

**Dragi studenți,
Stimați profesori,**

Mulțumim că v-ați alăturat în acest an campaniei
DENIM DAY MOLDOVA 2026

Sperăm că această prezentare vă va sprijini în înțelegerea importanței
prevenirii și combaterii fenomenului hărțuirii sexuale.

Împreună, construim o cultură a respectului, a curajului
și a toleranței zero față de hărțuirea sexuală în mediul academic.

Așteptăm cu drag să vedem cum ați marcat această zi,
distribuind momentele voastre pe Facebook cu hashtag-ul
oficial **#DenimDayMoldova2026**

Cu toată aprecierea,



DENIM DAY MOLDOVA

campania anuală de sensibilizare

Prevenirea și combaterea hărțuirii sexuale

Chișinău | 29 aprilie 2026 | suport de curs



MINISTERUL EDUCAȚIEI
ȘI CERCETĂRII
AL REPUBLICII MOLDOVA



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



EMBASSY
OF DENMARK



LA
STRADA
MOLDOVA

EVOLVE  GE

UN
WOMEN 

Ce găsiți în această prezentare?

Denim Day în Moldova | [pagina 4](#)

Spot video tematic | [pagina 5](#)

De ce contează prevenirea și combaterea hărțuirii sexuale | [pagina 7](#)

Forme ale hărțuirii sexuale | [pagina 11-12](#)

Relevanța în mediul universitar | [pagina 19](#)

Impactul hărțuirii sexuale | [pagina 27](#)

Ce faci dacă ești victimă / martor | [pagina 32-33](#)

Mesaje cheie | [pagina 34-36](#)

Telefonul de Încredere pentru Femei și Fete | [pagina 37](#)

Denim Day Moldova 2026 | Prevenirea și combaterea hărțuirii sexuale

Sușținem.

DENIM DAY MOLDOVA

- ✓ În aprilie 2018 o campanie de sensibilizare „**Denim Day**” a fost marcată, în premieră, în Republica Moldova, la inițiativa **Centrului Internațional „La Strada”**.
- ✓ Prin aceeași inițiativă, „La Strada” invită autoritățile, factorii de decizie, comunitatea profesioniștilor din domeniu, tinerii, societatea civilă, în general, bărbați și femei, să ia o poziție publică, prin a îmbrăcă blugi în această zi, ca o manifestare a protestului împotriva concepțiilor eronate despre violența sexuală.
- ✓ În 2026, „Ziua Blugilor” este marcată la **29 aprilie** și aduce în prim-plan fenomenul hărțuirii sexuale în mediul academic. Instituțiile de învățământ superior din țară sunt invitate să se alăture campaniei pe tot parcursul lunii **mai 2026** și să promoveze un mediu sigur și respectuos pentru studenți, liber de orice formă de abuz. Până acum, inițiativei s-au alăturat 5 universități partenere.



UNIVERSITATEA DE STAT
DIN MOLDOVA



UNIVERSITATEA TEHNICĂ
A MOLDOVEI



UNIVERSITATEA
PEDAGOGICĂ DE STAT
ION CREANGĂ
DIN CHIȘINĂU



Denim Day Moldova 2026 | Prevenirea și combaterea hărțuirii sexuale

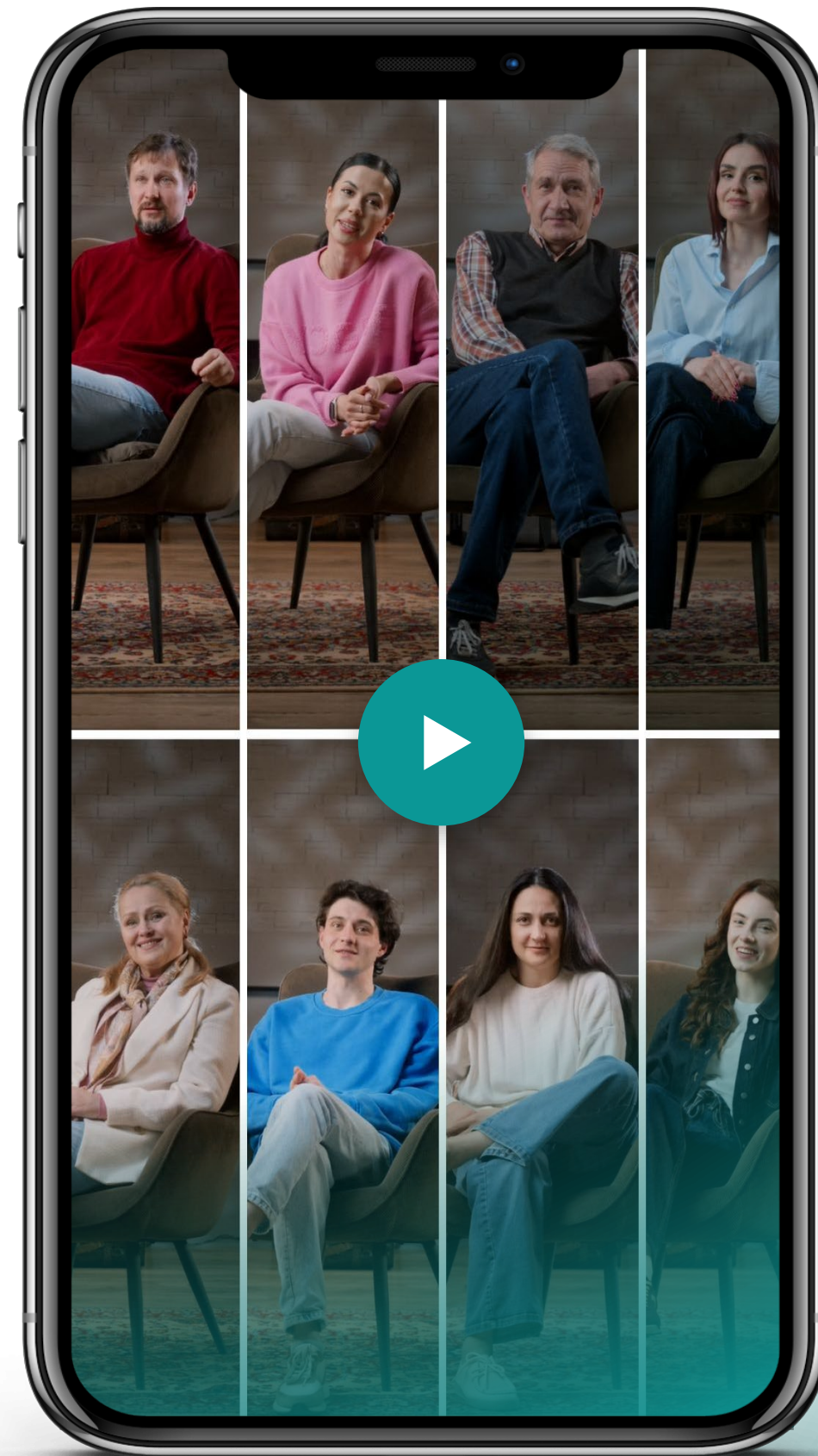
Înainte de a începe...

Scanează codul QR și urmărește spotul tematic al
#DenimDayMoldova

“(ne)amintiri din studenție”

Ajută-ne să ducem acest mesaj de curaj, solidaritate și schimbare mai departe, distribuindu-l online.

**Consimțământul e obligatoriu
pentru orice facultate.**



Denim Day Moldova 2026 | Prevenirea și combaterea hărțuirii sexuale

Reflecții asupra spotului video

#1

Cum v-a făcut să vă simțiți acest spot și ce mesaj personal ați extras din el?

#2

Ce transmit actorii spotului video prin intermediul (ne)amintirilor lor?

#3

De ce credeți că e important ca ei să vorbească despre asta?



Denim Day Moldova 2026 | Prevenirea și combaterea hărțuirii sexuale

De ce contează prevenirea și combaterea hărțurii sexuale?



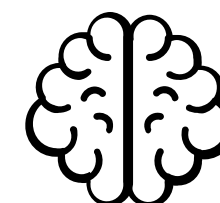
O PROBLEMĂ RĂSPÂNDITĂ

Persoanele din diverse medii pot
fi afectate de acest fenomen



RELEVANȚĂ ÎN UNIVERSITĂȚI

Hărțuirea este prezentă și
în mediul universitar



IMPACT ASUPRA VICTIMELOR

Consecințe asupra sănătății
mentale și bunăstării



FLIRT VERSUS HĂRȚUIRE

Diferențe clare între flirt consensual
și comportament abuziv

Ce este hărțuirea și hărțuirea sexuală?

HĂRȚUIRE

Orice **comportament nedorit** care conduce la crearea unui **mediu intimidant**, ostil, degradant, **umilitor sau ofensator**, având drept scop sau efect **lezarea demnității** unei persoane pe baza criteriilor protejate, reale sau presupuse.

HĂRȚUIRE SEXUALĂ

Manifestare a unui **comportament fizic, verbal, nonverbal** (nedorit) sau a **altor acțiuni** de **natură sexuală** care conduc la crearea unui **mediu intimidant**, ostil, degradant, **umilitor sau ofensator**, având drept scop sau efect lezarea demnității unei persoane.

► ARE CARACTER REPETITIV

► CREAȚĂ UN MEDIU OSTIL

► SE MANIFESTĂ DIRECT SAU ONLINE

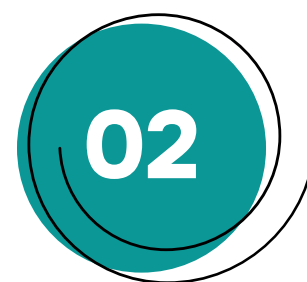
Denim Day Moldova 2026 | Prevenirea și combaterea hărțuirii sexuale

Principalele diferențe flirt versus hărțuire (1)



CONSIMȚĂMÂNTUL

- ▶ **FLIRT**
Se bazează pe consimțământul reciproc și pe interesul împărtășit.
- ▶ **HĂRȚUIRE**
Lipsa consimțământului; comportamentele sunt intruzive și nu sunt dorite de persoana țintă.



RESPECTAREA LIMITELOR

- ▶ **FLIRT**
Se face în mod respectuos, ținând cont de reacțiile și limitele celeilalte persoane.
- ▶ **HĂRȚUIRE**
Limitele sunt încălcate; persoana hărțuită exprimă disconfortul, dar comportamentul continuă.



Principalele diferențe flirt versus hărțuire (2)

03

REPETITIVITATEA

- ▶ **FLIRT**
Poate fi o interacțiune ocazională sau informală, fără intenția de a insista.
- ▶ **HĂRȚUIRE**
Comportamentele hărțuitoare sunt adesea repetate și persistente, chiar și atunci când persoana hărțuită cere să înceteze.

04

IMPACTUL ASUPRA PERSOANEI ȚINTĂ

- ▶ **FLIRT**
În mod normal, flirtul e perceput ca o experiență plăcută, care poate duce la interacțiune mai profundă sau o relație.
- ▶ **HĂRȚUIRE**
Persoana țintă se simte incomodă, speriată, umilită sau vulnerabilă.

01

02

03

04

Forme ale hărțuirii sexuale (1)

► VERBALE

- folosirea de **expresii și porecle** cu conotații sexuale.
- **invitații repetate** și nedorite pentru întâlniri sau intimitate fizică.
- **comentarii sugestive**, inadecvate despre înfățișarea, corpul persoanei sau vestimentație
- **glume** (umor) **vulgare**, insulte obscene, insulte pe bază de gen.
- **propuneri** și **avansuri** sexuale directe
- **discuții**, relatări, comentarii nepotrivite cu caracter explicit sexual.

► NONVERBALE

- **emiterea de sunete** ofensatoare cu caracter sexual, fluierături.
- **răspândirea** unor **bârfe** sexuale despre o persoană.
- **amenințări** cu context sexual.
- **gesturi sexuale sugestive** care provoacă disconfort.
- **priviri lascive**, studierea ostentativă a corpului unei persoane, diverse expresii faciale.
- **expunerea** indecentă a unor părți ale corpului.

Forme ale hărțuirii sexuale (2)

► FIZICE

- **mângâieri nedorite**, îmbrățișări, atingeri ale corpului/hainelor.
- **prinderea, împingerea** unei persoane în scopul intimidării acesteia.
- **sărutări** nepermise.
- **atingeri** într-o manieră sexuală nedorită, ciupituri.
- **atingerea/ frecarea** aparent accidentală a unor părți ale corpului altei persoane.
- **orice atingere** inadecvată.
- **agresiune fizică** cu context sexual.

► SCRISE

- **expedierea unor poze/desene** cu tentă pornografică.
- **adresarea repetată**, insistentă a unor **scrisori** de dragoste indezirabile.
- **trimiterea de mesaje**, sms-uri, e-mailuri cu conținut pornografic și/sau amenințătoare.
- **afișarea de poze pornografice**, calendare, reviste sexy cu femei/bărbați.
- **utilizarea site-urilor web** sau **rețelelor sociale** pentru mesaje, comentarii cu conținut indezirabil, indecent (permit agresorilor să se simtă în siguranță sub acoperirea anonimatului).

Fenomenul, în date și cifre

► Fiecare a 5-a femeie

angajată din Republica Moldova este supusă unor forme subtile de hărțuire sexuală.

► 4 din 100 de femei

se confruntă cu forme grave de hărțuire



Sursa:

Rapoartele Centrului Internațional "La Strada"

Priviri nepotrivite



Îmbrățișări fără permisiune



Gesturi deocheate



Limbaș/glume cu conotație sexuală



Atingeri nepotrivite



Săruturi fără permisiune



Invitații la întâlniri (pentru recompensă)



Cerința de a întreține relații sexuale (recompensă)



Folosirea forței în scopul de a avea relații sexuale

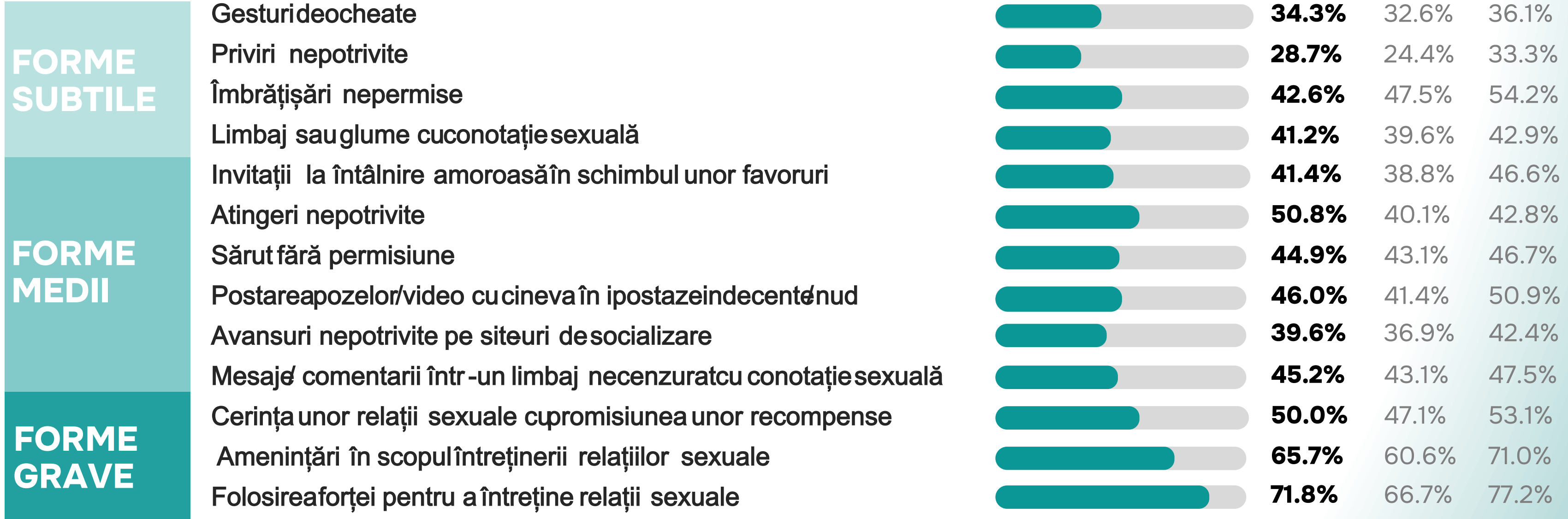


Amenințări în scopul de a avea relații sexuale



Denim Day Moldova 2026 | Prevenirea și combaterea hărțuirii sexuale

Nivelul de recunoaștere a formelor de hărțuire sexuală



Sursa: Rapoartele Centrului Internațional “La Strada”

Cele mai grave forme de hărțuire sexuală la locul de muncă și studii.

Acestea sunt comise de persoane aflate în funcții de conducere/ colegi de serviciu și profesori.

► PROFESORUL PROFESOARA		12.9%		9.1%		20.2%	18.9%	
► CLIENTUL CLIENTA	9.5%			4.5%	5.6%			
► ȘEFUL ȘEFA	2.8%	18.1%				9.0%	18.9%	11.5%
► COLEGUL COLEGA	22.9%	16.9%	33.4%	16.5%	26.1%	9.2%	23.7%	
	Limбай sau glume cu conotație sexuală	Îmbrățișări fără permisiune	Săruturi fără permisiune	Invitații la întâlniri amoroase cu promisiunea oferirii de avantaje	Atingeri nepotrivite	Cerința de a întreține relații sexuale cu promisiunea unor recompense	Amenințări în scopul de a avea relații sexuale	Folosirea forței în scopul de a avea relații sexuale

20% dintre studente

s-au confruntat cu **amenințări** sau **solicități** din partea profesorului de a întreține relații sexuale.

Cerința unor relații sexuale cu promisiunea unor recompense



Amenințări în scopul întreținerii relațiilor sexuale



Îmbrățișări fără permisiune



Invitații la întâlnire amoroasă în schimbul unor favoruri



Gesturi deocheate



Priviri nepotrivite



Comentarii nepotrivite privind aspectul fizic



Limbaș/glume cu conotație sexuală



Atingeri nepotrivite, îmbrățișări, săruturi



Invitații la întâlniri amoroase



Fotografii/ imagini cu conotație sexuală



Forțat/ă să privească materiale pornografice



Sursa: Rapoartele Centrului Internațional "La Strada"

Denim Day Moldova 2026 | Prevenirea și combaterea hărțuirii sexuale

Ce cred cetățenii Republicii Moldova?

Mai mult de jumătate dintre cetățeni consideră victimele hărțuirii sexuale a fi responsabile pentru ceea ce li se întâmplă/s-a întâmplat.



% de respondenți
sunt de acord cu
aceste afirmații.



- 20.3%** ▶ Hărțuirea sexuală nu are urmări grave pentru persoana hărțuită.
- 20.2%** ▶ Hărțuirea sexuală e o problemă minoră care poate fi trecută cu vederea.
- 27.2%** ▶ Hărțuirea sexuală nu poate fi evitată în relațiile dintre șefi/-e și angajați/-te, respectiv între studenți/-te și profesori/-oare.

- 42.0%** ▶ De multe ori persoanele care spun că sunt / au fost hărțuite exagerează.
- 59.3%** ▶ Există riscul ca multe persoane să abuzeze de acuzațiile de hărțuire sexuală.
- 60.5%** ▶ Persoanele hărțuite sexual provoacă situațiile de hărțuire prin ținută / comportament.

GRAD REDUS

GRAD ÎNALT

Denim Day Moldova 2026 | Prevenirea și combaterea hărțuirii sexuale

Hărțuirea poate avea loc diferit.

- ▶ **PE VERTICALĂ**
relație ierarhică
- ▶ **PE ORIZONTALĂ**
între colegi
- ▶ **PE SEXE**
între persoane de sex diferit sau
între persoanele de același sex
- ▶ **ÎN INSTITUȚII DIFERITE**
ca dimensiune, domeniu de activitate
- ▶ **ÎN MOMENTE DIFERITE**
ale relației de serviciu/ studii,
cât și înafara muncii/studiilor

Indiferent de modul în care aceasta apare, hărțuirea este **inacceptabilă.**

Denim Day Moldova 2026 | Prevenirea și combaterea hărțuirii sexuale

Relevanța în mediul universitar.



✓ RELAȚII DE PUTERE

Profesor → student
Student → student
Personal auxiliar → student
Student → profesor

✓ TIPURI DE SITUAȚII

Avansuri indezirabile
sexualizarea discursurilor/ materialelor
cereri implicite de favoruri sexuale
glume cu tentă sexuală
comentarii indecente
atingeri neconsimțite
stalkerism sau comportament obsesiv

✓ CONSECINȚE DIRECTE

neîncredere în instituția de învățământ
stres, anxietate, depresie
scăderea performanței academice
abandon școlar

Denim Day Moldova 2026 | Prevenirea și combaterea hărțuirii sexuale

Tipuri și manifestări specifice universităților



HĂRȚUIRE DE TIP QUID PRO QUO

„Îți dau notă mare dacă...”



HĂRȚUIRE PRIN INTIMIDARE

Comentarii sexuale,
gesturi nepotrivite și altele.



HĂRȚUIRE ONLINE

Profesori sau studenți care trimit mesaje
nepotrivite pe social media, distribuirea fără
consimțământ a pozelor și altele.

Adevărat sau fals?

despre hărțuirea sexuală

- | | | |
|--|---|---|
| ▶ Hărțuirea sexuală în universitate nu este o problemă reală, deoarece există politici clare de prevenire. | ✓ | ✗ |
| ▶ Hărțuirea sexuală se întâmplă doar în afaceri intime sau relații de natură romantică. | ✓ | ✗ |
| ▶ Dacă o studentă nu este interesată de un profesor, aceasta ar trebui să știe cum să evite hărțuirea, astfel încât să nu fie complicată situația. | ✓ | ✗ |
| ▶ Dacă nu a spus NU clar, înseamnă că a fost de acord | ✓ | ✗ |
| ▶ Hărțuirea e doar dacă există contact fizic. | ✓ | ✗ |
| ▶ Dacă ești într-o facultate dominată de bărbați (ex. inginerie, drept), trebuie să te obișnuiești cu astfel de glume | ✓ | ✗ |



Denim Day Moldova 2026 | Prevenirea și combaterea hărțuirii sexuale

De ce este o problemă într-o instituție de învățământ? (1)



DEZECHILIBRU DE PUTERE

Profesorii, asistenții sau alți angajați au adesea autoritate asupra studenților (note, burse, recomandări).

Acest raport de putere poate fi folosit abuziv.



TEAMA DE REPRESALII

Victimele se tem că vor fi penalizate la examene, vor pierde oportunități sau vor fi marginalizate dacă raportează.



TĂCERE ȘI STIGMATIZARE

Cultura tăcerii din jurul hărțuirii sexuale încurajează vinovăția victimei și rușinea, descurajând raportarea.

De ce este o problemă într-o instituție de învățământ? (2)



MEDIU DE ÎNVĂȚARE NESIGUR

Un campus unde hărțuirea este ignorată devine un spațiu toxic. Victimele pot evita cursuri, profesori sau chiar renunța la studii.



AFECTAREA PERFORMANȚEI ACADEMICE ȘI SĂNĂTĂȚII MENTALE

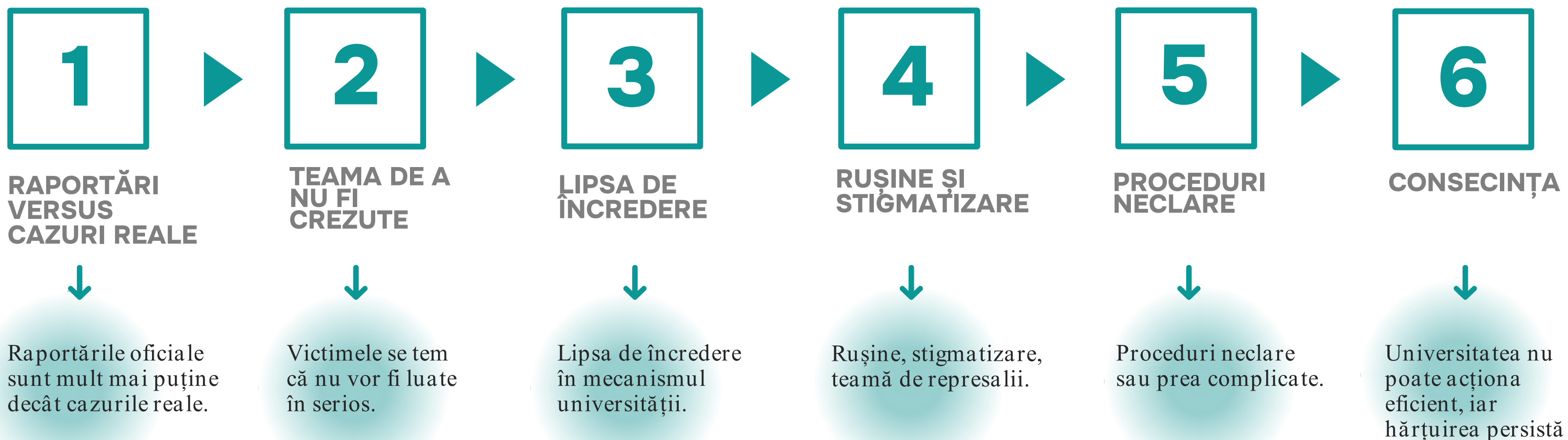
Anxietatea, depresia, stresul post-traumatic sunt consecințe reale care afectează nu doar individul, ci și comunitatea academică în ansamblu.



LIPSA MECANISMELOR EFICIENTE DE RAPORTARE

Multe universități nu au proceduri clare, echipe specializate sau consiliere psihologică accesibilă.

Fenomenul subraportării

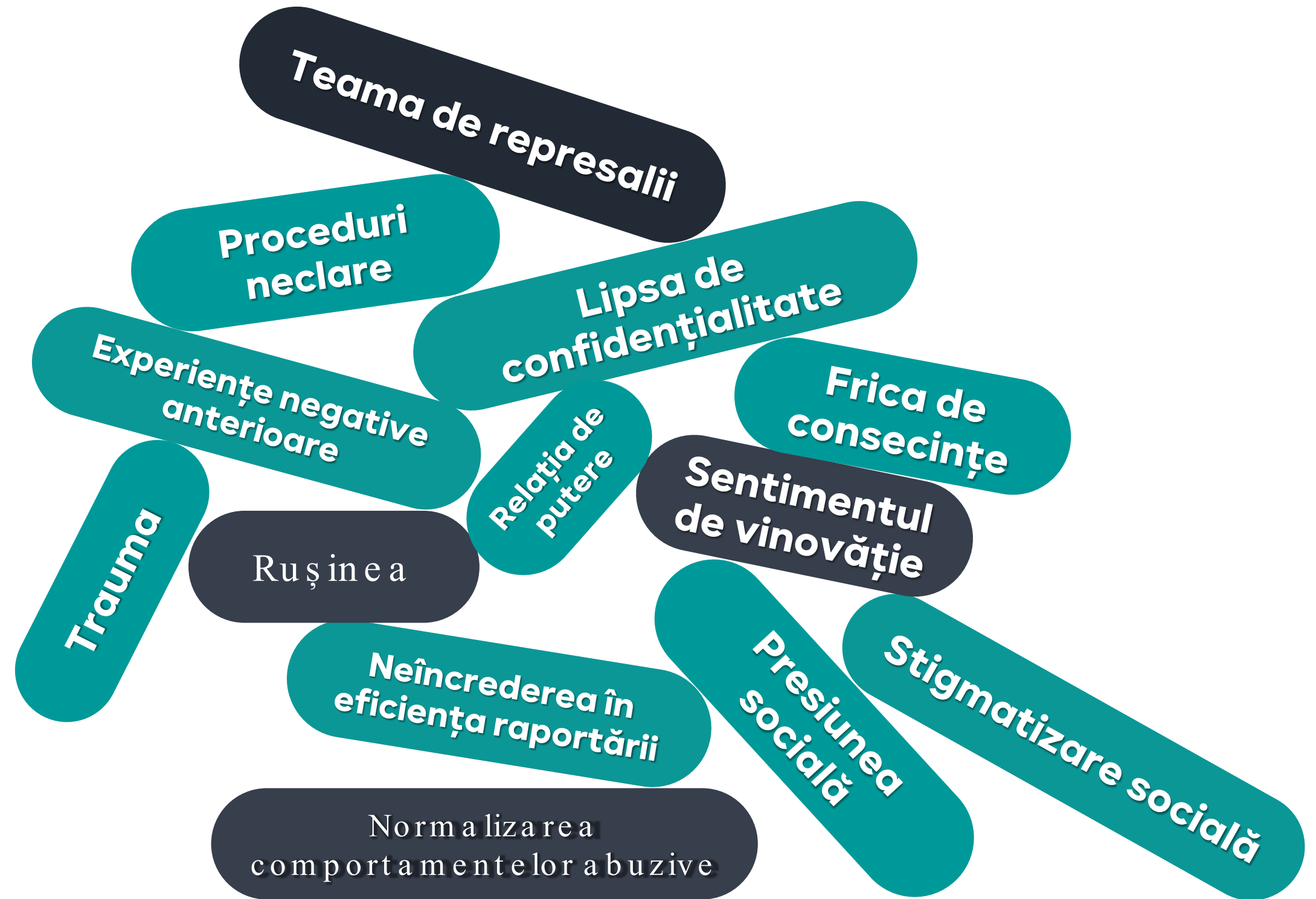


Denim Day Moldova 2026 | Prevenirea și combaterea hărțuirii sexuale

Bariere în calea raportării

Cum pot fi depășite?

- ✓ Confidențialitate în procesul de raportare și investigare
- ✓ Campanii de informare pentru a demonta miturile/stigmatizarea.
- ✓ Confidențialitate în procesul de raportare și investigare



43%

dintre victime
au recunoscut că
NU au raportat
pentru că au avut frică
de consecințe.

Sursa: Rapoartele Centrului
 Internațional “La Strada”



Impactul hărțuirii sexuale

PSIHOLOGIC

- ✓ **ANXIETATE ȘI DEPRESIE**
scăderea încrederii în sine
- ✓ **STRES POST-TRAUMATIC**
în special când hărțuirea este prelungită.
- ✓ **IZOLARE SOCIALĂ**
sentimentul de vinovăție la victime

PERFORMANȚA

- ✓ **SCĂDEREA MOTIVAȚIEI**
și a concentrării la cursuri
- ✓ **ABSENTEISM**
note mai slabe și o situație școlară mai proastă
- ✓ **ABANDON ȘCOLAR**
parțial sau total, în cazurile mai severe

Rolul administrației universității

IMPLEMENTARE

- ✓ **POLITICI INSTITUȚIONALE**
clare, accesibile online, afișate în campus
- ✓ **TRAINING-URI PERIODICE**
pentru studenți și personalul didactic
despre hărțuirea sexuală

CREAREA

- ✓ **MECANISM DE RAPORTARE**
cutie de sugestii / platforme online / pentru a
facilita sesizările
- ✓ **PLAN DE SANCTIUNI**
pentru comportamentele toxice și raportări



Denim Day Moldova 2026 | Prevenirea și combaterea hărțuirii sexuale

De ce este importantă prevenirea?

✓ BUNĂSTARE PENTRU TOȚI

studiile arată că un campus sigur crește succesul academic și bunăstarea studenților

✓ CLIMAT ACADEMIC SĂNĂTOS

prevenirea hărțuirii sexuale reduce abandonul universitar și îmbunătățește climatul de încredere

✓ RESPONSABILITATE COMUNĂ

responsabilitatea revine tuturor: studenți, profesori, administrație.



Atitudinea proactivă a **studentilor/studentelor**

✓ **FII INFORMAT/Ă!**

cunoaște-ți drepturile și procedurile de raportare

✓ **INTERVENȚIE**

(dacă e posibil) atunci când ești martor la un incident

✓ **SUPORT**

pentru colegii afectați: ascultare, îndrumare către serviciile de asistență



Ce faci dacă ești victimă?



**Asigură-te
de siguranța
ta imediată**



**Notează
detalii
despre
incident**
(data, ora,
locul, martorii)



**Raportează
către
comisia
de etică sau
autorități**



**Caută
sprijin la
consilierul
psihologic
sau ONG-uri
de suport**

Telefonul de Încredere pentru Femei și Fete

 **0 8008 8008**

Denim Day Moldova 2026 | Prevenirea și combaterea hărțuirii sexuale

Ce faci dacă ești martor/ă?



Fii solidar/ă!
Oferă
susținere și
îndrumare
victimei



Anunță
cadrele
didactice,
administrația
sau serviciul
de securitate



Oprește
abuzul fără
a te pune
singur/ă
în pericol



Documen-
tează ce ai
văzut sau ai
auzit, dacă
este
relevant

Telefonul de Încredere pentru Femei și Fete

 **0 8008 8008**

Denim Day Moldova 2026 | Prevenirea și combaterea hărțuirii sexuale

MESAJE CHEIE (1)



Consimțământul e obligatoriu pentru orice facultate.

MESAJE CHEIE (2)

**Ai dreptul la un
mediu de învățare
sigur și respectuos.**

MESAJE CHEIE (3)



**Hărțuirea sexuală
NU trebuie tolerată și
NU este niciodată vina
victimelor.**

Ajutorul e mereu aproape!

Dacă v-ați confruntat sau cunoașteți pe cineva care are nevoie de sprijin, apălați după **ajutor gratuit** și **confidențial** la

Telefonul de Încredere pentru Femei și Fete

0 8008 8008

Vă mulțumim pentru participare!

Această activitate este implementată de **Centrul Internațional „La Strada”**, în parteneriat cu **Ministerul Educației și Cercetării**.

Această inițiativă este susținută financiar de **Uniunea Europeană**, prin proiectul **„#EVOLVE4GE**: accelerarea egalității de gen asigurând abilitarea femeilor prin oportunități economice, combaterea violenței și guvernare sensibilă la gen” și de **Danemarca**, prin proiectului „Sporirea leadership-ului femeilor pentru societăți reziliente și pașnice”, proiecte implementate de către **UN Women Moldova**.



MINISTERUL EDUCAȚIEI
ȘI CERCETĂRII
AL REPUBLICII MOLDOVA



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



EMBASSY
OF DENMARK



LA
STRADA
MOLDOVA

EVOLVE  GE

 **UN
WOMEN** 