardio-respiratorie. Proiectul a fost susținut de Agenția Statelor Unite pentru Dezvoltare Internațională. Instructajul în licee a fost efectuat de către studenți, selectați în baza criteriilor prestabilite de către organizatori și acreditați de către CUSIM.
- Proiectul **„Profilaxia tuberculozei în rândurile adolescenților și tinerilor”**, realizat în parteneriat cu Centrul pentru Politici și Analize în Sănătate, finanțat de către Fondul Global pentru Combaterea Tuberculozei. Studenții participă ca formatori, organizând seminare pentru grupurile supuse unui risc sporit din toată țara.
- **„Basic Surgical Skills”** - o serie de seminare pentru studenți și rezidenți, organizate în parteneriat cu Societatea Studenților în Medicină din România și Catedra de anatomie topografică și chirurgie operatorie a Universității, ce au drept scop dezvoltarea abilităților chirurgicale de bază necesare fiecărui medicinist.
- Semnarea acordurilor de colaborare cu **IFMSA**, **EMSA**, **IADS**, **FASMR** și **FASFR**.
- Realizarea programelor de schimburi studențești la nivel internațional.
- Campania **„Donează Sânge - Fii Erou!”** este organizată anual, medicoiștii numărându-se printre cei mai activi donatori.
- Participarea activă în acțiunile de salubrizare a orașului, desfășurate în fiecare toamnă-primăvară.

PREMII RECENTE ALE ASRM

- 19 aprilie 2019 – **Champions of Change, Gala „Champions of Change 2019”**, LID Moldova

  Pentru că fiecare inițiativă ce aduce schimbări benefice pentru societate trebuie apreciată, ASRM s-a regăsit în lista premianților Galei Champions of Change 2019, ediția a I-a.

- 11 aprilie 2019 - **Campioni TVC Interuniversitar 2019**

  Echipa „Rh Factor” a USMF „Nicolae Testemițanu” a venit cu un show umoristic de zile mari - un adevărat generator de zâmbete și bună dispoziție, obținând o victorie impresionantă în fața colegilor de la UTM („Politehnica”), USM („Restanțierii”) și ASEM („7 Seconds”).

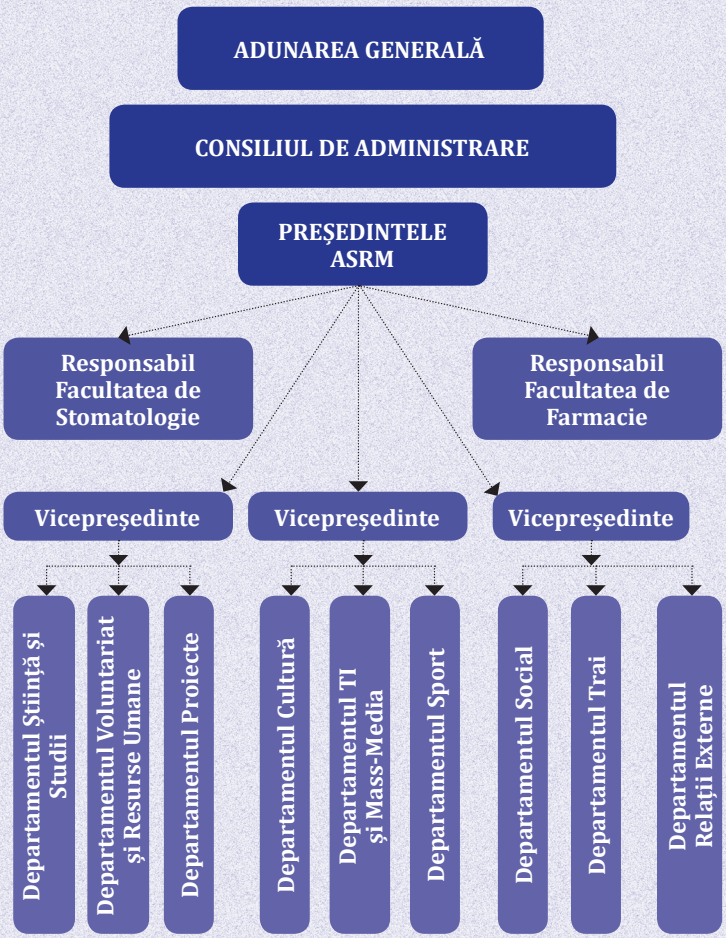
- 11 aprilie 2018 – **„Cel mai activ ONG în domeniul sănătății”**, Gala Premiilor în Sănătate

  În competiție s-au înscris peste 50 de participanți, la cele 11 secțiuni de concurs. Remarcându-se prin realizări deosebite, pe parcursul anului 2017, ASRM a fost desemnată drept **„Cel mai activ ONG în domeniul sănătății”**.

- 09 decembrie 2016 - **Campioni TVC Interuniversitar 2016**

  Echipa s-a remarcat prin prestația lor scenică, umorul fin și ingeniozitate. Mediciniștii și-au învins colegii de la UTM, USM și UASM.

ORGANIGRAMA ASRM



DEPARTAMENTUL ŞTIINŢĂ ŞI STUDII

Procesul educaţional ne priveşte pe toţi - studenţii - atât beneficiari ai procesului didactic, cât şi parteneri în luarea deciziilor cu privire la acesta. Învăţământul modern este centrat pe student, iar cât de profesionişti vom fi la final de facultate depinde foarte mult şi de gradul nostru de participare.

Direcţia Studii îşi propune să responsabilizeze studenţii în ceea ce priveşte rolul lor în procesul de instruire şi să se asigure că opinia noastră este auzită.

Obiectivele Direcţiei Studii sunt:

- asigurarea transparenţei desfăşurării examenelor la disciplinele clinice şi preclinice, precum şi a procesului de admitere, realizată prin prezenţa observatorilor din rândul studenţilor;

- monitorizarea calității predării în cadrul prelegerilor și a lecțiilor practice și înaintarea propunerilor de îmbunătățire continuă;
- negocierea privind realizarea unui orar flexibil pentru stagiul practic de vară;
- monitorizarea desfășurării cercurilor științifice la toate catedrele și afișarea anunțurilor respective.

Recent, Departamentul a lansat proiectul **MedTraining**, care presupune o serie de lecții de educație continuă pe tematici extracurriculare, studenții având posibilitatea să aleagă preventiv domeniul sau subiectul concret despre care ar dori să cunoască mai mult. Până în prezent, au fost desfășurate 15 traininguri. La finele fiecărui training, participanții primesc diplome.

Cei preocupați de cercetare se pot regăsi la Direcția Științe, care promovează participarea medicinștilor la diverse congrese, conferințe, forumuri medicale naționale și internaționale. Cel mai important eveniment este **Congresul Internațional pentru Studenți și Tineri Medici *MedEspera*** – manifestare științifică bianuală, care întrunește peste 800 de studenți și tineri medici din diferite țări. Aici ai ocazia să afli cele mai noi realizări în domeniul medicinei, stomatologiei, farmaciei, să faci schimb de experiență cu tineri cercetători din țară și de peste hotare, să te bucuri de un program științific vast, să participi la workshopuri interactive și la seminare moderate de profesori cu renume mondial.

DEPARTAMENTUL PROIECTE

Un medic își petrece o mare parte a timpului educându-și pacienții. Acesta este și scopul Departamentului Proiecte: de a informa și de a educa comunitatea cu privire la diverse probleme de sănătate publică, fiind bine știut că este mult mai ușor să previ, decât să tratezi.

Proiectele noastre vizează toate categoriile de vârstă și au caracter local, național și internațional, iar spectrul de proiecte, implementate de ASRM, este unul divers.

Donează sânge - fii erou! – un proiect bianual, cu o istorie bogată (13 ediții), care are ca scop suplinirea rezervelor de sânge în țara noastră, promovarea unui mod de viață sănătos și dezvoltarea spiritului de responsabilitate socială și de solidaritate a viitorilor medici.

Deoarece bolile cardiovasculare afectează un procent considerabil a populației Republicii Moldova, de **Ziua Mondială a Inimii**, la 29 septembrie, membrii ASRM împart zâm-

bete, baloane în formă de inimă și pliante informative despre pașii care trebuie urmați pentru a avea o inimă sănătoasă.

În **Ziua Europeană de Luptă contra Traficului de Ființe Umane (18 octombrie)**, membrii ASRM, studenții, profesorii, dar și alți reprezentanți ai comunității USMF, se întrunesc la o masă rotundă pentru a discuta despre modul în care fiecare dintre noi poate contribui la stoparea și la combaterea acestui fenomen, ce face tot mai multe victime.

Un alt proiect ce vizează o problemă importantă este Consolidarea controlului tuberculozei în Republica Moldova, implementat în parteneriat cu Centrul pentru Politici și Analize în Sănătate. Împreună cu PAS dezvoltăm proiecte începând din luna aprilie 2015. La fiecare ediție, au fost instruiți 30 de voluntari, care, ulterior, s-au deplasat în raioanele țării și au ținut 20 de lecții.

Asigură colaborarea și schimbul de experiență cu alte asociații studențești și cu instituții medicale de peste hotare.

ASRM a aderat la **International Federation of Medical Students Association (IFMSA)**, la 27 august 2015, care întrunește 130 de organizații-membre din peste 122 de țări, cu un potențial de 1,3 milioane de studenți, antrenați în 13 mii de schimburi de experiență clinică și de cercetare.

Organizația are 4 departamente: **Medical Education (SCOME), Human Rights & Peace (SCORP); Profesional Exchanges (SCOPE); Research Exchanges (SCORE)**. În cadrul SCOPE și SCORE, s-au efectuat schimburi de experiență în Italia, Grecia, Egipt, Rusia și Ucraina.

În septembrie 2016, ASRM a devenit membră a **European Medical Student's Association (EMSA)**. S-au efectuat schimburi de experiență în cadrul proiectului Twinning cu Germania - orașele Munchen și Bonn, Croația – Rjeka și cu Serbia – Niss.

ASRM - parteneră a **Federației Asociațiilor Studenților în Medicină din România (FASMR)**.

TRANSMED este un proiect național - parte componentă a Federației Asociațiilor Studenților în Medicină din România, ce include 11 centre universitare din România și unul din Chișinău.

La proiect se pot înscrie studenții din anii II-VI. Medicoiștii din anul I pot participa în calitate de persoane de contact sau ca voluntari pentru ghidarea studenților veniți din alte centre.

De ce să participi la TransMed?

Ai posibilitatea să cunoști un alt cadru de studiu, iar studenții din alte centre vor fi mereu acolo pentru a te îndruma și, cu siguranță, vor pregăti un program social, astfel, încât să nu te plictisești! Studiezi, te distrezi și cunoști oameni noi, îți testezi abilitatea de a te adapta într-un mediu nou, într-un timp foarte scurt. Proiectul se desfășoară în doua ediții, toamna și primăvara.

ViaMedica și MEDES – schimb de experiență cu orașele Vinița și Cernăuți din Ucraina. Aceste două proiecte bilaterale sunt o șansă unică de a afla care este specificul studiilor la medicină în regiunea Bucovinei istorice. O săptămână de studii, distracții și posibilitatea creării unor relații de prietenie pe viață. Încearcă și nu vei regreta!

DEPARTAMENTUL SOCIAL

Departamentul Social lucrează ca tu să poţi beneficia de reduceri la transportul public, la alimentaţie în cantinele universitare, la vizitarea centrelor sportive, la parcarea în cadrul Campusului şi, totodată, contribuie la realizarea evenimentelor cu antrenarea studenţilor şi a medicilor-rezidenţi ai Universităţii.

Alimentaţie

Se oferă scutirea de 20 lei, zilnic, pentru un număr de 100 de studenţi cu statut social-vulnerabil, pe parcursul întregului an de studii (50 studenţi – în I semestru şi alţi 50 de studenţi – în al II-lea semestru), la cantinele universitare;

Cererile se depun în primele două săptămâni ale fiecărui semestru.

Abonament în troleibuz - lunar, oferim 100 abonamente gratuite pentru studenţii cu statut social-vulnerabil şi reduceri pentru ceilalţi studenţi la prezentarea carnetului de student.

Dacă ai nevoie un abonament, trebuie să te apropii la sediul ASRM până la data de 9, a fiecărei luni, pentru aţi ridica abonamentul pentru luna viitoare.

Oferirea cadourilor de Crăciun pentru copiii studenților, doctoranzilor, medicilor-rezidenți ai USMF „Nicolae Testemițanu”. În acest scop, trebuie să te prezinți la ASRM, în luna decembrie, cu copia certificatului de naștere a copilului și cu carnetul de student.

Parcare

Taxa standard – 600 lei/lună;

Taxa pentru studenții și medicii-rezidenți ai Universității – 300 lei/lună;

EduCard- cardul magic necesar fiecărui student, ce îți oferă reduceri la o gamă largă de servicii, rețele de restaurante, magazine, farmacii.

Ecusonul. Procedura obținerii acestuia.

1. Fiecare șef de grupă prezintă la sediul ASRM fotografiile studenților (de tip excel) în format electronic, 3x4cm, împreună cu lista grupei si id-urile personale ale studentilor.

2. Fotografiile și informația oferită se prelucrează în termen de 10 zile lucrătoare.

3. Ecusoanele vor fi ridicate de la sediul ASRM de către șeful grupei.

DEPARTAMENTUL CULTURĂ

Se spune că anii de studenție sunt cei mai frumoși din viața unui om. Într-adevăr, dacă ar exista șansa de a retrăi aceste momente, cu siguranță, nimeni nu ar refuza.

Venind la universitate, înțelegi că trebuie să găsești un echilibru între studii, muncă, familie, relații interpersonale și... distracție! Astfel, Departamentul Cultură încearcă să îmbogățească viața studenților prin evenimente captivante.

Toamna se numără bobocii, iar primul pas în viața studențească este evenimentul **Balul Bobocilor**, organizat, tradițional, în luna octombrie a fiecărui an. În cadrul acestuia, studenții se pot manifesta, îmbinând talentul și munca pentru a se prezenta cât mai original. Aici, studenții din anul I își fac prieteni noi și pășesc pe o nouă treaptă - viața de student. De la an la an, formatul evenimentului se schimbă, astfel rutina și monotonia sunt eliminate, iar interesul predomină!

Dacă te-am intrigat, te așteptăm la casting în data de 17 septembrie. Mai multe detalii găsești pe pagina de Facebook a ASRM sau la nr. de tel. 68827758 (Daniela).

Pentru că viața fără umor ar fi tristă, **„TVC - Tineri, Veseli, Curajoși”** rămâne a fi cartea de vizită a Departamentului Cultură. Echipe formate din studenți de la diferite facultăți, echipe mixte ale

facultăților și, chiar echipe de profesori, au demonstrat de ce sunt în stare pe scenă. O doză bună de umor ne prelungește viața, o știe bine fiecare, iar TVC-ul ne oferă posibilitatea de a lăsa toate grijile la o parte și de a ne amuza de la diferite situații puse în scenă de mediciniștii talentați!

Pe parcursul anilor, se organizează și **TVC-ul interuniversitar**, la care participă echipe de la mai multe universități din Republica Moldova. De fiecare dată avem ocazia să ne mândrim cu echipa de la Medicină, care mereu se face remarcată prin ingeniozitate, simțul ridicolului și al umorului!

De-a lungul anilor, Departamentul Cultură s-a dezvoltat, cu concursul studenților, aici fiind implementate cele mai curajoase și năstrușnice idei. Astfel, s-au născut trupe muzicale, formații de dans, cenacluri literare, pentru că tinerii simt necesitatea de a se exprima. În acest scop, prin talent, răbdare și dedicare, Departamentul Cultură organizează cele mai distractive evenimente, ce dăinuie în amintiri frumoase, creează prietenii unice și, nu în ultimul rând, unesc destine pentru o viață întreagă!

Orice muncă trebuie să fie apreciată. Astfel, cei mai sârguincioși și talentați studenți sunt premiați în cadrul **Galei Medicinștilor Laureați** - un eveniment marca ASRM, ce se organizează, în luna decembrie, și la care facem bilanțul anului. În cadrul acestui frumos eveniment, studenții și medicii-rezidenți sunt menționați și apreciați cu burse, diplome și cadouri din partea administrației Universității pentru performanțele obținute în diverse domenii, la categoriile: știință, studii, cultură, sport, voluntariat și abilități organizatorice.

DEPARTAMENTUL VOLUNTARIAT ŞI RESURSE UMANE

La 10 decembrie 2018, Asociaţia Studenţilor şi Rezidenţilor în Medicină a obţinut statutul de instituţie-gazdă a activităţii de voluntariat a Republicii Moldova. Acesta îi oferă dreptul legal de a implica voluntari şi de a utiliza toate instrumentele de recunoaştere a activităţii voluntarilor. Prin urmare, fiecare membru deţine carnet de voluntar, iar activitatea lui va fi calificată drept „experienţă în muncă", fapt ce va servi drept beneficiu la angajarea în câmpul muncii.

Activitatea Departamentului Voluntariat şi Resurse Umane are drept scop:

- asigurarea unui mediu organizat şi prietenos de lucru;
- promovarea culturii organizaţionale;
- evidenţierea şi monitorizarea activităţii şi performanţelor fiecărui voluntar ASRM
- încurajarea comunicării între voluntari intra şi inter-departamentale;
- organizarea diferitor activităţi de voluntariat.

Voluntarii departamentelor ASRM contribuie la organizarea:

- Vizitelor de weekend la Institutul Mamei şi Copilului;
- Campaniilor de caritate;
- Galei Medicinişti lor Laureaţi;
- Campaniei *Donează sânge – fii erou!;*
- Balului Bobocilor;
- Competiţiilor sportive (Cupa Campusului, Cupa Primăverii, Starturi vesele, Trânta).

Munca în echipă sporeşte încrederea în sine şi îţi dă un sentiment de apartenenţă instituţională, de mândrie şi de identitate!

Te aşteptăm în echipa noastră pentru a crea lucruri frumoase împreună!

DEPARTAMENTUL IT ȘI MASS-MEDIA

Promovează imaginea, proiectele și evenimentele organizate de ASRM în societate.

Departamentul IT și Mass-media este responsabil pentru:

- Actualizarea sistematică a subsite-ului **https://asr.usmf.md** și a site-ului **https://asr.md**;
- Administrarea paginilor de Facebook și Instagram ale ASRM;
- Crearea evenimentelor;
- Crearea conținutului pentru social media;
- Planificarea, coordonarea și desfășurarea acțiunilor de informare;
- Informarea operativă a comunității medicinștilor;
- Elaborarea diplomelor, invitațiilor și anunțurilor pentru evenimente;
- Editarea materialelor foto și video;
- Stabilirea relațiilor cu presa;
- Promovarea evenimentelor în sursele media extrauniversitare;
- Crearea relațiilor cu publicul intern și cel extern;
- Asigurarea accesului liber la informații despre activitatea ASRM.

DEPARTAMENTUL SPORT

Educația prin mișcare se înscrie în cadrul priorităților Departamentului Sport, care au ca scop stimularea interesului și crearea obișnuinței de a practica un mod sănătos de viață. Paralel cu studierea materiei de specialitate, mediciniștii au grijă de pregătirea lor fizică și perfecționarea unor cunoștințe tehnico-tactice în anumite secții sportive: fotbal, baschet, volei, atletism, joc de dame, badminton, armwrestling ș.a.

Pentru menținerea și consolidarea stării de sănătate sunt organizate următoarele competiții intrauniversitare:

- **Trânta intrauniversitară** – manifestare sportivă consacrată Zilelor Universității, unde tinerii își etalează agilitatea, măiestria, rezistența și răbdarea în luptă pentru premiul mare, tradiționalul trofeu fiind Berbecul.
- **Cupa Campusului USMF „Nicolae Testemițanu”** (minifotbal/volei) – reprezintă un campionat organizat în Campusul Studențesc (str. Mălina Mică), în incinta Complexului Sportiv Universitar, prin care este promovat modul sănătos de viață și este menținut tonusul activ al studenților.

- **Starturi vesele** - competiție dedicată Zilei Mondiale a Sănătății, care are drept scop promovarea modului de viață sănătos și a sportului, într-o manieră distractivă.
- **Cupa Primăverii** – competiție de minifotbal, organizată la 9 mai - Ziua Europei, în incinta Campusului Studențesc, unde medicinștii își demonstrează spiritul de echipă și faptul că sunt buni nu doar la carte, dar și la sport.
- **Spartachiada locatarilor căminelor studențești** - competiție interuniversitară, organizată, anual, în orașul Vadul lui Vodă, unde comunitatea studențească din întreagă țară dă dovada de spirit competitiv, dar, totodată, de prietenie și voie bună în cadrul probelor sportive: șah, dame, tenis de masă, volei, minifotbal, ridicarea halterei și tragerea otgonului.

DEPARTAMENTUL TRAI

Este preocupat de acordarea unui loc de cazare în cămin studenților-solicitanți. Depunerea cererilor pentru cazare în căminele Universității se efectuează on-line, din profilul personal în SIMU. Cererile se depun în ultimele 2 săptămâni ale lunii mai, iar rezultatele sunt anunțate la finele sesiunii, de obicei, până la 30 iunie. Departamentul are drept sarcini:

Asigurarea tuturor necesităților mediciniștilor cazați în căminele Universității;

Crearea unei punți de comunicare și conlucrare între administrația Universității și locatarii Campusului studențesc;

Colaborarea cu consiliile căminelor, oferind toate facilitățile necesare.

Totodată, Departamentul Trai încurajează studenții cazați în cămine să se participe la diverse activități, precum:

- **Competiții sportive**, la care concurează selecționatele căminelor pentru cupă.
- Concursul **„Cel mai frumos cămin în haine de sărbătoare”** – se organizează anual, în luna decembrie, iar studenții se mobilizează și creează o adevărată feerie de sărbătoare.
- **„Ziua salubrizării”** - acțiune de responsabilitate socială, în care sunt antrenați studenții cărora le pasă de mediul înconjurător, dedicându-și câteva ore, din timpul lor, curățeniei și eliminării deșeurilor din preajma Campusului studențesc. Astfel, prin această acțiune, locatarii căminelor dau dovadă de solidaritate față de oraș și de protejare a mediului.

O MINTE SĂNĂTOASĂ ÎNTR-UN CORP SĂNĂTOS!

MEN SANA ÎN CORPORE SANO este o altă directivă a USMF „Nicolae Testemițanu”, care, prin cele trei complexuri sportive universitare deschise, încurajează studenții, medicii-rezidenți, precum și angajații să practice diverse activități sportive și să participe la competițiile sportive, desfășurate în cadrul și în afara instituției. Complexurile sportive universitare pun la dispoziția beneficiarilor: săli de jocuri sportive, de fitness, de forță, de lupte, cabinete metodico-didactice, cabinete medicale, dușuri, vestiare și cabine sanitare.

10 LA FINAL, POȚI FACE UN *CHECK LIST*!

- ☑ Sunt student la USMF „Nicolae Testemițanu”
- ☐ Port cu mândrie halatul alb cu logoul Universității;
- ☐ Am participat la *Balul Bobocilor*;
- ☐ Am devenit membru al unui ONG studențesc;
- ☐ Mă număr printre premianții *Galei Medicinștilor Laureați*;
- ☐ Am participat la *MedEspera* și la alte evenimente științifice;
- ☐ Am contribuit la sporirea calității predării;
- ☐ Am participat la diverse activități extracurriculare;
- ☐ Am înaintat propuneri de îmbunătățire a activității Universității;
- ☐ Am finalizat anul I cu brio!

Elaborat: *Asociația Studenților și Rezidenților în Medicină, Departamentul Comunicare și Relații Publice al USMF „Nicolae Testemițanu”*

Design: *Andrei Ichim*