

Ministerul Sănătății al Republicii Moldova

CENTRUL DE SOMNOLOGIE

**Universitatea de Stat de Medicină
și Farmacie "Nicolae Testemițanu**

**INSTITUTUL DE NEUROLOGIE SI
NEUROCHIRURGIE "Diomid Gherman"**

Chisinau 2023

Ziua Mondială a Somnului® este concepută pentru a crește gradul de conștientizare a faptului că somnul este un privilegiu uman care este adesea compromis de obiceiurile vieții moderne.



- **Ziua Mondială a Somnului** este un eveniment anual, care se dorește a fi o celebrare a somnului și un **apel la acțiune** în ceea ce privește aspectele importante legate de somn, inclusiv medicina, educația, aspectele sociale și conducerea vehiculelor.
- Este organizată de Comitetul pentru Ziua Mondială a Somnului al **Societății Mondiale a Somnului** și are ca **scop dimiunarea poverii problemelor de somn** asupra societății printr-o mai bună prevenire și gestionare a tulburărilor de somn.

In anul 1995 profesorii universitari Victor Vovc si Ion Moldovanu si-au asumat obligatiunea de a pune bazele si de a dezvolta aceasta ramură nouă a medicinei in RM – Medicina Somnului.

- Au urmat un sir de stagii si studii in diferite centre universitare internationale:
- Prof. Ion Moldovanu,
- 1985-1995 - Centrul Unional de patologie Vegetativa si Somnologie, conducator – prof Vein, URSS, Moscova.
- Prof. Victor Vovc,
- 1998 Centrul de somnologie in cadrul Universitatii de medicina I.M.Secenov, Moscova.
- 2000, 2009 Centrul de somnologie in cadrul Universitatii Joseph Fourier, Grenoble, Franta,

De asemenea s-a creat o echipă în domeniul medicinei somnului, care au realizat un sir de stagii:

- Dr. Rotaru Lilia , Centrul de somnologie în cadrul Universitatii Joseph Fourier, Grenoble, Franta, 2002
- Dr. Rotaru Victor, Centrul de somnologie în cadrul Universitatii Joseph Fourier, Grenoble, Franta, 2001
- dr. Lupusor Adrian
2012 stagiul în cadrul laboratorului de somnologie, Galati.
26.01.2015 - 26.03.2015, stagiul în laboratorul de somnologie, secția Pneumoftiziologie nr. 3, Spitalul Clinic de Pneumoftiziologie, Iași, Romania, în cadrul bursei de stagiul

2013 - Instituirea Centrului de Somnologie, prin Ordinul Ministerului Sanatatii RM, in Cadrul Institutului de Neurologie si Neurochirurgie.

Programul Conferinței de instituire:

Ion Moldovanu, d.h.ș.m., prof. universitar.

Cuvânt de salut. Medicina somnului, actualități, importanța.

Victor Vovc, d.h.ș.m., prof. universitar.

Perspectivile în cercetările somnului.

Lovin Sînziana, dr. med., specialist în somnologie; lector Facultatea de Medicină, Universitatea „Dunărea de Jos” Galați, România.

Clasificarea internațională a tulburărilor de somn. Introducerea în patologia somnului. Sindromul de apnee hipopnee obstructivă în somn.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA

ORDIN
mun. Chișinău

12.11.13

nr. 1281

Cu privire la instituirea Centrului de Somnologie
în cadrul IMSP Institutul de Neurologie
și Neurochirurgie

Întru realizarea obiectivelor Programului de activitate a Guvernului „Integrarea europeană: Libertate, Democrație, Bunăstare” pentru perioada anilor 2013-2014, privind asigurarea accesului tuturor cetățenilor Republicii Moldova la servicii medicale de calitate, precum și în scopul optimizării asistenței organizator-metodice acordate instituțiilor medico-sanitare publice din republică, elaborării noilor programe de diagnostic, tratament, profilaxie, inclusiv de cercetare în domeniul tulburărilor de somn în cadrul maladiilor sistemului nervos și ameliorării calității vieții populației, în temeiul prevederilor punctului 9 al Regulamentului privind organizarea și funcționarea Ministerului Sănătății, aprobat prin Hotărîrea Guvernului nr. 397 din 31 mai 2011,

ORDON:

1. Se aprobă:
Regulamentul de activitate al Centrului de Somnologie, conform anexei.
2. Se instituie Centrul de Somnologie în cadrul IMSP Institutul de Neurologie și Neurochirurgie.

II. STRUCTURA CENTRULUI

2.2 Centrul este fondat în baza următoarelor subdiviziuni ale INN:

- - Cabinetul consultativ specializat de electroencefalografie al policlinicii;
- - Laboratorul de Neurologie Funcțională;
- - Centrul Național de Cefalee și Tulburări vegetative;
- - Secția spitalicească de Cefalee și Tulburări Vegetative.

2.3 Centrul va activa în strânsă colaborare cu Catedra Fiziologia Omului și Biofizică a Universității de Stat de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemițanu".





2014 - Fondarea Societatii de Medicina Somnului din RM

Colaborare pluridisciplinara

REPUBLICA MOLDOVA

**CERTIFICAT
DE ÎNREGISTRARE**
a organizației necomerciale

Asociația Obștească
Societatea de Medicina Somnului

Numărul de identificare de stat - codul fiscal
1014620005883

Data înregistrării 12 august 2014
Data eliberării 14 august 2014

MINISTRUL JUSTIȚIEI,
Oleg Efrim
(numele, prenumele)

(semnătura)

036459
MD

L.S.



Realizarile Centrului de Somnologie din cadrul INN:

- Au fost consultati cca 4000 de pacienti, dintre care cca 2500 cu insomnii, 1500 cu sindromul de apnee obstructiva in somn, narcolepsie, hipersomnolenta idiopatica, somnambulism, sindromul miscarii periodice a membrelor in somn**
- Au fost inregistrate cca 1800 poligrafii cardiorespiratorii, 100 polisomnografii.**
- Colaboratorii Centrului au acumulat peste**

Editiile Zilei
Mondiale a
Somnului
26.03.2015
Conferința
”Precondițio-
narea
ischemică
pe modelul
sindromului
de apnee în
somn”



SOCIETATEA
NEUROLOGILOR
din Republica Moldova



SOCIETATEA DE
MEDICINA SOMNULUI
din Republica Moldova

Conferință

”Precondiționarea ischemică pe modelul
sindromului de apnee în somn”

Vineri, 26.06.2015, ora 14:00,
Biblioteca Științifică Centrală “Andrei Lupan”,
Strada Academiei 5A, sala de conferințe



13.30 – 14.00 **Înregistrarea participanților**

14.00 – 14.05 **Cuvînt de introducere**

Victor Vovc d.h.ș.m., prof. universitar, USMF

14.05 – 14.45 **Tulburările de ventilație în somn. Sindromul
de apnee centrală și obstructivă în somn -
profilaxia, diagnostic, tratament**

Daniela Boișteanu, dr. med., conferențiar UMF
Iași

14.45 – 15:00 **Modificarea arhitecturii somnului la
pacienții cu sindromul de apnee în somn**

Irina Constantinescu dr. med., asistent
universitar UMF Iași

15:00 –15:15 **Precondiționarea ischemică ca fenomen
clinic. Precondiționarea ischemică cerebrală
și apneea în somn**

Mihail Gavriiliuc, d.h.ș.m., prof. universitar
USMF,
Elena Costru-Tașnic, medic neurolog

15:15 – 15:30 **Precondiționarea ischemică cardiacă și
apneea în somn**

Nadejda Diaconu, dr. med., medic cardiolog

15:30 – 15:45 **CHRONEX - Rețeaua Est-Europeană de
Excelență pentru Cercetare și Dezvoltare în
Bolile Cronice**

Radu Iliescu, dr. med., prof. universitar, UMF
Iasi.

22:37:19

22:37:49

22:38:19

2017 – debutul colaborării cu Inspectoratul General al Poliției a MAI – Somnolența și Adormirea la volan

- Acord de parteneriat stabilit pentru cooperarea dintre Inspectoratul Național de Patrulare al Inspectoratului General al Poliției a MAI al RM, Institutul de Neurologie și Neurochirurgie (Centrul de Somnologie) și Asociația Obștească Societatea de Medicina Somnului din RM
- Conferințe de presă 05.07.2017 – INN ”Somnolența la volan”

- **Curs elaborat, ținut pentru**

05.07.2017 – 14.07.2017 - ”**Riscurile și consecințele șofatului în stare de somnolență**” –

3 prezentări ținute pentru colaboratorii Inspectoratul Național de Patrulare, în cadrul incintei instituției

11.07.2017 - ”Riscurile și consecințele șofatului în stare de somnolență” **raport susținut pentru medicii din cadrul** Comisiei medicale de Stat a conducătorilor auto, **Chișinău** .

ACORD DE PARTENERIAT

„ 04 ” iulie 2017

mun. Chișinău

Art. 1 PĂRȚILE

Acest acord stabilește relațiile de cooperare între:

Inspectoratul național de patrulare al Inspectoratului General al Poliției a MAI al RM, cu sediul în mun. Chișinău, str. Doina. 102, în persoana șefului, **Domnul Livii BAZIUC**, activînd în baza Statutului, pe de o parte și **Instituția medico-sanitară publică Institutul de Neurologie și Neurochirurgie**, cu sediul în mun. Chisinau str.Korolenco nr.2, în persoana Directorului, **Domnul Grigore ZAPUHLÎH**, precum și **Asociația Obștească Societatea de Medicina Somnului din Republica Moldova**, cu sediul în mun. Chisinau str. M. Sadoveanu 4/1 ap 48, au încheiat prezentul acord.

Art. 2 SCOPUL

Părțile vor colabora în baza avantajului reciproc și interesul societății, prin activitățile de informare și sensibilizare a șoferilor, conducătorilor întreprinderilor auto, personalului medical și populației generale cu privire la riscurile și consecințele accidentelor în traficul rutier din cauza somnolenței și adormirii la volan, prin diseminarea informației pe diferite căi.

Art. 3 OBIECTIVELE

Părțile au încheiat prezentul acord în vederea realizării următoarelor obiective:

- realizarea comună a activităților în conformitate cu scopul propus de Părțile contractante;
- elaborarea și implementarea planurilor de acțiuni, pentru asigurarea coordonării activității Părților, pe parcursul colaborării;
- desfășurarea, în cooperare, a activităților de informare și sensibilizare a șoferilor, conducătorilor întreprinderilor auto, personalului medical și populației generale cu privire la riscurile și consecințele accidentelor în traficul rutier din cauza somnolenței și adormirii la volan prin intermediul broșurilor informative, a conferințelor precum și amplasarea informației pe site-urile Instituției medico-sanitare publice Institutul de Neurologie și Neurochirurgie (IMSP INN) și Societății de Medicina Somnului din Republica Moldova (SMS RM);
- asigurarea participării în cadrul emisiunilor radio, televizate în scopul sensibilizării opiniei publice, la capitolul citat;
- asigurarea organizării și desfășurării conferințelor în scopul informării personalului medical, la capitolul citat;
- colaborarea pentru îmbunătățirea relațiilor dintre Părți;
- îndeplinirea altor sarcini care contribuie la realizarea scopurilor stabilite de părți.

Art. 7 DISPOZIȚII FINALE

- Prezentul acord va intra în vigoare la data semnării lui de către toate părțile.
- Prezentul acord este întocmit în trei exemplare, câte unul pentru fiecare parte, care au o putere juridică egală.

Inspectoratul național de patrulare
MD 2059, Republica Moldova
mun. Chișinău,
str. Doina, 102
Ministerul finanțelor, trezoreria de stat
TREZMD2X
c/d: 210105010373835
c/f: 1013601000500

Șef

L.Ș.

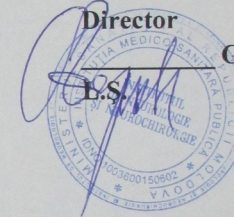


Livii BAZIUC

**Instituția medico-sanitară publică
Institutul de Neurologie și
Neurochirurgie**
MD-2028, Republica Moldova
mun. Chisinau
str. Korolenco nr.2

Director

L.Ș.



Grigore ZAPUHLÎH

**Asociația Obștească Societatea de
Medicina Somnului din Republica
Moldova**
MD-2044, Republica Moldova
mun. Chisinau
str. M. Sadoveanu 4/1 ap 48



L.Ș.

Victor VOVC

2017 Despre campania de informare cu referință la riscurilor șofatului în stare de somnolonță și oboseală

- Elaborarea, editarea, repartizarea Broșurei de popularizare a informației: "Adormirea la volan – risc major pentru accident rutier" in parteneriat cu Inspectoratului General al Poliției a MAI



- ▶ **NU ERA BEAT**
- ▶ **NU MERGEA REPEDE**
- ▶ **DAR ERA OBOSIT**
- ▶ **ADORMIREA LA VOLAN UNUL
DIN CEI 3 UCIGAȘI PE DRUM**

Tradus de pe:
www.roadsafety.transport.nsw.gov.au/staying-safe/fatigue/index.html



Inspectoratul Național de Patrulare
în parteneriat cu Centrul de Somnologie INN
Societatea de Medicină Somnului din RM



*Evitați conducerea vehiculelor în
stare de somnolență sau oboseală*

*Adormirea la volan -
risc major pentru accident rutier*



STOP



MAI MULTE DETALII



Inspectoratul Național de Patrulare
www.politia.md

**CENTRUL DE SOMNOLOGIE
din cadrul**



**IMSP INSTITUTUL DE
NEUROLOGIE ȘI NEUROCHIRURGIE**

Telefon registratura: 022-82-90-27
Web: www.inn.md/817-2
Facebook: Centrul de Somnologie



**SOCIETATEA DE
MEDICINA SOMNULUI**
din Republica Moldova

www.medicinasomnului.md

PUBLICAREA BROȘUREI SPONSORIZATĂ DE

OXYGEN24

oxygenotherapy



CPAP24

sleep therapy



TERAPIA SOMNULUI: 069 45 45 05



STOP! ADORMIREA LA VOLAN - RISC MAJOR PENTRU ACCIDENT RUTIER STOP

1. Adormirea la volan poate surveni din cauza somnolenței sau oboselii

2. Un șofer somnoros sau obosit prezintă un risc de 5 ori mai mare să facă un accident rutier

3. Chiar dacă șoferul nu adoarme la volan, șofatul în stare de somnolență și oboseală este periculos din cauza că:

- scade atenția
- crește timpul de reacție pentru frânare sau evitarea unui obstacol
- afectează abilitățile șoferului să ia o decizie corectă

4. Circa 20% din numărul total de accidente se întâmplă din cauza adormirii la volan, dintre acestea cca 80% se soldează cu decesul cuiva

5. Orele la care se adoarme cel mai frecvent la volan:

- 00:00 – 6:00 și 14:00 – 16:00

7. Cine este supus riscului de a adormi la volan:

- Șoferii care dorm puțin noaptea din diverse motive (mai puțin de 6 ore pe zi)
- Șoferii profesioniști (conducătorii autobuzelor, camioanelor etc.)
- Persoanele care lucrează în gărzi de noapte
- Persoanele care suferă de patologii ale somnului (sforăit, apnee în somn)
- Șoferii care consumă medicamente cu efect hipnotic
- Șoferii tineri
- Părinții care au copii mici

8. Semnele somnolenței la volan:

- Cășcați și clipiți des
- Vă amintiți cu greu ultimii kilometri parcurși
- Ratați intrările sau ieșirile din intersecții
- Deviați de pe banda Dvs spre contrasens sau spre acostament

9. Dacă ați identificat unul dintre aceste semne la DVS în timpul șofatului, opriți-vă și odihniți-vă sau schimbați șoferul !!!

Deschiderea geamului sau conectarea radioului **nu sunt măsuri efective** pentru a combate somnolența la volan.

10. Înainte de a vă urca la volan, asigurați-vă că nu sunteți obosit sau somnoros, acest fapt poate salva viața Dvs și a celor care sunt în trafic

Sfaturi pentru a evita adormirea la volan:

- Împliniți-vă somnul. Un adult are nevoie în mediu de 7 ore de somn pe noapte
- Respectați igiena somnului (vezi www.medicinasomnului.md)
- Nu folosiți alcool sau medicamente care vă pot provoca somnolența. Citiți cu atenție informațiile despre medicamentele pe care le folosiți
- Dacă respectați aceste sfaturi, dar sunteți în continuare **somnoros și obosit**, în plus **sforăiți puternic** și cei din jur spun că vi se **oprește respirația în somn** posibil să suferiți de **sindromul de apnee obstructivă în somn**, care necesită diagnosticare și tratament specializat.
- În cazul când sunteți șofer și suferiți de apnee în somn, este obligatorie consultația **medicului specialist din cadrul Centrului de Somnologie.**

Legislația în vigoare

HOTĂRÎREA Guvernului Nr. 12 din 19.01.2009, [*Secțiunea 6 în redacția HG393 din 04.04.16, MO90-99/08.04.16 art.444*]

**pentru aprobarea NORMELOR PRIVIND EXAMINAREA
MEDICALĂ A
CONDUCĂTORILOR DE VEHICULE ȘI A CANDIDAȚILOR
PENTRU OBTINEREA PERMISULUI DE CONDUCERE**

Secțiunea a 6-a : Afecțiuni neurologice :

12¹. Sindromul de apnee în somn de tip obstructiv.

2018 – hipersomnolenta, tulburari de ventilatie in somn



**SOCIETATEA DE
MEDICINA SOMNULUI**
din Republica Moldova



**SOCIETATEA
NEUROLOGILOR**
din Republica Moldova



PROGRAM

**Ședința comună a Societății Neurologilor și
Societății de Medicină Somnului din RM**

cu genericul

„Ziua mondială a somnului 2018” (ZMS`18)

Vineri, 16.martie 2018

Sala Senatului, blocul Central al

**Universității de Stat de Medicină și Farmacie “Nicolae Testemițanu”
bd. Ștefan cel Mare și Sfânt, 165**

13.30 – 14.00 Înregistrarea participanților

14.00-14.05 Cuvânt de introducere. *Victor Vovc*, d.h.ș.m. prof. universitar.

14.05-14.15 Impactul adormirii la volan sau șofatului în stare de somnolență asupra siguranței în traficul rutier. *Pavel Apostol*, șeful Serviciului „InfoTrafic”, INP

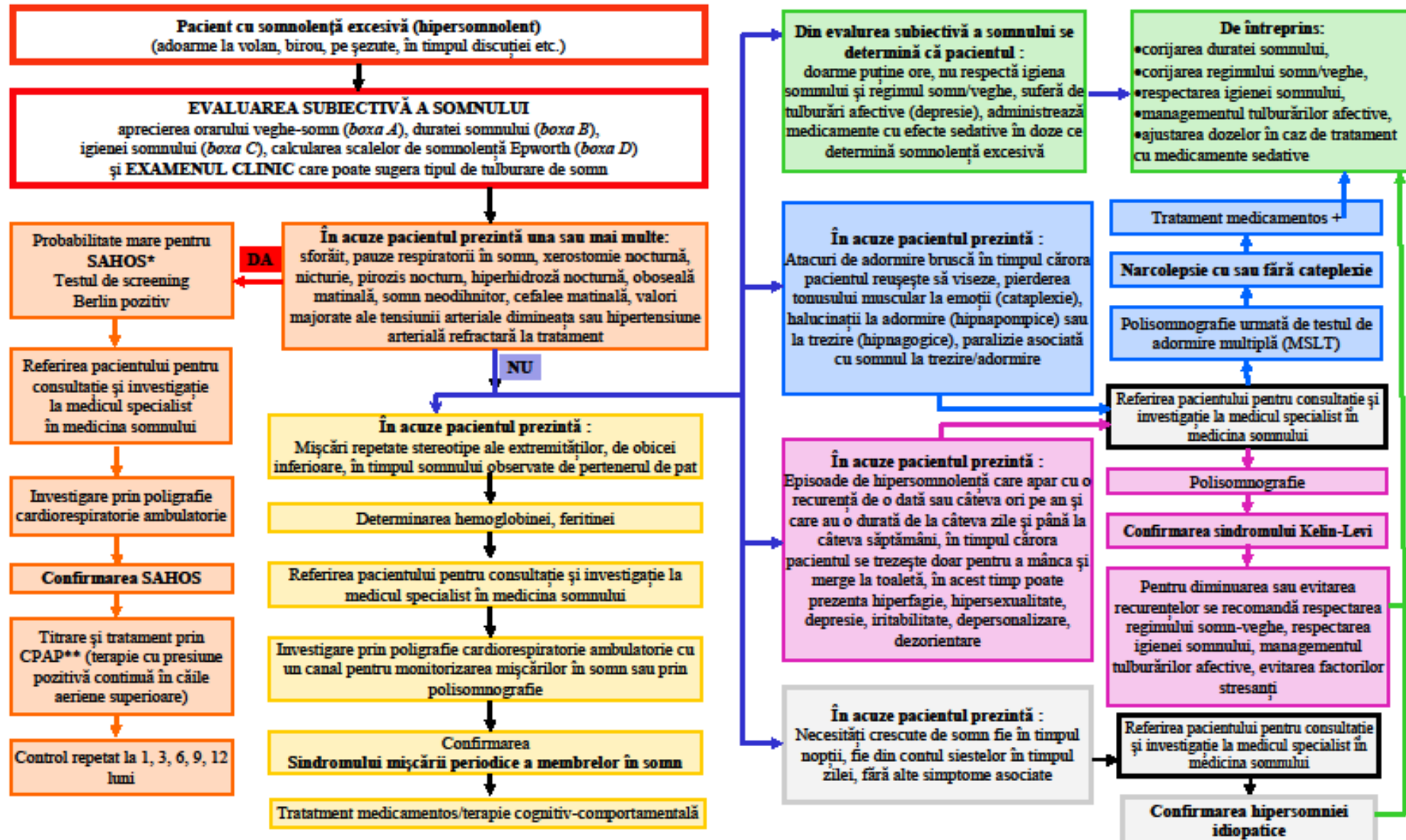
14.15-14.40 Hipersomnolența patologică - etiologie, diagnostic, tratament, prevenție. *Victor Vovc*, d.h.ș.m., prof. universitar.

14.45-15:00 Tulburările de respirație în somn la pacienții cu maladii neuro-musculare. *Adrian Lupușor*, medic neurolog.

15:00-15:15 Sindromul cefalalgic la pacienții cu tulburări de somn. *Ion Moldovanu*, d.h.ș.m., prof. universitar.

15:15-15:30 Fasconal și Fasconal Pro. Două formule împotriva durerii. *Tudor Lopată*, OTC product manager, Reprezentanța “Gedeon Richter” în RM

ALGORITMUL DE DIAGNOSTICARE ȘI TRATAMENT AL HIPERSOMNOLENȚEI



**Mulțumesc pentru atenție și somn ușor la
noapte.**

